



MEMÒRIA
2025

La persona, al centre

 osonament





És un plaer presentar la memòria d'Osonament del 2025, un any especialment significatiu marcat per la definició i presentació del nou Pla Estratègic 2025-2030. Aquest nou full de ruta, construït de manera participativa amb persones ateses, professionals, Patronat i agents del territori, reforça el nostre compromís amb una atenció integrada, centrada en la persona i arrelada a Osona i el Lluçanès, i ens orienta cap a un model encara més innovador, sostenible i comunitari.

El compromís amb les persones també es reflecteix en la dimensió dels equips: 118 professionals han format part d'Osonament, i un 86% han pogut gaudir de mesures de conciliació de la vida personal i familiar. Aquest any també hem comptat amb 108 alumnes en pràctiques, 32 persones voluntàries i 10 persones participants en el programa de mesures penals alternatives. Paral·lelament, hem mantingut convenis de col·laboració amb 30 entitats del territori.

El Pla Estratègic es va presentar públicament el 7 d'octubre al Paranimf de la UVic-UCC, en un acte que va reunir prop de 180 persones i que va esdevenir un espai de trobada i de compartició del projecte comú d'entitat, posant en valor la col·laboració amb el territori i el compromís compartit amb la salut mental i les addiccions.

En l'àmbit de la recerca i la innovació, hem continuat desenvolupant 7 projectes de recerca, 4 dels quals són tesis doctorals, consolidant la nostra aposta per la generació de coneixement aplicat i la innovació. També hem comptat amb 2 agents de suport, que contribueixen a incorporar l'experiència en primera persona als processos d'atenció i recuperació.

Al llarg del 2025 hem atès 1.025 persones, consolidant una resposta integrada que combina els àmbits social, sanitari i laboral. D'aquestes, gairebé un terç són persones joves de 30 anys o menys, fet que evidencia la necessitat de continuar reforçant respostes específiques per a aquest col·lectiu. En l'àmbit laboral, 58 persones han accedit al mercat de treball, reforçant l'eficàcia dels itineraris d'acompanyament.

Pel que fa a la dimensió econòmica, els ingressos totals han estat de 5.845.852,61 €, amb una inversió global de 81.912,23 €, que permet continuar garantint la sostenibilitat i el desenvolupament dels projectes de l'entitat.

En l'àmbit de la recuperació, els resultats mostren una evolució positiva: les sortides per millora representen el 32,33% del total, i serveis com el SAVA o el Centre de Dia d'Addiccions presenten percentatges elevats de compliment d'objectius. La vinculació amb la comunitat continua essent un element clau en els processos de recuperació, afavorint la participació activa i la inclusió social.

En l'àmbit de la governança, el 2025 ha estat també un any de relleu institucional. A finals d'any, Marçal Ortuño va assumir la presidència dels dos patronats d'Osonament, en substitució de Gerard Sancho, a qui volem expressar el nostre agraïment per la seva dedicació i compromís. Així mateix, el 3 de juny es va formalitzar el canvi de representació de l'Ajuntament de Manlleu, amb la incorporació de Montserrat Riu en substitució d'Antoni Poyato, a qui també agraïm la seva trajectòria i col·laboració.

Pel que fa a l'habitatge, s'ha continuat promovent un model centrat en la persona, orientat a l'autonomia i al projecte de vida. Durant el 2025, 102 persones han pogut continuar vivint a casa seva amb suport domiciliari, mentre que els serveis residencials han atès 48 persones. La gran majoria de persones en recursos d'habitatge no han requerit ingressos hospitalaris per causa psiquiàtrica, fet que evidencia l'impacte d'un model comunitari i preventiu. Paral·lelament, s'han impulsat iniciatives per acompanyar les transicions entre recursos i avançar cap a nous models d'habitatge més flexibles i innovadors.

Tot aquest camí no seria possible sense el compromís de les persones ateses, les seves famílies, els equips professionals, el voluntariat i les entitats i institucions que formen part de la xarxa d'Osonament. A totes elles, el nostre més sincer agraïment.

Mercè Generó
Gerent

03 Presentació	20 Potenciant la intervenció comunitària	38 Enfortim el voluntariat a Osonament i al territori
04 Acompanyem les persones	25 Fomentant salut i benestar amb el programa Cuidem-nos	39 Treball col·laboratiu
06 Pla estratègic 2025-2030	26 Nou programa per a persones amb TEA	40 Comunicant la Salut Mental
08 Gestió amb valors	27 Coneixement	41 Distintius
09 Els nostres centres	29 Innovació i recerca	42 Balanç econòmic
10 Les xifres de l'any	31 En primera persona	
12 Fem un repàs al 2025	32 Areté: economia social	
14 Les visites a Osonament	35 Acció ambiental i sostenibilitat	
16 Atenem la Salut Mental	36 Equip humà	
18 Programes transversals		

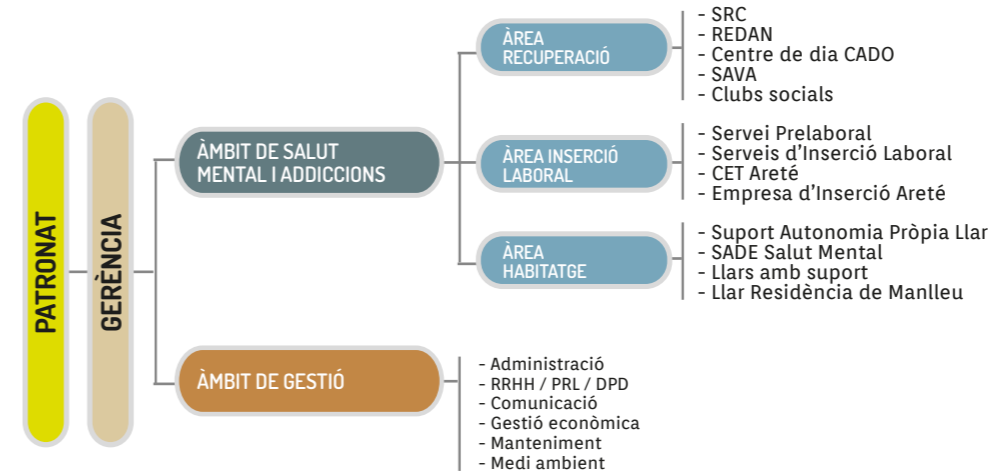
ACOMPANYEM LES PERSONES

A Osonament creiem en el potencial de cada persona i en la força de l'acompanyament. Estem al costat de les persones amb problemes de salut mental i addiccions a Osona i el Lluçanès des de fa gairebé 50 anys, acompanyant-les en el seu camí cap a la recuperació i una vida plena. Conjuntament amb el Consorci Hospitalari de Vic (CHV), desenvolupem el model d'atenció integrada a la salut mental a Osona.

El nostre projecte va néixer el 1978 amb la creació de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona, amb la vocació de ser presents i propers al territori.

Amb la mirada posada en la inclusió sociolaboral, el 2006 vam fundar la Fundació Areté per impulsar el Centre Especial de Treball (CET Areté), i el 2022 vam fer un pas més amb la creació de l'Empresa d'Inserció Socio-laboral Areté, generant noves oportunitats per a les persones en risc d'exclusió social.

ORGANIGRAMA



GOVERNANÇA

Els patronats de les dues fundacions d'Osonament estan formats per entitats representatives de la comarca d'Osona

Patronat Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona

Gerard Sancho. President. Consell Comarcal d'Osona. Fins el 16 de desembre
*** Marçal Ortuño.** President. Consell Comarcal d'Osona. A partir del 16 de desembre
Marina Geli. Vicepresidenta. Fundació Universitària Balmes.
Francesc Xavier Farrés. Secretari. Ajuntament de Vic.
Rosa Maria Casadesús. Vocal. Ajuntament de Tona.
Antoni Poyato. Vocal. Ajuntament de Manlleu. Fins al 3 de juny
*** Montserrat Riu.** Vocal. Ajuntament de Manlleu. A partir del 3 de juny
Núria Montanyà. Vocal. Ajuntament de Torelló.
Ricard Aceves. Vocal. Associació Sant Tomàs.
Ramon Martínez. Vocal. Càritas Diocesana.
Dolors Bardolet. Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.
Alexandre Fernandez. Vocal. Consell Empresarial d'Osona.
Verònica Ruiz. Vocal. Fundació Gallifa.
Joaquim Ordeix. Vocal. Persona fundadora de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic.
Josep Maria Vila d'Abadal. Vocal. Persona de l'àmbit social.
Cristina Cernadas. Vocal. Representant dels professionals de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.

Patronat de la Fundació Areté

Gerard Sancho. President. Consell Comarcal d'Osona. Fins el 16 de desembre
*** Marçal Ortuño.** President. Consell Comarcal d'Osona. A partir del 16 de desembre
Dolors Riesco. Vicepresidenta. Mancomunitat La Plana.
Mercè Generó. Secretària. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Xavier Rierola. Vocal. Mancomunitat La Plana.
Pere Medina. Vocal. Mancomunitat La Plana.
Alexandre Fernandez. Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Josep Maria Vila d'Abadal. Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Dolors Bardolet. Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.
Inés Puigneró. Vocal. Associació Estella Montseny.

Gerència
Mercè Generó

Consell de direcció
Mercè Generó
Judith Martínez
Jordi Plans
Cristina Cernadas

PROPÒSIT

Acompanyar les persones en el seu projecte de vida.

MISSIÓ

La promoció, prevenció i atenció de la salut mental i les addiccions en l'àmbit comunitari a les comarques d'Osona i el Lluçanès.

VISIÓ

Ser un referent en l'atenció integrada social, sanitària i laboral centrada en la persona, dins l'àmbit comunitari de la salut mental.

VALORS

Compromís amb les persones i la comunitat
 Treball col·laboratiu i en equip
 Professionalitat
 Treball en equip
 Ètica i transparència
 Responsabilitat i sostenibilitat



PLA ESTRATÈGIC 2025-2030

UN PAS ENDAVANT AMB MIRADA TERRITORIAL

El 2025 ha estat un any clau per a Osonament, amb la definició i presentació del nou Pla Estratègic 2025-2030, el full de ruta que guiarà l'entitat en els propers anys i reforçarà el seu compromís amb les persones i el territori. El pla s'articula en quatre eixos estratègics:

- **Maximitzar l'impacte comunitari i territorial**
- **Optimitzar la nostra activitat**
- **Cuidar i impulsar els professionals**
- **Garantir la sostenibilitat de l'entitat**

PROCÉS D'ELABORACIÓ: PARTICIPACIÓ I CONSENS

El Pla Estratègic s'ha construït de manera col·laborativa, implicant més de vuitanta persones: des del Patronat, persones ateses i professionals, fins a agents de salut, serveis socials i diverses entitats de la comarca.

Aquest procés, que ha comptat amb el suport de Comtec Quality, s'ha articulat mitjançant sessions de grups focals i un grup motor encarregat de concretar les aportacions recollides. Aquesta metodologia participativa ha permès definir un full de ruta sòlid, coherent i plenament alineat amb els reptes i oportunitats futures de l'entitat.

ACTE DE PRESENTACIÓ: UN COMPROMÍS AMB EL TERRITORI

El Pla Estratègic es va presentar públicament el 7 d'octubre al Paraninf de la UVic-UCC, amb prop de 180 assistents entre professionals, representants d'entitats i institucions. Durant l'acte, Gerard Sancho, president sortint, va fer balanç de la trajectòria de l'entitat, i Marçal Ortuño, president entrant, va reafirmar el compromís amb la sostenibilitat i la consolidació del model de servei territorial.

Els quatre eixos del Pla es van presentar amb vídeos de persones ateses a Osonament, seguits de l'explicació de la gerent i dels coordinadors de referència sobre les línies i projectes principals: atenció integrada social, sanitària i laboral; recerca aplicada; habitatge amb suports flexibles; inserció laboral inclusiva; cooperació amb entitats del territori; optimització de recursos i sostenibilitat; tecnologia i dades; i cura dels professionals.

