



AMB LES
PERSONES

MEMÒRIA
2023

 osonament



És un plaer presentar-vos la memòria de 2023, un any de consolidació del model d'atenció integrada d'Osonament i de creixement tant de volum de persones ateses, com de programes i activitats.

Hem participat activament en les estratègies de salut mental a nivell de país, formant part dels grups de treball del Pacte Nacional per a la salut mental i d'Atenció Integrada Social i Sanitària. Així mateix, hem avançat en la incorporació de QualityRights de la Organització Mundial de la Salut (OMS), amb la formació que han rebut tots els professionals assistencials en aquesta metodologia centrada en la defensa dels drets de les persones.

Osonament és un dels 13 primers centres de Catalunya que ha rebut el distintiu Compromís Antiestigma, un segell creat per Obertament, entitat referent en la lluita contra l'estigma en salut mental a nivell nacional. Al llarg del procés per l'obtenció del segell, la totalitat de professionals s'han format en aquest àmbit i també han continuat formant-se en el model d'Atenció Integral i Centrada en la Persona (AICP).

A nivell de persones ateses, destacar que un 19,22% tenen entre 16 i 30 anys. L'increment d'atenció a la població jove es deu, en part, gràcies a la incorporació del programa Ocell de Foc, que ha contribuït a l'acostament de joves amb malestar emocional i/o algun problema de salut mental i/o addicció i que no estava vinculat a la xarxa de salut mental.

Per altra banda, també cal destacar l'increment de persones ateses amb problemes d'addiccions, que justifica l'increment de places del centre de dia CADO finalment reconegut pel Departament de Drets Socials a finals de 2023.

Les insercions laborals o de retorn als estudis han augmentat respecte el 2022, així com la xifra de persones que han rebut acompanyament en el seu dia a dia a l'empresa ordinària.

De gener a setembre, hem portat a terme el programa Next Diversitat i Empresa, elaborant Plans de diversitat per a vint empreses d'Osona i orientant a 23 persones en situació de vulnerabilitat.

Aquest 2023, hem iniciat a través d'Areté la gestió de la cafeteria del Casal Cívic Frederica Montseny de Manlleu i hem tornat a obrir el BioArtCafè d'Osonament, que vam tancar arrel de la pandèmia.

Hem consolidat el Servei Areté Reutilitza amb acords per al servei de recollida d'objectes a domicili als municipis de la Mancomunitat La Plana i els que tenen delegat el servei de residus al Consell Comarcal d'Osona.

D'altra banda, conjuntament amb quatre entitats socials més del territori, hem portat a terme dues edicions del Mercat Social de la Reutilització, Ressò.

De l'àrea d'habitatge, destacar l'inici de la implementació de projectes d'atenció integrada social i sanitària en residència i atenció domiciliària i la concessió de sis noves places d'atenció a la llar. També hem posat en marxa un nou pis amb suport a Manlleu, que ha comptat amb l'ajuda per a equipar-lo d'El 9 Nou, a través de la recaptació del concert benèfic "Agosaradament", organitzat conjuntament per celebrar el seu 45è aniversari.

Quant a l'activitat de recerca, hem continuat desenvolupant els quatre projectes d'activitat física, alimentació, art i aplicació de les TIC's en la recuperació de les persones i hem iniciat un cinquè doctorat per avaluar l'efectivitat d'un programa d'activitat física d'alta intensitat als serveis d'Osonament, també amb la UVic-UCC. Entre les línies innovadores, remarcar la continuïtat del projecte d'Agents de Suport entre iguals, contractant a dues persones per desenvolupar aquest rol assistencial i formant-ne a dues més a través del Curs Expert Universitari "Suport entre iguals".

També hem consolidat el Programa Cuidem-nos, adreçat tant a persones ateses com a professionals, amb activitats setmanals d'alimentació, exercici físic i benestar emocional.

Finalment, hem estat la primera empresa d'Osona a sumar-nos a una prova pilot d'auditories lingüístiques del Centre de Normalització Lingüística (CNL) d'Osona (CNL) per afavorir l'ús del català en el nostre dia a dia.

El 2023 ha estat el darrer any de funcionament de l'històric Servei de Logopèdia, que va néixer amb la posada en funcionament de l'entitat i que, en aquests 45 anys d'història, ha atès a 5.800 persones entre adolescents i adults. Davant la proximitat de la jubilació dels membres de l'equip, hem anat preparant el tancament de l'àrea de manera esgraonada. Gràcies per la magnífica feina que heu portat a terme al llarg de tants anys a la fundació. Us trobarem a faltar.