L'acte va incloure la conferència del filòsof Francesc Torralba sobre ètica institucional i els resultats preliminars d'un estudi sobre lideratge transformacional a Osonament a càrrec d'Alba Oms, exgerent de Catalunya Central i investigadora doctoral. La vicepresidenta del Patronat, Marina Geli, va tancar la jornada destacant l'ètica, la utilitat social i el compromís de l'entitat amb el territori.

El Pla Estratègic 2025-2030 reafirma l'aposta d'Osonament per un model de servei arrelat al territori, innovador, sostenible i centrat en les persones, amb l'objectiu de consolidar la seva aportació social i reforçar la seva presència a la comarca d'Osona i el Lluçanès.



GESTIÓ AMB VALORS

A Osonament, entenem la gestió com una extensió dels nostres valors. Per això, integrem l'ètica, la qualitat, la igualtat d'oportunitats i la protecció de dades com a pilars fonamentals en la nostra manera de fer, guiats per un pla estratègic que ens orienta cap a una millora contínua i responsable.

ÈTICA INSTITUCIONAL

Osonament disposa d'un Codi Ètic propi que orienta l'actuació dels professionals i garanteix el respecte a la dignitat i la intimitat de les persones ateses.

L'entitat compta també amb l'Espai de Reflexió en Ètica de Serveis Socials (ERESS), format per cinc professionals, que promou la reflexió i assessora en qüestions ètiques derivades de la pràctica.

El 2025, l'ERESS ha dut a terme 11 reunions d'equip (64,7 hores de dedicació), ha realitzat accions de sensibilització amb diversos equips, ha treballat un cas relacionat amb la intervenció i les dinàmiques d'equip, i ha revisat documents interns. També ha participat en espais formatius i de difusió, com la VII Jornada sobre l'Ètica en els Serveis Socials de Catalunya i la II Jornada d'Habitatge: atenció a la complexitat.

IGUALTAT I PERSPECTIVA DE GÈNERE

El 2025, Osonament ha continuat aplicant la perspectiva de gènere en la seva organització, intervenció i comunicació, consolidant el Pla d'Igualtat entre dones i homes a l'entorn laboral, vigent fins al 2027, que incorpora accions per eliminar desequilibris, introduir la perspectiva de gènere en la gestió de persones i prevenir l'assetjament sexual i per raó de sexe, identitat de gènere o orientació afectiva.

Durant l'any s'han avaluat 35 activitats dels àmbits laboral, d'habitatge i de recuperació per afavorir espais segurs i inclusius, i s'han dut a terme quatre reunions del Programa d'Igualtat amb perspectiva de gènere amb la participació de sis professionals i una persona atesa. També s'han realitzat accions en dies mundials com el 8 de març, el 28 de juny i el 25 de novembre, amb exposicions, píndoles informatives i performances.

Pel que fa a la formació, s'han ofert vuit accions formatives amb la participació de 31 professionals sobre temes com sexologia clínica, masculinitats, sexualitat, envelliment, perspectiva de gènere i atenció a persones en situacions de Chemsex. S'ha iniciat la revisió de la Guia de comunicació inclusiva i del Document de Política de Seguretat i Salut Laboral, amb l'objectiu d'adaptar-los a les noves realitats socials.

Finalment, s'ha reprès el grup de dones, amb onze sessions que han beneficiat deu persones ateses, fomentant espais segurs, autonomia personal i adherència als processos de recuperació. Aquest conjunt d'accions reafirma el compromís d'Osonament per promoure la igualtat i l'apoderament de dones i col·lectius LGTBIQ+.

POLÍTICA DE QUALITAT

La política de qualitat d'Osonament fixa les directrius fonamentals per definir i garantir la qualitat dels nostres serveis, així com el compliment dels requeriments legals i està orientada a la satisfacció de les necessitats de les persones que atenem amb vocació de millora contínua.

PROTECCIÓ DE DADES

Estem adscrits al Codi Tipus de la Unió Catalana d'Hospitals (UCH), fet que ens permet l'aplicació concreta de la llei considerant les especificitats de l'activitat que portem a terme.

ELS NOSTRES CENTRES



SEU CENTRAL - Serveis integrats de salut mental i servei de repartiment d'Areté - Vic - Carrer Josep Maria Selva, 2. De titularitat pròpia



LLAR RESIDÈNCIA

Manlleu
Avinguda Pirineus, 9
De titularitat pública
Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya



CINC LLARS AMB SUPORT

Vic, Manlleu i Torelló
Tres de pròpies i dues de lloguer



ESPAI ESTIVILL CAMPS

Torelló
Espai de dia
Carrer dels Munts, 14
De titularitat pròpia



ESPAI REMEI

Vic
Plaça Fra Joan
De lloguer

BOTIGUES ARETÉ SEGONA MÀ



Vic - Carrer del Remei, 64
De titularitat pròpia



Taradell - Passeig de Sant Genís, 27
De lloguer



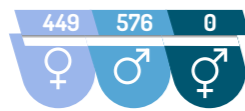
Manlleu - Carrer d'Arnald de Corcó, 69
De titularitat pròpia



Tona
Taller i venda
Carrer Fusteria, 46
Pol. Les Goules
De titularitat pròpia

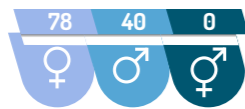
LES XIFRES DE L'ANY

1.025
PERSONES
ATESES



58
persones inserides
al mercat laboral

118
professionals
23 amb certificat
de trastorn mental



95,78%
dels professionals
són d'Osona i El Lluçanès

89%
dels professionals
han rebut
formació

86%
dels professionals
han gaudit de
mesures de
conciliació de la
vida personal i
familiar

7
projectes de
recerca, dels
quals, 4 són
tesis doctorals

2
agents de suport

108
alumnes de
pràctiques.
(30 de Medicina)

32
persones
voluntàries

10
persones al
programa
de Mesures
Penals
Alternatives

30
entitats
amb
conveni

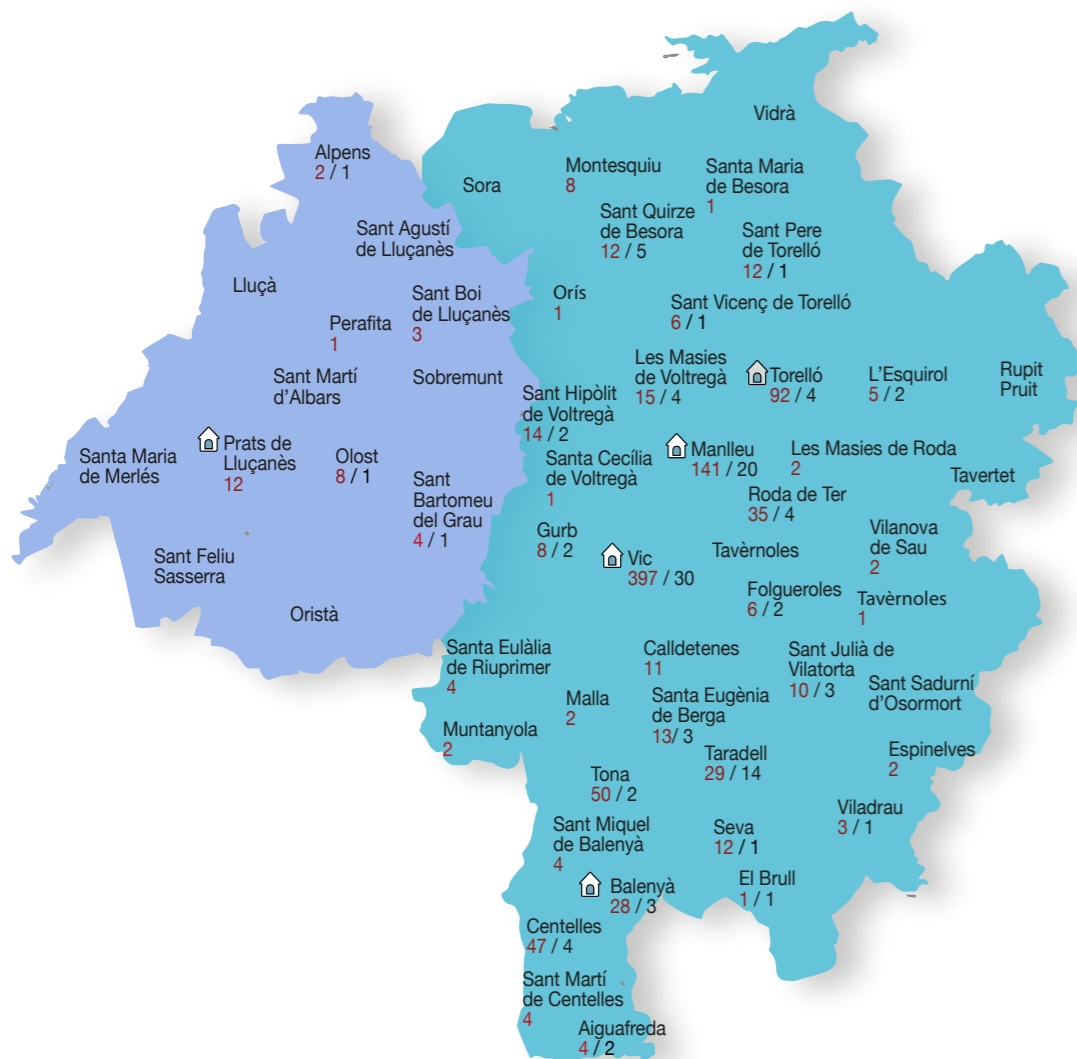
**ISO
9001:2015**
Sistema de Gestió
de la Qualitat

**ISO
45001:2018**
Sistema de Gestió de Salut
i Seguretat Laboral

**ISO
14001:2015**
Sistema de Gestió Ambiental

5.845.852,61 €
ingressos totals agrupats

81.912,23 €
inversió total agrupada



Mapa de persones ateses i professionals per municipi de residència

- Persones ateses
- Professionals
- On tenim serveis o oferim atenció

Persones ateses i professionals

OSONA I LLUÇANÈS
1.014 persones ateses
114 professionals

ALTRES COMARQUES
11 persones ateses
4 professionals



FEM UN REPÀS AL 2025



FEBRER. Obrim la cinquena Llar amb suport a Manlleu.



JUNY: Sortida Respir de quatre dies a les Terres de l'Ebre.



JUNY. Osonament, seleccionada per al Projecte Natura és Cultura de la Fundació Setba.



OCTUBRE. Presentem el Pla Estratègic 2025-2030 en un acte al Paraninf de Vic amb 180 persones.



JULIOL. Participem activament en la presentació de la segona edició del Programa Ocell de Foc amb el conseller Miquel Sàmpel a Vic.



OCTUBRE. Celebrem els 20 anys de la Llar Residència de Manlleu amb el dinar de famílies.

FEBRER



MARÇ

JUNY



MAIG

JULIOL



OCTUBRE



DESEMBRE



MARÇ. Areté i Tapís obrim una nova botiga d'articles i roba de segona mà a Taradell.



MAIG. Exposició col·lectiva de Parelles Artístiques a Mataró amb 77 obres.



OCTUBRE. L'activitat física, eix dels Actes del Dia Mundial de la Salut Mental a Osona i El Lluçanès.



DESEMBRE. Jaume Cases, nou doctor d'Osonament amb la seva tesi sobre art i salut mental.

LES VISITES A OSONAMENT



30 GENER. Visita de l'Equip d'Atenció Integrada Social i Sanitària del Departament de Salut i del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat.



30 ABRIL. Rebem la visita d'Ivet Castaño, directora dels Serveis Territorials a la Catalunya Central del Departament de Treball i Empresa de la Generalitat de Catalunya.