Agrair també als patronats, professionals, persones ateses i famílies la vostra feina i suport incondicional, que ens ajuda a anar avançant i millorant cada dia.

Mercè Generó i Prat
Gerent d'Osonament

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	2
SOM OSONAMENT	3
GOVERNANÇA	3
ESTRATÈGIA	4
ELS NOSTRES CENTRES	4
LES XIFRES DEL 2023	5
UN COP D'ULL AL 2023	6
ATENEM LA SALUT MENTAL	7
LÍNIES ESPECÍFIQUES	
D'INTERVENCIÓ	8
POTENCIANT LA SENSIBILITZACIÓ I	
LA INCLUSIÓ COMUNITÀRIA	9
ARETÉ, ECONOMIA SOCIAL	
I SOSTENIBLE	10
PROGRAMA CUIDEM-NOS	11
COMPARTIM CONEIXEMENT	12
INNOVEM I FEM RECERCA	12
CONEIXENT OSONAMENT	13
ATENEM LES NECESSITATS	
DE LOGOPÈDIA	14
AMB EL MEDI AMBIENT	14
EQUIP HUMÀ	15
VOLUNTARIAT	16
FEM XARXA	16
COMUNIQUEM	17
DISTINTIUS	17
DADES ECONÒMIQUES	18

SOM OSONAMENT

Atenem a persones majors de 16 anys amb problemes de salut mental i addiccions per ajudar-les a recuperar la seva funcionalitat i el seu projecte de vida.

Acompanyem a les persones amb serveis integrats de salut, socials i laborals per millorar la seva autonomia i el seu benestar.

La Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona (coneguda amb la marca d'Osonament) té com a missió millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental i addiccions a la comarca d'Osona. L'entitat va començar la seva activitat el 1979 com a Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.

Osonament ofereix de forma integrada serveis de salut, socials i laborals, que tenen per objectiu cobrir les necessitats de recuperació, oci, inserció laboral i accés a l'habitatge, de les persones amb problemes de salut mental i addiccions a partir dels 16 anys.

Osonament també integra la Fundació Areté, entitat jurídica creada el 2006 amb l'objectiu d'obrir el Centre Especial de Treball Areté. El 2022, la Fundació Areté posa en funcionament l'Empresa d'Inserció Socio-laboral d'Areté.

L'objectiu final i el principi essencial de tota actuació d'Osonament és la defensa dels drets i de la igualtat d'oportunitats de les persones, vetllant perquè puguin recuperar el seu projecte de vida.

MISSIÓ

Afavorir el desenvolupament integral de la persona i la millora de la seva qualitat de vida, mitjançant activitats i serveis d'àmbit comunitari per a la promoció, prevenció i l'atenció de la salut mental i les addiccions, a l'entorn de la comarca d'Osona i el Lluçanès.

VISIÓ

Volem ser un referent d'excel·lència i qualitat en salut mental i addiccions en l'àmbit comunitari a la comarca d'Osona i el Lluçanès

VALORS

Compromís i sensibilitat amb les persones i la comunitat
Professionalitat en l'assistència
Treball en equip
Ètica i transparència
Responsabilitat i sostenibilitat

GOVERNANÇA

Els patronats de les dues fundacions d'Osonament estan formats per entitats representatives de la comarca d'Osona

Patronat Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona a desembre de 2023

Gerard Sancho. President. Consell Comarcal d'Osona. Substitueix a Joan Carles Rodríguez en data 19 de setembre.
Marina Geli. Vicepresidenta. Fundació Universitària Balmes.
Francesc Xavier Farrés. Secretari. Ajuntament de Vic. Substitueix a Núria Vergés en data 19 de setembre.
Jordi Sarrió. Vocal. Representant dels professionals de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Rosa Maria Casadesús. Vocal. Ajuntament de Tona. Substitueix a Margarida Fité en data 19 de setembre.
Antoni Poyato. Vocal. Ajuntament de Manlleu. Substitueix a Pere Compte en data 19 de setembre.
Núria Montanyà. Vocal. Ajuntament de Torelló.
Ricard Aceves. Vocal. Associació Sant Tomàs.
Ramon Martínez. Vocal. Càritas Diocesana.
Dolors Bardolet. Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.
Alexandre Fernandez. Vocal. Consell Empresarial d'Osona.
Verònica Ruiz. Vocal. Fundació Gallifa. Substitueix a Gerard Sancho en data 12 de desembre.
Cecília Satorras. Vocal. Persona fundadora de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Josep Maria Vila d'Abadal. Vocal. Persona de reconegut prestigi.