24 JULIOL. Presentem el nostre model a Èlia Tortorelo, delegada del Govern de la Generalitat a la Catalunya Central.



28 NOVENBRE. Jornada de treball amb els equips de centres de dia i SAVA de la Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia per a Drogodependents de Catalunya.



28 NOVENBRE. Acolim la visita de l'equip tècnic d'infraestructures de CatSalut.



3 FEBRER. Presentem el nostre model al gerent de la Regió Sanitària de la Catalunya Central, Toni Sánchez.



8 MAIG. Ens visiten Josep Lluís Cleries, exconseller de Benestar Social i Família i exsenador, i Anna Alemany, Coordinadora del Grup Parlamentari de Junts al Senat i regidora de Vic.



25 JULIOL. Jornada de treball amb l'equip directiu de CPB Serveis de Salut Mental, Fundació Tres Turons, Fundació Pere Claver i ASM Horta-Guinardó.



2 DESEMBRE. Ens visiten la diputada de Salut Pública, Gemma Tarafa, el regidor de Vic, Arnau Martí, i la comissionada del Pla Estratègic de Salut Mental de la Diputació de Barcelona, Pilar Solanes.



4 FEBRER. Presentem el nostre model d'habitatge i el dia a dia de la Llar Residència de Manlleu a Carolina Homar, secretària d'Afers Socials i Inclusió.



21 JULIOL. Ens visiten representants del Pla Director de Salut Mental i del Pacte Nacional de Salut Mental.



26 NOVENBRE. Presentem el nostre model a Rocío Giráldez i Carme Esquirol, dels Serveis Territorials de la Catalunya Central del Departament de Drets Socials i Inclusió.



12 DESEMBRE. Ens visita el Director of International Affairs and Cooperation, Ministry of Health of Catalonia, Generalitat de Catalunya, Toni Dédeu.

ATENEM LA SALUT MENTAL

Acompanyem les persones en el seu procés de recuperació i en la construcció del seu projecte de vida, facilitant també l'accés a la formació, al treball i al seu dia a dia en l'entorn on viuen. Ho fem des d'un model integrat que articula l'atenció sanitària, social i laboral, amb suport a les famílies i en coordinació amb els agents del territori.

- El 32,05% de les **persones ateses a les àrees de recuperació i laboral** tenen 30 anys o menys.

Les **sortides per millora de les dues àrees** representen el 32,33% del total (+4,5 punts respecte al 2024).

Al **SRC**, el 82,35% de les persones s'han **vinculat a activitats comunitàries** i el 88,57% de les famílies de casos nous han rebut **atenció psicoeducativa**.

En l'àmbit d'**addiccions**, el 35,19% de les persones en **Reducció de Danys** han assolit objectius de millora, el 2,4% l'**abstinència** i el 52,41% s'han **vinculat a recursos especialitzats**.

Al **CD CADO**, el 48% de les sortides han estat **per millora** i el 33% ha comptat amb **suport laboral**; al **SAVA**, el 70% de les sortides, també han estat **per millora**.

En l'àmbit **comunitari**, el 57% de les persones del **Club Social El Pedrís** i el 83% d'**Estivill Camps** s'han **vinculat a recursos comunitaris o laborals**.

- En l'àmbit **laboral**, el 26% de les sortides del **Servei Prelaboral** i el 46% del **Servei d'Inserció Laboral** han estat **per incorporació al mercat de treball**.

S'han gestionat **71 contractes** (58 persones), el 70,5% en **mercat ordinari** i el 44% **indefinitos**. El 55% de les persones en **recerca de feina s'han inserit**, i es fa seguiment a **98 persones treballant en empresa ordinària**.

- En l'àmbit **d'habitatge**, **102** persones han pogut continuar vivint a casa seva amb **suport domiciliari**. Només el 3% de les persones de la **Llar Residència** han requerit **ingressos psiquiàtrics**, i el 47% estan **vinculades a entitats de suport**.

A les **llars amb suport**, **30** persones han participat al programa **Domus**, el 21% tenen **més de 65 anys** i el 56% de les **baixes** han estat **per canvi de recurs**.

PERSONES ATESES PER SERVEIS

Servei de Rehabilitació Comunitària:

- 153 persones

Centre de Dia i d'Addiccions CADO:

- 69 persones

Programa de Reducció de Danys:

- 124 persones

Servei d'Acompanyament a la Vida Autònoma:

- 25 persones

Clubs Socials Vic i Torelló:

- 137 persones

Llar Residència Manlleu:

- 32 persones

Llars amb suport:

- 16 persones

Programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar:

- 65 persones

Servei d'Atenció Domiciliària Especialitzada en Salut Mental:

- 37 persones

Servei Prelaboral:

- 54 persones

Servei d'Inserció Laboral (Oficina Tècnica Laboral, SIOAS, Programa Incorpora i Singlars)

- 167 persones

SEGURETAT DE LA PERSONA ATESA

Impulsem diferents mecanismes per garantir que els riscos associats a la seguretat en l'atenció a les persones ateses es redueixin al màxim, mitjançant l'aplicació de mesures preventives adequades. Aquest treball es duu a terme a través d'un grup transversal i amb la promoció de formacions adreçades als professionals, amb l'objectiu de millorar continuament la qualitat assistencial.

CONSELLS DE PARTICIPACIÓ

Durant el mes de novembre es van celebrar les reunions anuals dels dos consells de participació d'Osonament (serveis diürns i habitatge). Aquests espais tenen com a objectiu fomentar la participació de les persones ateses, les seves famílies, l'administració i els professionals en la vessant assistencial del centre, promovent la corresponsabilitat i la millora continua dels serveis.



PROGRAMES TRANSVERSALS

Els programes transversals s'adrecen a totes les persones vinculades a qualsevol de les àrees d'Osonament i tenen com a objectiu complementar els seus itineraris i processos de recuperació. Aquests programes no només es dirigeixen a les persones ateses, sinó que també donen resposta a les necessitats de les seves famílies i de la comunitat.



PROGRAMA D'AVALUACIÓ I INTERVENCIÓ COGNITIVA

El programa consisteix en un cribatge cognitiu inicial i una avaluació posterior que permeten determinar la necessitat de realitzar un seguiment anual o bianual de la persona. En funció dels resultats, es duen a terme intervencions cognitives individuals o grupals. Durant l'any 2025, hi han participat 96 persones. D'aquestes, un total de 60 han requerit intervenció cognitiva, ja sigui individual o grupal, i 32 han presentat probables dèficits cognitius detectats a través de les proves de cribatge. Del total de 153 persones ateses a l'àrea de recuperació, un 42 % s'han beneficiat d'aquest programa.

Participació: 96 persones



ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Oferim una atenció integral a les famílies de persones amb problemes de salut mental i addiccions, sempre respectant la voluntat de la persona atesa. Aquesta atenció es desplega a través d'intervencions unifamiliars i activitats multifamiliars i comunitàries que promouen la participació i el vincle. També s'impulsen grups d'ajuda mútua, espais psicoeducatius i accions de suport i descans familiar, com el programa Respir. Paral·lelament, es desenvolupen iniciatives digitals i accions de divulgació per facilitar l'accés a la informació i als recursos disponibles.



JOVES EN ACCIÓ

Programa d'orientació i acompanyament dirigit a joves amb diagnòstic de trastorn mental i/o addiccions o bé malestar emocional. Té per objectiu implicar de forma activa la persona jove en la definició i posada en marxa d'un projecte vital propi, basat en els seus interessos i competències. Es treballa l'equilibri ocupacional, la participació social, els hàbits saludables, les habilitats personals i l'orientació formativa i laboral. El programa inclou diversos subprogrames específics: el Programa de Psicosis Incipient (26 joves atesos), el Programa Singulars (17 joves) i el nou Programa TEA, posat en marxa per donar resposta a l'increment de necessitats en aquest àmbit (10 joves atesos). També incorpora el Programa Ocell de Foc, que es resumeix en el següent apartat.

Participació: 251 joves



RESPIR

El Programa RESPIR té com a finalitat donar suport i descans temporal a famílies que tenen al seu càrrec persones amb problemes de salut mental i/o addiccions. Durant el 2025 s'han realitzat 620 sessions setmanals d'activitats esportives, saludables i d'oci amb 364 participacions, 20 sortides entre setmana amb 268 participants, 34 sortides de cap de setmana amb 296 participants i 3 sortides amb pernoctació amb un total de 29 persones. Aquestes activitats han contribuït a millorar la qualitat de vida dels familiars, prevenir la sobrecàrrega i reforçar el vincle familiar.

Participació: 177 persones



OCELL DE FOC

Programa finançat pel Departament de Treball i Empresa, que promou accions d'atenció a joves d'entre 16 i 30 anys, especialment aquells amb malestar emocional, per millorar la seva qualitat de vida i afavorir el seu itinerari formatiu i/o laboral. Osonament n'és l'entitat guia i lidera el desplegament del programa a Osona, Berguedà i Lluçanès, en coordinació amb una xarxa d'entitats del territori.

Durant l'any 2025 s'han sensibilitzat 1.105 joves i s'han acompanyat 156 joves en situació de malestar emocional, amb un total de 2.254 hores de suport. A més, s'han desplegat 22 punts territorials d'atenció i s'han realitzat 137 accions comunitàries, consolidant el treball en xarxa i la presència del programa al territori.

Participació: 1.161 joves



PROGRAMA DE MESURES PENALS ALTERNATIVES

Col·laborem amb el Departament de Justícia en l'execució de programes de Treballs en Benefici de la Comunitat (TBC), que permeten a persones majors de 18 anys complir mesures judicials a través de la participació en activitats d'interès social. Durant el 2025, un total de 10 persones han participat en els diferents programes amb un total de 483 jornades.

Participació: 10 persones (7 TBC de tractament, 2 TBC ordinaris i 1 TBC mixt).

POTENCIANT LA INTERVENCIÓ COMUNITÀRIA

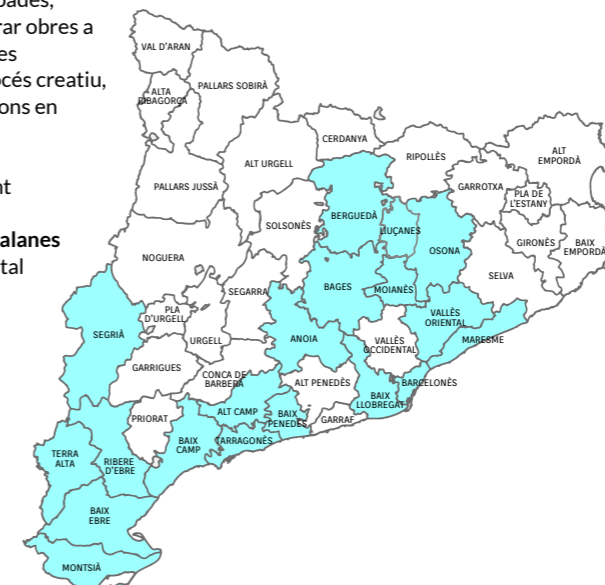


PARELLES ARTÍSTIQUES. EXPERIÈNCIES CREATIVES PER LA SALUT MENTAL

Parelles Artístiques promou la relació i la creació compartida entre artistes vinculats a recursos de salut mental i artistes no vinculats. A través de diverses trobades, treballen conjuntament per elaborar obres a quatre mans en diferents disciplines artístiques. Un cop finalitzat el procés creatiu, les peces es presenten en exposicions en diversos espais del territori.

- En els 19 anys de desenvolupament d'aquest programa:
- S'hi han sumat **19 comarques catalanes** i **38 entitats i serveis de salut mental**
 - Han participat **1.964 artistes**
 - S'han creat **962 obres**
 - S'han muntat **197 exposicions**

- 19 a edició**
- Han participat 155 artistes
 - Han participat 15 persones ateses d'Osonament
 - S'han creat 77 obres artístiques
 - Han participat 8 recursos de salut mental de Catalunya
 - S'han creat parelles artístiques des de 10 comarques del territori català
 - S'han realitzat 15 exposicions



SENSIBILITACIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL

Dia Mundial de la Salut Mental
Actes de sensibilització i promoció de la salut mental organitzats amb entitats de la comarca en el marc del Dia Mundial de la Salut Mental. Enguany, coordinats per la Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona i El Lluçanès, s'han centrat en la relació entre activitat física i salut mental. 11 activitats. Participació: **300** persones.

Campus Salut Mental
En el marc del Campus Salut Mental de la UVic, professionals i agents de suport entre iguals van participar en tertúlies literàries sobre estigma i art i salut mental. Des d'Osonament també es van organitzar tallers de narrativa visual, realitat virtual i artteràpia oberts a la comunitat. **23 sessions**. Participació: **51** persones.

Dia Mundial de l'Art
Enguany s'han organitzat una sèrie de tallers artístics oberts a persones d'Osonament i de la comunitat. Participació: **12** persones.

Col·loqui "Creant lligams entre l'art i la salut mental"
Col·loqui organitzat conjuntament amb el Centre Cultural Joan Triadú de Vic, en el que hi van participar professionals i persones ateses a Osonament. Participació: **4** ponents.

Taller pràctic de salut mental i mitjans de comunicació
Taller organitzat per la Regió Sanitària de la Catalunya Central del Servei Català de la Salut, adreçat a professionals dels mitjans de comunicació, per reflexionar sobre el llenguatge estigmatitzant en salut mental, amb participació de professionals de salut, comunicació i agents de suport d'Osonament. Participació: **12** periodistes, **3** professionals d'Osonament.

Mindfulness a la comunitat.
Sessions setmanals a casals cívics de Vic i Torelló. **37 sessions**. Participació: **19** persones.





ACTIVITATS CULTURALS

Natura és cultura

Estada artística de cinc dies a Cal Gras d'Avinyó, organitzada per Fundació Setba. Durant la setmana, van gaudir de tallers d'expressió artística, caminades, manualitats i escriptura, afavorint l'equilibri, la connexió amb la natura i l'expressió emocional. L'experiència també va incloure moments de convivència, música i lectura compartida. Participació: **5** persones.

Culturament

Taller d'artteràpia per a persones grans residents a Manlleu, en col·laboració amb l'Ajuntament de Manlleu i la Diputació de Barcelona. Aquest any s'ha realitzat a la Llar Residència de Manlleu. **12** sessions. Participació: **13** persones.

Apropa Cultura

Assistència a 4 espectacles a l'Atlàntida de Vic i en d'altres espais. Participació: **17** persones.

Concerts i visites culturals

Assistim a concerts trimestrals de l'Escola de Música de Vic i al concert "Viatge musical meditatiu a través de les cultures". També hem realitzat diverses visites culturals al Vicpuntero i ACVic. **7** sessions. Participació: **38** persones.

Diada de Sant Jordi

En el marc de Sant Jordi, vam acollir la presentació de dos llibres —*Mañana de martes* d'Anadleehi i *Ara sóc jo qui mana. Història de la meva addicció* de Josep Freixas— que aborden la salut mental i les addiccions des de la perspectiva de la primera persona.

Exposicions BioArtCafè

Persones vinculades a Osonament, a nivell individual o grupal, han realitzat exposicions a l'espai BioArtCafè d'Osonament. Exposicions obertes al públic general: **9** Participació: **35** persones.



ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

Artteràpia

Taller d'artteràpia que té per objectiu millorar el benestar emocional a través de l'expressió i integració de diferents disciplines artístiques. **44** sessions. Participació: **26** persones.

Pintura

Taller on es realitza dibuix, pintura i escultura, amb el guiatge d'una artterapeuta i pintora professional. **43** sessions. Participació: **39** persones.

Teatre

Activitat dirigida a persones que vulguin conèixer i experimentar en el món del teatre realitzada per un tallerista expert en el món de la interpretació. **44** sessions. Participació: **22** persones.

Dansa

Activitat dirigida a passar una bona estona jugant i experimentant el moviment a través de la música. Durant el transcurs del taller s'elaboraran diferents coreografies de diferents disciplines de dansa. **44** sessions. Participació: **33** persones.

Fotografia

Taller d'experimentació fotogràfica per desenvolupar, conèixer i aprendre la nostra forma de mirar i expressar a través de la imatge mitjançant pràctiques creatives. Coordinat per una professional de la fotografia. **42** sessions. Participació: **22** persones.

Tallers creatius

Es posa en pràctica la creativitat a través de diferents tècniques de manualitats: ceràmica, scrapbooking ... **44** sessions. Participació: **23** persones.



ACTIVITAT FÍSICA I COMUNITÀRIA

Futbol sala

L'equip d'Osonament- Fundació UE Vic participa a la Lliga de centres de dia i serveis de rehabilitació de la província de Barcelona. Participació: **37** persones.

Bàsquet

Entrenaments de bàsquet setmanals al Club Bàsquet Torelló. Participació: **17** persones.

Activitat física funcional a la comunitat

Tres hores setmanals en diferents espais comunitaris com el Centre Cívic Mossèn Guiteras de Vic, el Centre Cívic de Torelló o el Centre Cívic de Balenyà. Participació: **19** persones.

Activitats esportives de la Diputació de Barcelona.

Vela, senderisme i equitació en col·laboració amb l'Ajuntament de Manlleu i l'Ajuntament de Vic. **4** sessions Participació: **36** persones.

Jornada esportiva de Nadal

Torneig de futbol sala i caminada oberta amb persones ateses, professionals i entitats esportives de la comarca. La jornada va finalitzar amb lliurament de premis, sorteigs i refrigeri. Participació: **80** persones.



NATURA I SALUT MENTAL

Programa Naturalment

El programa inclou teràpia d'aventura i activitats en entorns naturals amb l'objectiu de fomentar habilitats i competències que millorin l'autonomia i redueixin la simptomatologia negativa de les persones vinculades. Participació: **45** persones.

Visites a l'Espai de l'Actor

Visita a l'Espai de l'Actor per conèixer el seu entorn i projecte formatiu vinculat a les arts escèniques. L'activitat va permetre descobrir nous espais creatius i afavorir l'interès per propostes culturals i formatives. **2** sessions. Participació: **12** persones.

Setmana de la natura

Activitats de promoció i cura de la natura: ioga a l'aire lliure, taller de pintura amb elements naturals, caminada "Posant atenció als petits detalls" i coneixement de projectes com Sambucus. Activitats obertes a la comunitat. **4** sessions. Participació: **48** persones.



ACTIVITATS AMB ALTRES ENTITATS

Caminada Fen Camí

Caminada organitzada des de la Taula de la Diversitat Funcional de Vic. Persones ateses d'Osonament hi participen caminant o com a voluntariat. Participació: **320** persones.

La Marató de TV3

Organització i venda de números d'una llumineta i sorteig de panera, creats per persones d'Osonament. Dues persones van participar com a voluntàries en els actes de Manlleu. Participació: **40** persones

Confeció de roses

Elaboració de roses de Sant Jordi per a les persones beneficiàries del programa Teleassistència de la Creu Roja. Participació: **5** persones.

8M i 25N

Lectura del manifest del 8M a l'exposició virtual Art Feminista i participació en la Performance 25N. Participació: **30** persones.

Activitats de l'Hospitalitat de Lourdes

Participació a berenar, dinar, parada per Sant Jordi, celebracions i colònies. **5** activitats. Participació: **12** persones.

Festes del Barri de l'Erm de Manlleu

Participació a les diferents activitats com berenar i sopar amb música tradicional. Participació: **7** persones.

Parelles lectores

Persones d'Osonament fan suport en la lectura a alumnes de l'Escola Guillem de Mont-Rodon. **20** sessions. Participació: **12** persones.



SENSIBILITZACIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT A LES ESCOLES, ALS INSTITUTS I A LA COMUNITAT

Projecte Faig

Alumnat de l'Escola de Secundària La Salle de Manlleu realitzen diferents activitats amb els residents de la Llar de Manlleu. **12** sessions. Participació: **35** persones.

Participació al projecte "Avancem cap al residu zero" que la Mancomunitat la Plana realitza a l'Institut de Taradell.

Sensibilització i lluita antiestigma a través de xerrades en primera persona als instituts de la comarca d'Osona i a cicles formatius.

Activitats de sensibilització en alimentació saludable

Escola Hostaleria Osona i UVic-UCC. **114** persones

Parelles Dietètiques

Persones ateses a Osonament reben assessorament individualitzat en alimentació a càrrec d'estudiants de dietètica de la UVic-UCC. **3** sessions. Participació: **12** persones.

Tallers de Parelles Artístiques amb alumnat de 1r de Teràpia Ocupacional de la UVic-UCC i un altre en el marc Healing Arts Barcelona. **3** sessions. Participació: **36** persones.



FOMENTANT SALUT I BENESTAR AMB EL PROGRAMA CUIDEM-NOS

Cuidem-nos és un programa orientat a la promoció d'hàbits de vida saludables per millorar el benestar i la qualitat de vida adreçat tant a les persones ateses com als professionals. L'objectiu és augmentar la pràctica d'activitat física, reduir el sedentarisme, adequar els hàbits alimentaris i afavorir la gestió emocional.

255

persones ateses

28

professionals

PER A PERSONES ATESES

Alimentació

Seguiments individuals:

210 seguiments a **72** persones.

Tallers grupals de promoció de l'alimentació saludable, de cuina saludable i de cuina temàtica. Revisió de menús de l'àrea d'habitatge.

Activitat física

Seguiments individuals:

67 seguiments individuals a **31** persones.

Tallers grupals: activitat física, activitat física funcional, multiesports, caminades, futbol sala, pàdel, bàsquet, natació, aquagym, HIIT, pilates, estiraments...

Benestar emocional

Tallers grupals: loga, Mindfulness, Artteràpia, Naturalment, Musicoteràpia...

PER A PROFESSIONALS

Formacions

Reflexions sobre el rol de referent
14 persones en dues sessions.

Píndoles informatives sobre alimentació, activitat física i benestar emocional:
37 publicacions amb **4.086** visualitzacions

Sessions exercici físic "Sala Oberta"
25 persones en **44** sessions.



NOU PROGRAMA PER A PERSONES AMB TEA

L'atenció a persones amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) ha augmentat de manera significativa en els darrers anys, en paral·lel a la millora dels recursos diagnòstics, la formació dels professionals i una major sensibilització social. Aquest context ha afavorit el diagnòstic precoç i la intervenció primerenca, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones afectades.

Tanmateix, també s'atén una població jove i adulta que no ha pogut beneficiar-se d'aquestes millores en les fases inicials de la seva vida. Aquesta realitat s'ha reflectit a Osonament amb un increment de demandes d'acompanyament en processos de recuperació i inserció laboral.

Durant el 2025, s'han atès 25 persones amb diagnòstic de TEA o altres trastorns del neurodesenvolupament, de les quals 10 són joves d'entre 16 i 24 anys. Aquest augment ha impulsat el treball conjunt amb el CHV en el marc del Programa PAE-TEA, amb intervencions específiques i professionals especialitzats.



AUTONOMIA I ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA

S'han desenvolupat grups terapèutics orientats a millorar la funcionalitat i l'autonomia en la vida quotidiana, treballant habilitats com la higiene personal, la salut bucodental, la gestió de rutines i l'organització de tasques domèstiques.

Aquestes intervencions permeten reforçar les funcions executives i afavorir la màxima autonomia possible en les activitats del dia a dia. En aquest sentit, la psicòloga Gemma Calvet destaca que "moltes persones amb TEA tenen una gran capacitat de raonament i interessos molt definits, però el repte sovint es troba en la gestió de la vida quotidiana, que requereix estructuració i suport per consolidar l'autonomia".