Patronat de la Fundació Areté a desembre de 2023

Gerard Sancho. President. Consell Comarcal d'Osona. Substitueix a Núria Roca en data 12 de desembre.
Dolors Riesco. Vicepresidenta. Mancomunitat La Plana.
Mercè Generó. Secretària. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Xavier Rierola. Vocal. Mancomunitat La Plana.
Pere Medina. Vocal. Mancomunitat La Plana. Substitueix a Xavier Sabata en data 12 de desembre.
Alexandre Fernandez. Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Josep Maria Vila d'Abadal. Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Dolors Bardolet. Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona. Substitueix a Ramon Viñas en data 12 de desembre.
Inés Puigneró. Vocal. Associació Estella Montseny. Substitueix a Josep Antoni Vallbona en data 12 de desembre

Gerència
Mercè Generó

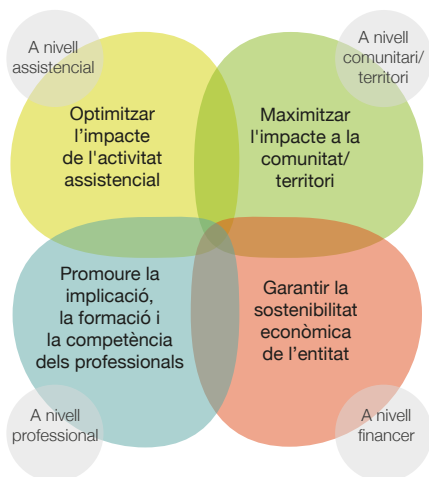
Consell de direcció
Mercè Generó
Judith Martínez
Jordi Plans
Cristina Cernadas



SOM UNA ORGANITZACIÓ ÈTICA, SOSTENIBLE I SOCIALMENT COMPROMESA

ESTRATÈGIA

El desplegament de la nostra estratègia (2018-2024) s'estructura en 4 eixos, que corresponen als 4 nivells que donen sentit a qui som i què fem: una organització ètica, sostenible i socialment compromesa



EL 2023 ES VAN ESTABLIR 17 OBJECTIUS OPERATIUS:

- 8 d'ells assolits al 100%
- 3 d'ells assolits al 75%
- 2 d'ells assolits al 50%
- 4 d'ells, menys del 50%

ÈTICA

Comptem amb un Codi Ètic propi, que concreta els valors i els principis que configuren el caràcter, els deures i les pautes generals d'actuació de totes les persones de l'equip i garanteix el dret a la intimitat de les persones ateses.

També comptem amb l'Espai de Reflexió en Ètica de Serveis Socials (ERESS), format per cinc professionals d'Osonament que té per objectiu vetllar pel compliment del codi ètic i analitzar, debatre i assessorar sobre qüestions de caràcter ètic que es produeixen en el dia a dia de l'activitat assistencial.

El 2023, entre d'altres accions, s'han fet 8 consultes a l'ERESS relacionades amb aspectes de pràctica professional, intervenció realitzada, confidencialitat/privacitat i dinàmica d'equips.

PLA IGUALTAT

Tenint com a un dels principis bàsics el de garantir la igualtat d'oportunitats en la selecció, la contractació, la promoció laboral i l'equitat en les retribucions, disposem d'un Pla per la Igualtat entre les dones i els homes de la Fundació CMPPO i d'un Pla per la Igualtat entre les dones i els homes de la Fundació Areté. També disposem d'un Protocol de prevenció i abordatge en els supòsits d'assetjament de les dues fundacions i d'una guia de comunicació inclusiva.

El 2023, es crea la Comissió Negociadora del pla d'Igualtat i s'inicia l'elaboració de la diagnosi de situació, realitzant-se les reunions amb la Comissió per anar validant els resultats i acordant les accions que formaran part del Pla d'Igualtat 2024-2027.

PROTECCIÓ DE DADES

Estem adscrits al Codi Tipus de la Unió Catalana d'Hospitals (UCH), fet que ens permet l'aplicació concreta de la llei considerant les especificitats de l'activitat que portem a terme.

POLÍTICA DE QUALITAT

La política de qualitat d'Osonament fixa les directrius fonamentals per definir i garantir la qualitat dels nostres serveis, així com el compliment dels requeriments legals i està orientada a la satisfacció de les necessitats de les persones que atenem amb vocació de millora continua.