PARTICIPACIÓ SOCIAL, TRANSICIÓ A LA VIDA ADULTA I INSERCIÓ LABORAL

La intervenció incorpora també una mirada orientada a la participació social i comunitària, especialment rellevant en la transició cap a la vida adulta dels joves amb TEA. En aquest procés, la construcció d'un projecte vital amb sentit sovint es vincula a l'accés a la formació i al món laboral.

El terapeuta ocupacional Jaume Cases assenyala que "l'acompanyament des de la teràpia ocupacional permet connectar les capacitats de la persona amb les exigències de l'entorn, facilitant no només l'autonomia funcional, sinó també la construcció d'una identitat ocupacional que dona sentit al projecte vital".

En aquesta línia, es treballen competències transversals com la responsabilitat, la gestió del temps, la tolerància a la frustració i el treball en equip, claus per a la inserció laboral i els itineraris d'inclusió ajustats a cada persona.



CONeixEMENT

PRÀCTIQUES

Osonament ofereix una àmplia oferta de pràctiques per a estudiants de graus, màsters, especialitzacions i batxillerat, gràcies als convenis de cooperació establerts amb universitats i centres formatius. Actualment, compta amb acords amb una quinzena d'universitats i centres formatius de Catalunya.

El 2025 hem acollit:

108 alumnes

18 especialitats

4.223 hores de pràctiques

2.090 hores de duals

- 41** Grau Universitari
- 6** Màster Universitari / Especialització
- 39** Cooperació Educativa / Extracurriculars
- 4** Formació Professional
- 8** Educació Secundària Obligatoria
- 2** Formació per a la inserció
- 3** Curs d'Especialització
- 5** Modalitat dual

9,8 / 10

La satisfacció de l'alumnat sobre les pràctiques a l'entitat

PONÈNCIES

"Impacte d'un programa d'activitat física d'intensitat vigorosa (+moviMENT) en la condició física, la qualitat de vida i la salut mental en persones amb trastorns mentals severos: Assaig clínic controlat". I Jornada per a Joves Investigadors/es en Ciències de l'Esport 2025. Institut de Recerca de l'Esport, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Mariona Caro.

"I Jornada en Salut Laboral i Activitat Física (GREAF)". Presentació dels diferents ponents i moderació de les taules de conversa de la jornada. 2025. GREAF, Vic, Paranimf de la UVIC-UCC. Mariona Caro.

"Preliminary results of the impact of a vigorous-intensity physical activity program (+moviMENT) on fitness self-perception, cardiopulmonary resistance, lower limb strength, agility and quality of life: pragmatic controlled trial". Congrés Internacional ISBNPA Advancing Behavior Change Science 2025. ISBNPA, Auckland (Nova Zelanda), Aotea Centre. Mariona Caro.

"Connectar, crear i cuidar: art i salut". Ponència inaugural al Congrés d'Artteràpia 2025. Grau de Teràpia Ocupacional, UVic- UCC. Jaume Cases.

"Salut mental i participació comunitària". Jornada Ocupació, Salut i Participació Comunitària 2025. COTOC. Jaume Cases

"Presentació dels projectes actuals desenvolupats a les ciutats de la C-25". Congrés Internacional C-25. Arts i humanitats per al benestar i la inclusió 2025. UVic-UCC. Jaume Cases.

"Presentació de la ruta de complexitat en Salut Mental". CatSalut, CHV i Osonament, CHV. Judith Martinez.

"Parelles Artístiques, experiències creatives per a la salut mental". 8è Congrés Català de Salut Mental: Creativitat, cultura i salut mental 2025. Fundació CCSM, COMB Barcelona. Neus Vila.

"Salud Mental y retorno al trabajo: visión desde una entidad social". Jornada tècnica 2025. Instituto Nacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), Barcelona. Jordi Plans.

PòSTERS

Congrés International Society for Physical Activity Health. Plais des Congrès de Paris. Títol: Effectiveness of VILP A program for mental Health: Study protocol

Congrés International Society for Physical Activity Health. Plais des Congrès de Paris. Títol: The OSONA MODEL for integrating PA into the Catalan public mental Health System: Study protocol.

DOCÈNCIA

7 professionals docents

Activitats docents:

- 5** Grau Teràpia Ocupacional / UVic-UCC
- 1** Grau de Medicina / UVic-UCC
- 2** Grau de Psicologia/ UVic-UCC
- 1** Grau de Fisioteràpia / UVic-UCC
- 1** Màster Psicologia General Sanitària/UVic-UCC
- 1** Màster en Activitat Física i Salut / INEF
- 1** Postgrau Salut Mental Comunitària / UVic-UCC
- 5** Direcció tesis doctorals/ UVic-UCC
- 1** Tutories de Treballs de Fi de Màster/ UVic-UCC



INNOVACIÓ I RECERCA

PROJECTES DE RECERCA ACTIUS EL 2025

A Osonament fem recerca i apliquem programes en diferents àmbits per promoure la salut i el benestar de les persones. Disposem d'una comissió de recerca des de 2022 i formem part del Grup de Recerca ISaMBeS (Innovació en Salut Mental i Benestar Social) de la UVic-UCC i de l'IRIS-CC.

- Tesi doctoral: **"Eficàcia d'una intervenció transdiagnòstica en el tractament de persones diagnosticades de patologia dual (trastorn mental i trastorn per ús de substàncies)**. Paula Calle (doctoranda industrial) i Josep Manel Santos (codirector de tesi). Inici desembre 2025. Grup de Recerca ISaMBeS (Innovació en Salut Mental i Benestar Social).

- Tesi doctoral: **"Exploració i avaluació de la participació de persones amb experiència de salut mental al projecte Parelles Artístiques: Un estudi multicèntric de metodologia mixta amb un enfocament narratiu-fotogràfic de les vivències personals"**. Aquesta recerca, iniciada el febrer de 2022 pel doctorand industrial Jaume Cases sota la codirecció de Ruben del Rio (Grup de Recerca ISaMBeS de la UVic-UCC), ha estat defensada dins del programa de doctorat en Cures Integrals i Serveis de Salut obtenint la qualificació d'Excel·lent Cum Laude i Menció Industrial.

- Tesi doctoral: **"Salut mental i activitat física vigorosa: estudi d'efectivitat en la millora de la salut física, salut mental i qualitat de vida mitjançant l'augment d'activitat física vigorosa combinant HIIT i VILPA amb persones amb trastorns mentals severos"**. Aquesta recerca, iniciada el febrer de 2023 per la doctoranda industrial Mariona Caro sota la codirecció de Josep Manel Santos (Grup de Recerca en Esport i Activitat Física - GREAF de la UVic-UCC), ha estat presentada en espais de reconeixement internacional, com el Congrés Internacional ISBNA Advancing Behavior Change Science a Nova Zelanda.

- Tesi doctoral: **"Trastorns mentals severos, cronicitat i patró sedentari: estudi d'usabilitat i efectivitat del programa "Seu menys, mou-te més" com a servei integral a Osonament"**. Anna Guàrdia (doctoranda industrial) i Josep Manel Santos (codirector de tesi). Inici febrer 2016. Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) de la UVic-UCC.

- Projecte de recerca: **"Disseny, validació i anàlisi de fiabilitat d'una escala de qualitat de dieta dirigida a persones amb problemes de salut mental i/o addiccions"**. Investigadora: Mireia Vilamala. Grup de Recerca Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes (M3O) de la UVic-UCC.

- Projecte de recerca: **"Detecció i comparació del nivell d'estigma envers les persones amb trastorns mentals dels estudiants dels diferents graus de la FCSB de la UVic-UCC. Estudi transversal i longitudinal"**. Investigadora: Neus Vila. Grup de Recerca M3O de la UVic-UCC.

- Projecte de recerca: **"Bretxa de gènere, salut mental i inserció laboral"**. Investigadora: Núria Rocaembosch. Grup de Recerca: Hospital Sant Joan de Déu.

PLA DE DOCTORATS INDUSTRIALS

Osonament ha estat una entitat destacada pel **Pla de Doctorats Industrials** de la Generalitat de Catalunya. El 15 de setembre es va publicar una extensa entrevista a **Mercè Generó**, gerent d'Osonament, que posa en valor com els doctorands han contribuït a reforçar l'evidència dels programes innovadors en salut mental, a mesurar l'impacte de l'activitat física, la nutrició i l'art, i a incorporar nous perfils professionals als equips.

PUBLICACIONS

Caro-Crous, M., Santos, J.M., Jabardo-Camprubí, G., Brown, W.J., & Puig-Ribera, A. (2025). Intermittent- vigorous intensity physical activity as a strategy for recovery in severe mental illness: study protocol for pragmatic clinical trial. *British Medical Journal Open*. <https://bmjopen.bmj.com/content/15/12/e107357>

Cases-Cunillera, J., del Río Sáez, R., Santos-López, J. M., & Simó-Algado, S. (2025). Mental Health Recovery Process Through Art: An Exploratory Mixed-Methods Multi-Center Study of an Art-Based Community Project. *Healthcare*, 13(10), 1103. <https://doi.org/10.3390/healthcare13101103>

Gratacós-Torras, M., Pousa, E., Ochoa, S., & Santos, J. M. (2025). Psychological interventions to improve cognitive biases in people with schizophrenia: A systematic review. *The European Journal of Psychiatry*, 39(3), 100304. <https://doi.org/10.1016/j.ejpsy.2025.100304>





EN PRIMERA PERSONA



"Amb paciència i constància, els canvis arriben"

"Em vaig vincular a Osonament fa poc més d'un any, després d'un llarg camí amb teràpia que se'm feia difícil. Aquí he trobat acompanyament i suport als tallers de patologia dual i artteràpia, que m'han ajudat a connectar amb les meves emocions i a viure més en l'ara. He pogut parlar de moltes experiències difícils i aprendre a gestionar-les. Amb paciència i constància he deixat el consum, i avui em sento satisfet del meu camí i dels canvis assolits."

Ramon



"Parlar del que visc m'ajuda a trobar el meu lloc"

"Vaig tornar a Osonament després d'una recaiguda en el consum, amb la certesa que necessitava ajuda. Des de l'abril participo en el programa de patologia dual i en artteràpia, dos espais que es complementen i m'ajuden a entendre'm i a expressar el que sento. Aquí he trobat un entorn segur, sense judicis, on compartir amb altres persones que passen per situacions similars, i això m'ha fet sentir menys sola. Amb el temps, he après a parlar obertament del que visc, sense vergonya, i això m'ha ajudat a valorar-me i a ocupar el meu espai dins la societat. Mirant enrere, el que més destaco és haver recuperat la meua veu i sentir-me present."

Rosa



"He tornat a néixer i he recuperat la meua vida"

"Em vaig vincular a Osonament en un moment molt difícil, després de perdre-ho tot a causa del consum. Vaig començar al programa Cafè Calor i, amb el temps, vaig accedir al programa de suport a l'abstinència. Amb esforç i constància, he deixat el consum i he anat recuperant la confiança de la meua família i de mi mateix. El suport dels professionals i dels grups ha estat clau en aquest procés, que he volgut fer des del meu entorn, afrontant el dia a dia amb les eines que m'oferien. Avui em sento orgullós del camí fet i de la persona en què m'he convertit."

David



"El què més valoro és poder viure amb altres companyes"

"Em vaig vincular a Osonament després d'un període molt difícil i vaig començar amb el Programa de Suport a la Llar, rebent acompanyament professional al meu domicili. Amb el temps, vaig fer el pas a una llar amb suport a Vic, on vaig poder compartir la vida quotidiana amb altres companyes i participar en activitats d'oci i rehabilitació cognitiva que m'han ajudat a recuperar l'equilibri. Aquest 2025 visc a la llar amb suport de Manlleu, amb habitació pròpia i la possibilitat de conviure i retrobar companyes amb qui ja havia compartit espai. El suport constant dels professionals i les activitats m'han ajudat a reforçar l'autonomia, l'estabilitat i el benestar."

Núria



"Cal perdre la por a explicar què ens passa"

Em vaig vincular a Osonament el 2022 després d'un ingrés a causa del meu trastorn i vaig començar amb el grup de suport a la funcionalitat. A poc a poc vaig incorporar més activitats, com rehabilitació cognitiva, activitat física i alimentació saludable, que m'han ajudat a millorar tant mental com físicament. Compartir experiències amb altres companys i rebre acompanyament professional m'ha donat motivació i constància, i avui puc dir que gestiono millor els símptomes i he recuperat qualitat de vida."

Ismael

ARETÉ: ECONOMIA SOCIAL

Promovem la inserció sociolaboral de persones amb problemes de salut mental i amb dificultats d'accés al mercat laboral.

Disposem d'un Centre Especial de Treball (CET) i d'una Empresa d'Inserció Socio-laboral, que generen oportunitats laborals i acompanyen les persones en el seu procés de desenvolupament competencial, amb l'objectiu de facilitar el salt cap a l'empresa ordinària.

La plantilla està formada per 33 persones (17 dones i 16 homes), 23 de les quals presenten certificat derivat de salut mental.

LÍNIES D'ACTIVITAT

- Servei de Repartiment i missatgeria sostenible
- Servei Areté Reutilitza
- Botigues AretéSegonaMà
- BioArtCafè, Cafeteria-Menjador del Casal Cívic de Torelló i Cafeteria del Casal Cívic Frederica Montseny de Manlleu
- Manteniment i neteja
- Suport administratiu
- Manipulats
- Servei d'acompanyament al Centre de Dia de Gurb



Foto C. Mantorell



VOLUNTARIAT

Areté ha acollit 5 persones voluntàries el 2025 que van fer tasques de suport en la confecció de caixes niu, en el manteniment de mobiliari, suport a les botigues, suport a la cafeteria del Casal Cívic de Torelló i reparació d'electrodomèstics.

UN REPÀS AL 2025

REPARTIMENT SOSTENIBLE

- El servei de repartiment sostenible ha continuat prioritant la mobilitat activa i els vehicles elèctrics, amb bustiades, paqueteria, correspondència i valisa. La plantilla està formada per 11 persones.
- Hem treballat per a més de 120 clients, entre ajuntaments, administració pública, empreses i entitats de la comarca d'Osona.
- Hem distribuït més de 710.000 unitats de materials publicitaris i/o informatius.
- El servei de missatgeria última milla ha repartit més de 6.300 paquets.
- Continuem prestant el servei de valisa al Campus UVic- UCC amb tricicles de càrrega elèctrics.



CAFETERIES

Gestionem diferents serveis de restauració que permeten l'ocupació de 6 persones.

- Servei de cafeteria-menjador del Casal Cívic de Torelló, amb 8.682 menús elaborats: 1.909 per al programa Menú Low Cost de l'Ajuntament de Torelló i 6.773 a altres clients per consumir a la pròpia cafeteria o per emportar.
- Servei de cafeteria del Casal Cívic Frederica Montseny de Manlleu, amb esmorzars, entrepans, pastisseria i aperitius.
- BioArtCafè a la seu central d'Osonament, amb esmorzars, promoció d'activitats artístiques i literàries, productes de proximitat i gestió sostenible dels residus.



ARETÉ REUTILITZA I BOTIGUES DE SEGONA MÀ

- Recollim un total de 61.803 kg d'objectes per a reutilitzar, amb un increment del 18 % respecte al 2024 i un impacte positiu en la reducció de residus i emissions de CO2.
- Obrim la tercera botiga AretéSegonaMà a Taradell, en col·laboració amb l'Associació Tapís, mantenint les botigues de Vic i Manlleu.
- Celebrem dues edicions del Mercat Ressò a la primavera i per Nadal, amb 10.900 articles venuts i un notable estalvi de residus i emissions.
- Participem a la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, amb un taller de restauració de mobles i dos tallers de reparació de bicicletes i electrodomèstics.
- Col·laborem amb el projecte escolar "Avancem cap al residu zero", on alumnes de l'Institut de Taradell donen joguines recollides a Areté.
- Acollim la visita de l'alumnat de 4t d'ESO de l'Institut de Taradell a la nova botiga de segona mà de Taradell per sensibilitzar sobre l'economia circular.

MANIPULATS

Areté ofereix solucions d'externalització per a empreses d'Osona que requereixen processos de manipulació. El servei inclou la logística integral (recollida, manipulació als tallers de Vic i retorn del producte acabat) sota criteris de qualitat i flexibilitat.

El 2025 hem col·laborat amb 3 empreses de la comarca en tasques com la manipulació de material electrònic i l'ensobrat de recanvis, instruccions i publicitat.

SERVEI D'ACOMPANYAMENT A GURB

Areté gestiona el trasllat diari (matí i migdia) de persones grans de Gurb entre els seus domicilis i el Centre de Dia, de dilluns a dijous. Aquest servei s'efectua amb un vehicle elèctric cedit per l'ajuntament.

El 2025 el servei ha atès 8 persones i ha estat finançat íntegrament per l'Ajuntament de Gurb.

PREMI BBVA FUTURO 2025

El premi BBVA Futuro 2025 ha permès a la Fundació Areté restaurar 50.000 m2 d'ecosistemes agroforestals a la Plana de Vic per protegir les rapinyaires nocturnes. Aquesta iniciativa, que es fa conjuntament amb el Grup de Naturalistes d'Osona (GNO-ICHN), promou la inserció sociolaboral mitjançant la participació activa de persones contractades per Areté en tasques de plantació, manteniment i seguiment de la biodiversitat.





ACCIÓ AMBIENTAL I SOSTENIBILITAT

A Osonament apostem per una gestió ambiental responsable, implementant mesures per optimitzar el consum d'energia i d'aigua, fomentar la mobilitat sostenible, reduir residus i promoure l'autoconsum energètic, amb l'objectiu de minimitzar l'impacte sobre el medi i contribuir a un entorn més sostenible.

ACCIÓ CLIMÀTICA I PETJADA DE CARBONI

Des del 2014 calculem la petjada de carboni i, del 2018, estem adherits al Programa d'Acords Voluntaris de la Generalitat de Catalunya per a la reducció d'emissions. Des del 2019, compensem les emissions de gasos d'efecte hivernacle que no podem reduir, amb el compromís de ser una organització Net Zero. També estem adherits al Manifest "Salut i Clima" de La Unió i a Fundacions per el Clima de l'AEF.

La nostra petjada de carboni

2025	409,95 Tones emeses*
2024	406,98 Tones emeses
2023	410,57 Tones emeses
2022	412,98 Tones emeses**
2021	175,95 Tones emeses

* Dada provisional pendent de validació per part de l'OCCC.
** A partir de l'any 2022 s'incorpora el càlcul de les emissions indirectes de la categoria transport de persones usuàries.

Cap a un horitzó Net Zero

Complementàriament al càlcul de la petjada de carboni, impulem mesures orientades a la seva reducció:

- L'energia elèctrica consumida és 100% renovable i certificada com a energia verda
- Promoure la mobilitat activa
- Instal·lació de fonts d'aigua d'osmosi inversa i ús d'ampolles reutilitzables per reduir els plàstics d'un sol ús
- Electrificació progressiva de la flota de vehicles
- Producció d'energia fotovoltaica per a autoconsum a la Llar Residència de Manlleu i a l'Espai Estivill Camps de Torelló

GESTIÓ SOSTENIBLE DE L'AIGUA

Per tal de fomentar un consum responsable, l'edifici seu central d'Osonament disposa d'aixetes amb tancaments automàtics temporitzats i de vàters amb doble cisterna de descàrrega. També compta amb un sistema de recollida i emmagatzematge de les aigües pluvials, que s'utilitzen per al reg per goteig de l'hort terapèutic. Durant el 2025, les diferents instal·lacions i equipaments d'Osonament han consumit 3.734,6 m³ d'aigua, un 7,3% menys que l'any anterior.

GESTIÓ SOSTENIBLE DE L'ENERGIA

Tota l'energia elèctrica consumida és energia verda certificada 100% renovable. Durant el 2025, el consum energètic total (electricitat i Gas Natural) de les instal·lacions d'Osonament ha estat de 676.157,22 kWh, amb un 74% corresponent a Gas Natural i un 26% a electricitat. Respecte l'any anterior, el consum d'electricitat ha augmentat un 14,2%, mentre que el consum de Gas Natural s'ha reduït un 1,5%.

Les instal·lacions fotovoltaïques d'autoconsum a la Llar Residència de Manlleu i a l'Espai Estivill Camps de Torelló han generat un 11,65% de tota l'electricitat consumida a Osonament. L'any 2025, la instal·lació d'Estivill Camps ha produït 4.375,7 kWh, del qual 36% s'ha aprofitat a l'edifici i la resta s'ha venut com excedent a la xarxa. La fotovoltaica de la Llar Residència ha generat 18.200,77 kWh, cobrint el 29% de la demanda elèctrica d'aquest equipament.

	Gas Natural	Energia Elèctrica	Aigua
2025	501.382 kWh	174.776 kWh	3.735 m ³
2024	508.863 kWh	153.072 kWh	4.030 m ³
2023	463.561 kWh	135.057 kWh	3.775 m ³
2022	480.992 kWh	135.271 kWh	4.403 m ³
2021	476.795 kWh	127.087 kWh	4.482 m ³

MOVENT-NOS AMB RESPONSABILITAT

Seguim implementant el Pla de Desplaçaments d'Empresa (PDE), amb el Segell renovat fins al 2028. Durant el 2025, els vehicles corporatius han recorregut 82.486 km, dels quals un 33% amb vehicles elèctrics. A més, els professionals han realitzat 123.383 km en desplaçaments de treball, principalment amb vehicle propi (95,5%) i en menor mesura amb transport públic (4,5%) sumant un total de 205.868 km, un 2% més que l'any anterior.

El servei de repartiment sostenible d'Areté ha completat 4.265 km amb ciclogística (4 bicicletes elèctriques i 3 tricicles de càrrega), contribuint a una mobilitat més eficient i respectuosa amb el medi ambient.

RESIDU ZERO I COMPRA SOSTENIBLE

Osonament disposa d'un Pla de prevenció i gestió de residus aprovat el 2021, amb un grau d'execució del 83%. Durant el 2025, s'han generat 13.803 kg de residus municipals, amb un nivell de recollida selectiva del 82%.

A més, continuem aplicant criteris de compra sostenible i de proximitat per fomentar un consum responsable a nivell social i ambiental, amb un impacte positiu cap a les persones i el territori.

118

Professionals a 31.12.2025

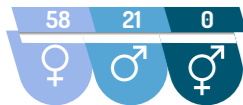
EQUIP HUMÀ

Osonament sumem un total de 118 professionals que fem possible el funcionament de l'organització. Un equip multidisciplinari, compromès i implicat en àmbits molt diversos, des de l'atenció directa fins a la gestió, la producció i el suport tècnic.