ELS NOSTRES CENTRES

Seu central: serveis integrats de salut mental, àrea de Logopèdia i Psicologia i servei de repartiment d'Areté
Vic
Carrer Josep Maria Selva, 2
De titularitat pròpia

Llar Residència
Manlleu
Avinguda Pirineus, 9
De titularitat pública
Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

Quatre llars amb suport
Vic i Manlleu
Dues de pròpia i dues de lloguer

Espai Estivill Camps
Llar amb suport i espai de dia
Torelló
Carrer dels Munts, 14
De titularitat pròpia

Espai Remei
Vic
Plaça Fra Joan
De lloguer

Botigues AretéSegonaMà
Vic
Carrer del Remei, 64
De titularitat pròpia

Manlleu
Obertura 2024
Carrer d'Arnald de Corcó, 69
De titularitat pròpia

Tona
Taller i venda
Carrer Fusteria, 46.
Pol. Les Goules
De titularitat pròpia



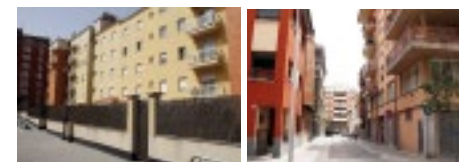
Seu central de Vic



Llar Residència de Manlleu



Botiga AretéSegonaMà - Vic



Llars amb suport



Botiga AretéSegonaMà - Manlleu



Espai Estivill Camps



Taller i venda AretéSegonaMà de Tona



Espai Remei de Vic

LES XIFRES DE L'ANY

1.379

persones ateses el 2023

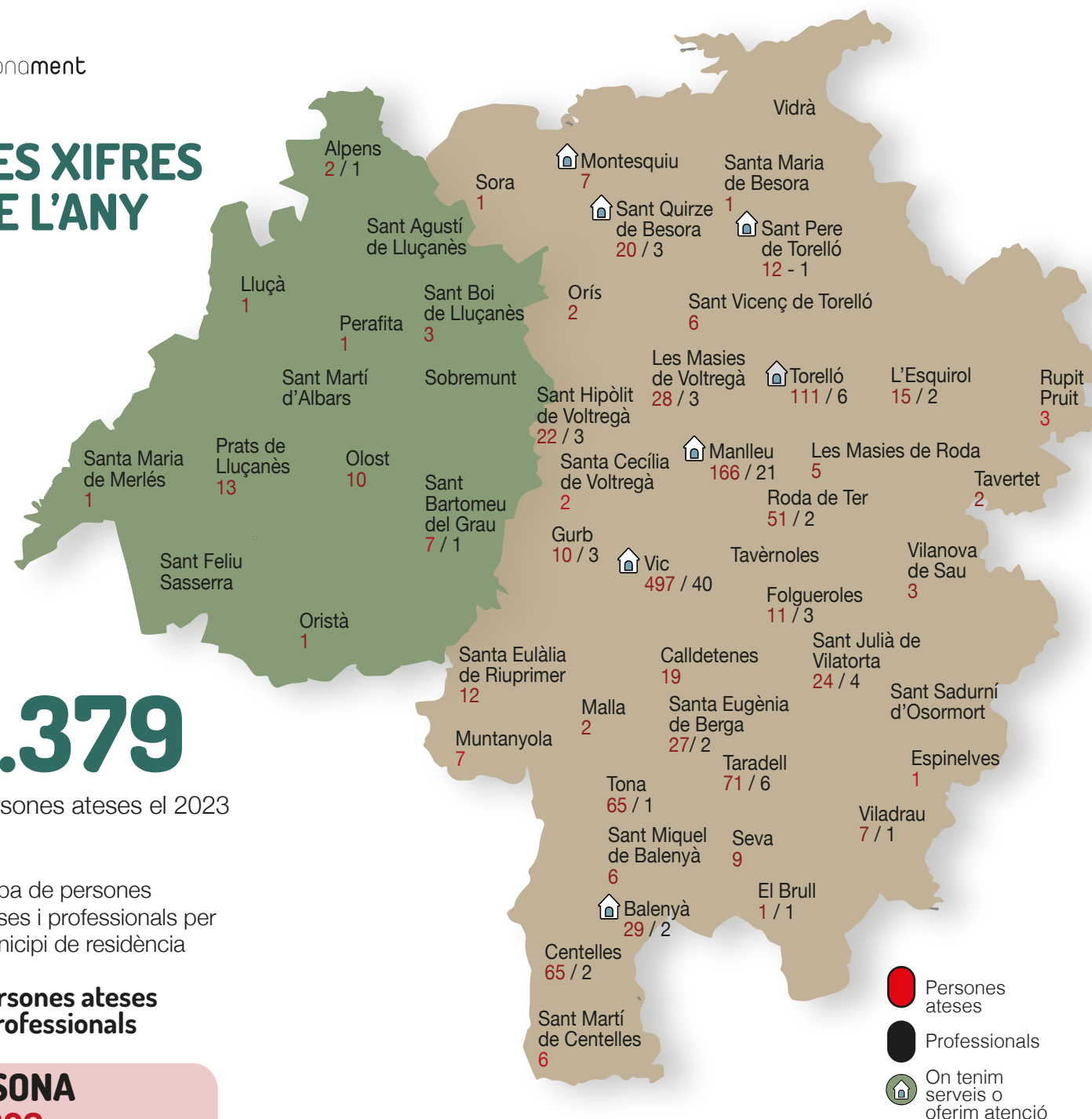
Mapa de persones ateses i professionals per municipi de residència

Persones ateses i professionals

OSONA
1.326 persones ateses
105 professionals

EL LLUÇANÈS
39 persones ateses
2 professionals

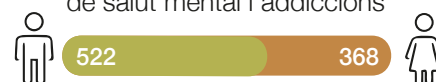
ALTRES COMARQUES
14 persones ateses
2 professionals



PERSONES ATESES

890

persones ateses a l'àrea de salut mental i addiccions



19,22%

són joves d'entre 16 i 29 anys

489

persones ateses a l'àrea de Logopèdia i Psicologia



9,2

La satisfacció de les persones ateses amb els serveis de salut mental d'Osonament



8,50

La satisfacció de les famílies de les persones ateses als serveis de salut mental d'Osonament



270

persones ateses s'han beneficiat del programa Cuidem-nos

PROFESSIONALS

109

professionals



99%

són d'Osona

4

doctorands industrials

21

amb certificat derivat de trastorn mental

5

projectes de recerca

31

entitats amb conveni

62

alumnes de pràctiques

2

agents de suport entre iguals

24

persones voluntàries

ISO 9001:2015
dels serveis de l'àrea de rehabilitació, àrea laboral i àrea d'habitatge

ISO 45001:2018
de Gestió de seguretat i salut en el treball

4.808.153,03€
ingressos totals agregats

206.345,76€
inversió total agregada

UN COP D'ULL AL 2023



FEBRER. Rebem el distintiu de Garantia de qualitat ambiental per la seu central d'Osonament.



MARÇ. Presentem el Programa Ocell de Foc, amb representants de totes les entitats que en formen part, el director d'Economia Social, Josep Vidal i la directora del Pacte Nacional de Salut Mental, Magda Casamitjana.



MARÇ. El Centre de Normalització Lingüística (CNL) d'Osona inicia la primera auditoria lingüística d'Osona a Osonament.



MARÇ. Acollim el grup de Treball Salut Mental, Activitat Física i Esports del Pacte Nacional de Salut Mental.



ABRIL. Impulsem un nou doctorat industrial amb la UVic-UCC: "Disseny, implementació i avaluació de l'impacte d'un programa d'activitat física HIIT i salut mental". El desenvolupa la doctoranda industrial Mariona Caro.



JUNY. Compartim les accions que fem a Osonament per reduir la petjada de carboni a l'acte CO2 Compromís Reducció.



JUNY. Participem a la jornada de prioritització de les estratègies del Pacte Nacional per la Salut Mental.



OCTUBRE. Inaugurem l'exposició col·lectiva formada per 62 obres de la 17a edició de Parelles Artístiques al Centre Cívic Pere Quart Joan Oliver de Barcelona.



NOVEMBRE. El festival Agosaradament, celebrat amb motiu del 45è aniversari d'El 9 Nou a l'Atlàntida de Vic, recapta 8.145 euros per equipar la nova llar de Manlleu. Més de 600 persones gaudeixen amb les actuacions de diferents músics d'Osona, alguns dels quals vinculats a Osonament.



NOVEMBRE. El conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, visita la Llar Residència de Manlleu, amb la delegada del govern, Montse Barniol, l'alcalde, Arnau Rovira, i regidors del consistori manlleuenc.



DESEMBRE. Osonament, un dels 13 primers centres de Catalunya en rebre el segell antiestigma en salut mental que atorga Obertament.