FUNDACIÓ CMPPO

79 Professionals

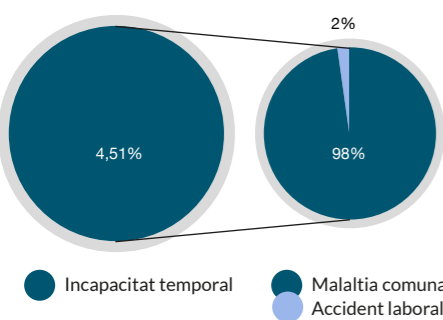


Relació contractual Fundació CMPPO:

Personal propi:
76 professionals
 (66,03 professionals equivalents a jornada completa)
 Prestació de serveis amb el CHV:
3 professionals
 Llocs de treball de caràcter indefinit: **98,68%**
 Mitjana d'edat: **43,82** anys
 Mitjana d'antiguitat: **10,51** anys

6,72% Índex de rotació

4,51% Índex absentisme laboral (Incapacitat Temporal IT)



FUNDACIÓ ARETÉ

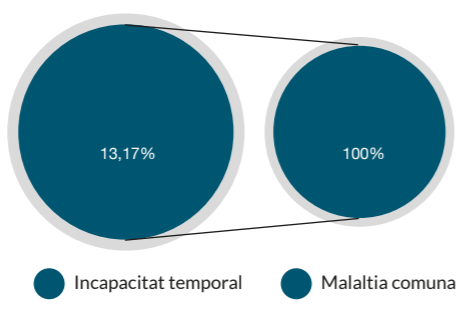
33 Professionals



Relació contractual Fundació Areté:

23 persones vinculades al CET amb discapacitat (12 dones i 11 homes)
 Llocs de treball de caràcter indefinit: **75,76%**
 Mitjana d'edat: **48,64** anys
 Mitjana d'antiguitat: **7,03** anys

13,17% Índex absentisme laboral (Incapacitat Temporal IT)



ARETÉ, EMPRESA D'INSERCIÓ SOCIO-LABORAL, S.L.U.

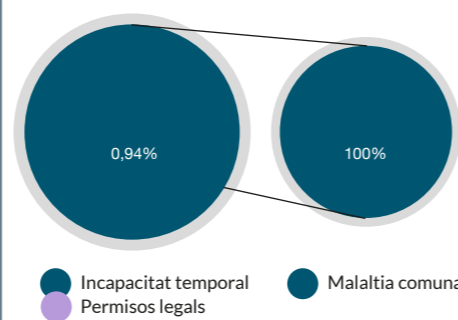
6 Professionals



Relació contractual Areté, Empresa d'Inserció Socio-laboral, SLU :

Mitjana d'edat: **47,83** anys
4.055,41 €

0,94% Índex absentisme laboral (Incapacitat Temporal IT)



FORMACIÓ CONTINUADA

Dades relatives a la Fundació CMPPO

88,76% Percentatge de treballadors que han rebut formació

2.607,75h Inversió d'hores

33,01h Promig d'hores de formació per professional

75.553,24 € Inversió econòmica en hores de formació dins de la jornada laboral

6.852,75 € Cost factures externes formació (**4.055,41 €** bonificats per FUNDAE).

2,59 % % Formació s/massa salarial

COMPROMÍS AMB LA SALUT I LA SOSTENIBILITAT

EMPRESA SALUDABLE I SOSTENIBLE

Som una entitat compromesa amb el benestar integral de les persones, promovent una cultura organitzacional basada en la salut, la seguretat i la responsabilitat social.

Des del gener de 2018, Osonament forma part de la Xarxa d'Empreses Saludables de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST). Aquesta adhesió, emmarcada en la Declaració de Luxemburg, premia les nostres bones pràctiques en seguretat i salut laboral. Així mateix, la Generalitat de Catalunya ens ha distingit com a Empresa Promotora de la Salut (categoria Argent).

Aquests reconeixements refermen el nostre compromís d'integrar el benestar en la gestió de l'entitat a través de mesures com:

Programa "Cuidem-nos": Iniciatives específiques per al benestar de l'equip.

Divulgació activa: Emissió de continguts sobre salut i seguretat en tots els àmbits de la vida a les sales d'espera.

Socialització: Dinàmiques i activitats per fomentar el vincle i la cohesió entre les persones.

BENEFICIS SOCIALS

Osonament ofereix un programa d'avantatges socials per a tot el personal
 - Descomptes en àmbits com formació, restauració, salut i benestar.
 - Accés a serveis i productes a preu de cost.

CONCILIACIÓ DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR I LABORAL

Apostem per una organització flexible que afavoreixi la conciliació.

Horaris personalitzats: El 85,53% dels professionals disposen de 3 a 5 matins o tardes lliures a la setmana, facilitant l'autogestió del temps personal.

Flexibilitat horària: Un 81,75% de la plantilla (62 de 76 professionals) gaudeix de flexibilitat horària, mentre que el 18,43% restant correspon a personal de torns fixos vinculats a la naturalesa del servei.

Conciliació i cura de familiars: Un 11,84% de la plantilla (9 persones) s'ha acollit a mesures com la reducció de jornada per cura de fills/es menors de 12 anys, el permís de lactància compactada o l'excedència especial per cura de fills/es.

Excedències: Durant aquest exercici no s'ha registrat cap sol·licitud d'excedència voluntària.

SEGURETAT I SALUT LABORAL

La gestió en aquest àmbit es manté en un model mixt, amb recursos interns i serveis externs tant per la Fundació CMPPO com per Areté.

Accions destacades:

Formació específica
 Formació teòrica-pràctica d'ús de mitjans d'extinció

Avaluació i gestió de riscos
 Revisió periòdica de les àrees i documentació corresponent.

Seguretat dels centres de treball
 Controls regulars de condicions i coordinació amb empreses externes.

Vigilància de la salut
 Revisions mèdiques periòdiques per a tot el personal.

Auditoria ISO 45001
 Realitzada els dies 3, 4 i 5 de febrer de 2025, sobre sistemes de gestió de seguretat i salut laboral

ENFORTIM EL VOLUNTARIAT A OSONAMENT I AL TERRITORI

A Osonament, donem valor a la participació de persones voluntàries que aporten el seu temps i energia a l'entitat i fomentem que les persones que acompanyem puguin desenvolupar tasques de voluntariat a la comunitat, generant un teixit social més ric i inclusiu.

32

persones voluntàries realitzen una tasca de voluntariat a Osonament i Areté, 14 de les quals són ateses o han estat ateses als nostres serveis.



5 estudien, 8 treballen, 3 estan a l'atur i 17 estan jubilades/pensionistes

6

persones usuàries d'Osonament fan un voluntariat a la comunitat, a les següents entitats:

Biblioteca Pilarin Bayés
Fundació Areté
Escola Guillem de Mont-rodon
Fundació Trueta
Biblioteques
Residència El Nadal

717

hores dedicades per les persones voluntàries a l'entitat.

9,37 / 10

mitjana de satisfacció

VOLUNTARIAT CORPORATIU

Professionals de Caixabank han portat a terme dues accions de voluntariat: un taller financer el maig a la seu central d'Osonament i una cantada i entrega d'obsequis per als residents, el desembre a la Llar Residència.

FORMACIÓ

Formació Bàsica en Voluntariat
4 de novembre: Participació: 4 persones.

ALTRES ACCIONS

Participació a la **Coordinadora de Voluntariat d'Osona**, participació a les jornades de desplegament del **Programa d'Associacionisme i Voluntariat de Vic** i assistència a la **Segona Jornada de Reflexió i Reconeixement del Teixit Associatiu de Vic**



TREBALL COL-LABORATIU

El treball en xarxa és un element clau d'Osonament. Ens vincula amb administracions, serveis i entitats per reforçar l'organització a nivell local i nacional, impulsant la consolidació, la millora contínua i la innovació en l'atenció a les persones.

FORMEM PART DE:

- Fòrum Salut Mental
- Xarxa OTL's Diputació de Barcelona
- Coordinadora Catalana de Fundacions
- Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona i el Lluçanès
- Xarxa de l'Economia Social i Solidària de Manlleu
- Xarxa Incorpora
- Xarxa d'Entitats d'Inserció Sociolaboral d'Osona i el Ripollès (XEISOR)
- Plenari del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la UVic-UCC
- Agència d'Habitatge de Catalunya
- Areté forma part d'Ammfeina
- Coordinadora de Voluntariat d'Osona
- Clúster de Salut Mental de Catalunya
- Entitats catalanes d'Acció Social (ECAS)
- Unió Catalana d'Hospitals
- Càtedra de Salut Mental UVic-UCC Fundació Althia
- Areté forma part de FEICAT - Empreses d'Inserció de Catalunya
- Areté forma part d'ARECA
- Comunitat de la Fundació SCIO Health

PARTICIPEM AMB:

- Fundació Tutelar l'Esguard
- Associació Sant Tomàs
- Institut de Recerca de la Catalunya Central (IRISS-CC)

ENTITATS AMB CONVENI DE COL-LABORACIÓ

- Ajuntament de Manlleu
- Ajuntament de Torelló
- Biblioteca Dos Rius de Torelló
- Biblioteca Pilarin Bayés de Vic
- Consell Comarcal d'Osona
- UVIC-UCC
- CHV
- Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya
- Escola d'Art i Superior de Disseny de Vic
- Associació Juguines Sense Fronteres
- Club Tennis Vic
- Vic Comerç
- Ajuntament de Balenyà
- Ajuntament de Gurb
- Fundació d'Ancians Sant Feliu de Torelló
- Fundació UE Vic
- Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
- Club Bàsquet Torelló
- Associació de Voluntaris de Tona
- Equus Vic
- Ajuntament de Centelles
- Fundació pel Suport Social Solidari
- Associació Tapís
- Fundació Impulsa
- Fundació Antiga Caixa Manlleu
- Fundació IRISS-CC
- Escola Guillem de Mont-rodon
- Escola d'Hostaleria d'Osona

Convenis nous o actualitzats el 2025

- Fundació Hospital Santa Creu-Residència El Nadal
- Xarxa Patrimoni Rural Ecomuseu del Blat

PARTICIPACIÓ EN GRUPS DE TREBALL

- Consell d'Habitatge de Fòrum Salut Mental
- Consell d'Inserció Laboral de Fòrum Salut Mental
- Consell de Serveis de Rehabilitació Comunitària de Fòrum Salut Mental
- Consell de Clubs Socials de Salut Mental de Fòrum Salut Mental
- Junta Directiva de la Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia d'Addiccions de Catalunya
- Comissió de treball de Centres de Dia d'Addiccions
- Taula de Salut Comunitària de Vic
- Comissió de prescripció social de la Taula de Salut Comunitària de Vic
- Grup de treball de prescripció social en salut mental i addiccions
- Comissió de la diversitat funcional (Ajuntament de Vic)
- Comissió de gent gran (Ajuntament de Manlleu)
- Xarxa d'entitats d'iniciativa social de Manlleu
- Equip motor del projecte d'atenció integrada de la Llar Residència de Manlleu (AISS)
- Equip motor del projecte d'atenció domiciliària integrada en salut mental (AISS)
- Grup de treball de la Ruta de la Complexitat a Osona (CatSalut)
- Comissió de la Ruta de la Complexitat en TEA (CatSalut)
- Comissió pedagògica del Programa d'Atenció a la Psicosis Incipient (PAE-TPI)
- Comissió del Programa d'atenció a les famílies (AFMMO, CHV i Osonament)
- Grup de preparació de la formació del títol universitari d'Agents de Suport entre Iguals (UVic-UCC, Althia, Parc Sanitari Sant Joan de Déu i Osonament)
- Grup de treball de Serveis Prelaborals (AMMFEINA)
- Grup Incorpora Salut Mental (Fundació "la Caixa")
- Cercles OTL (Diputació de Barcelona)
- Grup Som 360 Salut Mental (Parc Sanitari Sant Joan de Déu)
- Grup de coordinació del portal temàtic de trastorns depressius Som 360
- Projecte URBACT Vic
- Mapa Sanitari de Catalunya. Departament de Salut.
- Consell Municipal de Benestar i Salut Pública de Torelló
- Consell d'Ètica i bones pràctiques de la UCH

COMUNICANT LA SALUT MENTAL

La comunicació és una eina clau per apropar la salut mental a la ciutadania i fer visible l'impacte d'Osonament en les persones que acompanyem. A través de les plataformes digitals, les xarxes socials, l'organització d'esdeveniments i la presència als mitjans de comunicació, treballem per sensibilitzar la societat i contribuir a normalitzar la salut mental.

COMUNICACIÓ EXTERNA

Les webs i el blog d'Osonament han registrat 16.913 usuaris i 61.521 pàgines vistes, mantenint-se estable el volum de consultes malgrat una lleugera disminució d'usuaris. El butlletí mensual es consolida com a eina de difusió, amb una taxa mitjana d'obertura del 33,47% en una base de 1.720 subscriptors. També creix la comunitat a les xarxes socials, arribant als 13.571 seguidors, amb un augment destacat a Instagram i un reforç de la presència a LinkedIn. Pel que fa a la cobertura mediàtica, s'han incrementat els impactes en mitjans, assolint aproximadament 129 aparicions.

Esdeveniments destacats 2025

- Exposició col·lectiva Parelles Artístiques a Mataró (juny)
- 19a edició Parelles Artístiques a Manlleu (juliol)
- Presentació del Pla Estratègic Osonament 2025-2030 (octubre)

Presència destacada als mitjans

- Aparicions en espais nacionals com Culturas 2 (TV2) i La Selva (TV3)
- Reportatge especialitzat a EL 9 NOU sobre salut mental juvenil

COMUNICACIÓ INTERNA



La intranet es consolida com una eina clau per a la informació interna i la cohesió entre professionals. Durant el 2025 s'hi van publicar 61 notícies, assolint 5.394 sessions (+21,4%) i 38.307 pàgines vistes (+29,9%), amb una mitjana de 7,10 pàgines per sessió i una taxa d'implicació molt elevada (98,42%).

L'espai Cuidem-nos, orientat al benestar dels professionals, ha mantingut l'activitat amb 37 píndoles i 2.034 visualitzacions. Paral·lelament, al llarg de l'any s'han organitzat quatre jornades de cohesió adreçades als equips professionals.

1.720 subscriptors al butlletí de notícies amb una taxa d'obertura del 33,47%

129 impactes a mitjans

61.521 pàgines vistes a les nostres webs

13.571 seguidors a les xarxes socials

2.194

5.856

4.914

86

521

90:37 hores de visualització al canal Youtube

ELS NOSTRES CANALS

www.osonament.cat
www.fundacioarete.cat
www.parellesartistiques.cat
www.esfacami.osonament.cat

intranet.osonament

@osonament
@arete_fundacio

@osonament
@arete_economia_social
@arete_segonaMa
@cafeteriacascivica
#parellesartistiques

Osonament
Parelles Artístiques
AreteSegonaMa

Osonament

Osonament
Fundació Arete

DISTINTIUS



Certificat ISO 9001:2015 de Sistema de Gestió de la Qualitat



Certificat ISO 45001:2018 de Sistema de Gestió de Seguretat i Salut en el Treball



Certificat ISO 14001:2015 de Sistema de Gestió Mediambiental



Reconeixement d' "Empresa Saludable" per part del Ministeri de Treball. 2024-2027



Adhesió a la Declaració de Luxemburg (Xarxa d'empreses saludables)



Reconeixement d' "Empresa Promotora de Salut" en la categoria d'argent per part de la Generalitat de Catalunya. 2024-2026



Compromisos amb la lluita contra l'estigma en Salut Mental



Certificat de Balanç Social 2025



Certificat d'empresa lingüísticament responsable atorgat pel Consorci per a la Normalització Lingüística d'Osona



Renovem la inclusió d'Osonament i la Fundació Arete al Cens d'entitats de foment de la llengua catalana



Codi tipus. Des de 2018 fins actualitat



L'edifici central de Vic té la qualificació energètica A



Distintiu de garantia de qualitat ambiental corresponent a la categoria d'Edificis d'ús d'oficines



Adherits al programa d'Acords Voluntaris per a la reducció d'emissions de la Generalitat de Catalunya 2025



Programa voluntari de compensació d'emissions de la Generalitat 2025



L'ATM ens atorga el segell que ens reconeix com a organització que incorpora la mobilitat sostenible en els seus centres de treball



Adhesió a la Setmana Europea de la Prevenció de Residus 2025



2019. Placa al treball President Macià. La Generalitat de Catalunya distingeix el treball per la igualtat d'oportunitats en el treball i la conciliació de la vida personal, laboral i familiar d'Osonament.

BALANÇ ECONÒMIC

Osonament és un projecte fortament arrelat al territori que impulsa els recursos locals per consolidar l'economia social d'Osona, reinvertint els beneficis per avançar en la seva missió fundacional i generar un impacte positiu a la comunitat.

Els comptes anuals de l'exercici 2025 han estat auditats per l'empresa Busquets- Economistes, Auditors SL i aprovats pel Patronat de la Fundació CMPPO i pel Patronat d'Areté el 17 de març de 2026.

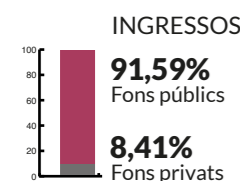
FUNDACIÓ CENTRE MÈDIC PSICOPEDEAGÒGIC D'OSONA

BALANÇ DE SITUACIÓ 2025 (expressats en €)

Actiu no corrent	2.829.706,40
Actiu corrent	4.664.854,70
TOTAL ACTIU	7.494.561,10
Patrimoni Net	6.527.044,74
Passiu no corrent	33.498,23
Passiu corrent	934.018,13
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	7.494.561,10

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2025

Ingressos per les activitats	4.537.304,65
Ajuts concedits i altres despeses	-206.915,50
Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	-398.845,55
Altres ingressos de les activitats	11.178,00
Despeses de personal	-3.193.396,88
Altres despeses d'explotació	-429.690,95
Amortització de l'immobilitzat	-97.140,44
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	31.032,57
Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat	0,00
Altres resultats	0,00
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	253.525,90
Ingressos financers	38.401,07
Despeses financeres	80,96
RESULTAT FINANCER	38.482,03
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	292.007,93
Impost Sobre Societats	0,00
RESULTAT DE L'EXERCICI	292.007,93



PROVEÏDORS

74,75%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

27,87 dies
Període mig de pagament a proveïdors

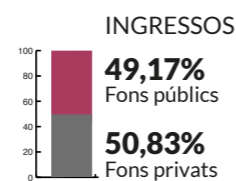
FUNDACIÓ ARETÉ

BALANÇ DE SITUACIÓ 2025 (expressats en €)

Actiu no corrent	1.097.797,01
Actiu corrent	633.664,01
TOTAL ACTIU	1.731.461,02
Patrimoni Net	1.603.638,72
Passiu no corrent	0,00
Passiu corrent	127.822,30
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	1.731.461,02

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2025

Ingressos per les activitats	1.009.563,48
Ajuts concedits i altres despeses	0,00
Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	-55.583,71
Altres ingressos de les activitats	0,50
Despeses de personal	-715.111,83
Altres despeses d'explotació	-150.469,57
Amortització de l'immobilitzat	-61.697,00
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	33.272,48
Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat	0,00
Altres resultats	14,06
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	59.988,41
Ingressos financers	0,00
Despeses financeres	0,00
RESULTAT FINANCER	0,00
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	59.988,41
Impost Sobre Societats	0,00
RESULTAT DE L'EXERCICI	59.988,41



PROVEÏDORS

52,88%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

24,12 dies
Període mig de pagament a proveïdors

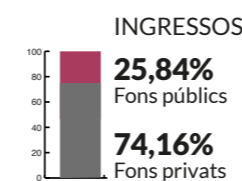
ARETÉ, EMPRESA D'INSERCIÓ SOCIO-LABORAL, S.L.U.

BALANÇ DE SITUACIÓ 2025 (expressats en €)

Actiu no corrent	240,82
Actiu corrent	123.798,10
TOTAL ACTIU	124.038,92
Patrimoni Net	43.859,24
Passiu no corrent	469,10
Passiu corrent	79.710,58
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	124.038,92

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2025

Ingressos per les activitats	130.486,36
Ajuts concedits i altres despeses	0,00
Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	0,00
Altres ingressos de les activitats	45.183,68
Despeses de personal	-91.676,73
Altres despeses d'explotació	-78.756,32
Amortització de l'immobilitzat	-104,22
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	0,00
Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat	1.100,00
Altres resultats	0,00
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	6.232,77
Ingressos financers	1,19
Despeses financeres	0,00
RESULTAT FINANCER	1,19
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	6.233,96
Impost Sobre Societats	-1.373,70
RESULTAT DE L'EXERCICI	4.860,26

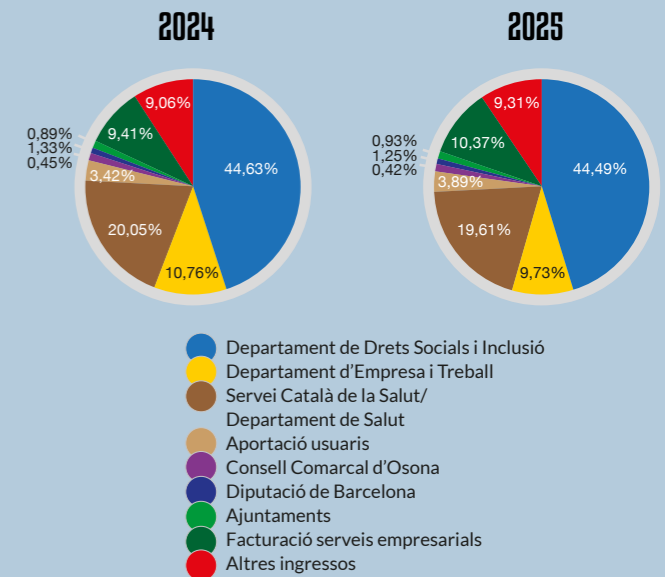


PROVEÏDORS

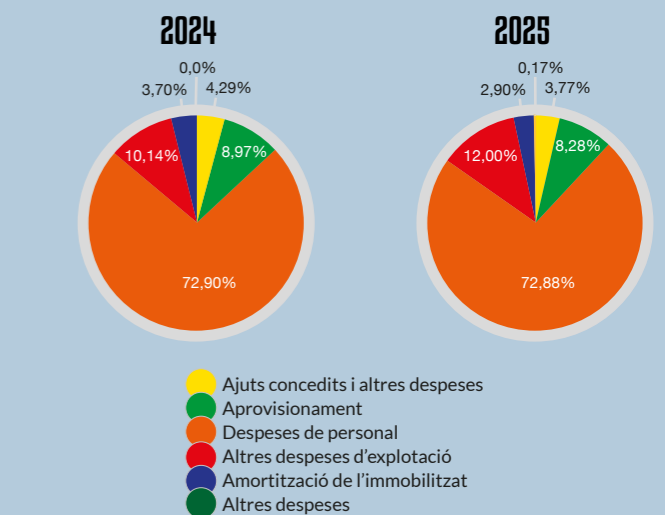
96,69%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

6,00 dies
Període mig de pagament a proveïdors

INGRESSOS AGREGATS

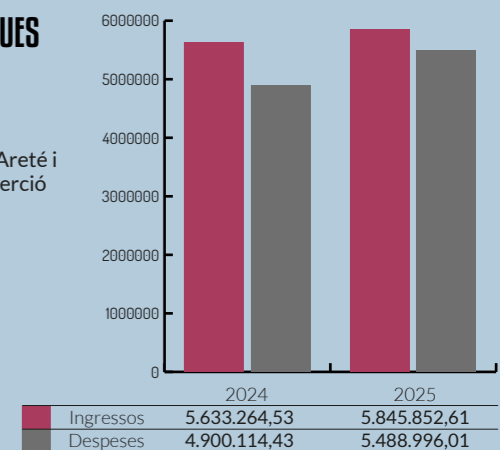


DESPESES AGREGADES



DADES ECONÒMIQUES OSONAMENT

Dades agregades de FCMPPPO, Fundació Areté i Areté, Empresa d'Inserció Socio-laboral, S.L.U.





Carrer Josep Maria Selva, 2
08500 Vic
93 889 50 59
osonament@osonament.cat
www.osonament.cat

Finançadors



Incorpora



Col·laboradors