ATENEM LA SALUT MENTAL

890

persones úniques ateses

Acompanyem a les persones per millorar la seva funcionalitat, accedir al mercat laboral o formatiu i ser més autònomes a la llar i a la comunitat, reduint així el seu risc d'exclusió social.

Ho fem a través de serveis integrats de salut, socials i d'inserció laboral, partint d'un model d'atenció centrada en la persona.

SUPORT A LA RECUPERACIÓ I A LA MILLORA DE LA FUNCIONALITAT

454

persones úniques ateses



22,34%

del total de les sortides dels serveis de recuperació i laboral han sigut per millora i/o compliment d'objectius

11

S'han detectat 11 ingressos, una xifra considerada baixa respecte el nombre total de les persones ateses, posant de manifest la prevenció de la institucionalització que promouen les activitats de recuperació i inserció laboral

68%

de persones ateses al servei de rehabilitació millora l'estat funcional

75%

de persones ateses al servei de rehabilitació participa d'alguna intervenció de rehabilitació cognitiva

89%

de les persones ateses al servei de rehabilitació participa d'alguna activitat comunitària, laboral i/o formativa

84,21%

de persones ateses al servei de rehabilitació participa d'intervencions de promoció de la salut i del benestar

SUPORT A LA INSERCIÓ LABORAL

181

persones úniques ateses



104

persones en recerca activa de feina

53

persones s'han inserit al mercat laboral

74%

dels nous contractes són en el mercat laboral ordinari, i

un 26% en el protegit

25%

de les contractacions han estat en la modalitat d'indefinides

3

persones han retornat als estudis reglats

57

persones han rebut acompanyament a l'empresa ordinària per l'equip d'Osonament

43

persones han participat en tallers prelaborals

14

joves han participat en formacions professionalitzadores

SUPORT A L'HABITATGE

150

persones úniques ateses



89%

de les persones residents a la Llar de Manlleu, no ha requerit cap tipus d'ingrés hospitalari (ni psiquiàtric ni orgànic)

87%

de les persones de llars amb suport no ha requerit cap tipus d'ingrés hospitalari (ni psiquiàtric ni orgànic)

87%

de les persones ateses a domicili no ha requerit cap ingrés per causa psiquiàtrica

100%

Un total de 97 persones han pogut continuar vivint a casa seva amb el suport de l'equip d'Osonament

61%

de les persones ateses a domicili s'ha vinculat a la comunitat

La totalitat de professionals assistencials han realitzat la formació en QualityRights de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la formació antiestigma d'Obertament i la formació de model d'atenció integral i centrada en la persona (AICP).



PERSONES ATESES PER SERVEIS

Servei de Rehabilitació Comunitària	133
Centre de Dia CADO	47
Reducció de Danys, REDAN	126
Servei d'Acompanyament a la Vida Autònoma, SAVA	21
Clubs Socials	143

Servei Prelaboral	43
Servei Inserció Laboral	142
Oficina Tècnica Laboral	
SIOAS	
Programa Incorpora Singulars	

Llar Residència de Manlleu	37
Llars amb suport	16
Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar, SALL	63
Servei d'Atenció Domiciliària Especialitzada en Salut Mental, SADE	34

“Em va molt bé venir a Osonament. Quan tinc una recaiguda m'ajuden molt. M'han ajudat a entendre la malaltia i a trobar eines per quan tinc ganes de consumir, aclarir la ment i fer altres activitats. Jo recomanaria a algú que estigui passant per un mal moment, que demani ajuda i que vingui aquí.”

LÍNIES ESPECÍFIQUES D'INTERVENCIÓ



SEGURETAT DEL PACIENT

Establim mecanismes a través dels quals vetllem perquè els principals riscos relacionats amb la seguretat durant l'atenció a les persones ateses siguin els mínims possibles, aplicant les mesures preventives necessàries. Ho fem a través d'un grup de treball transversal i impulsant formacions adreçades a l'equip de professionals per a la millora assistencial.

CONSELLS DE PARTICIPACIÓ

Espai d'informació, de consulta i de debat format per representants de les persones ateses, les famílies, professionals, administració i entitat. Des de la seva creació, es fa una reunió de seguiment anual de la memòria d'activitats de l'any, així com dels objectius estratègics previstos per al proper any. Osonament disposa de dos consells de participació: consell de serveis diürns (Centre de dia d'atenció a les addiccions, Servei Prelaboral, Clubs Socials i Servei d'Acompanyament a la Vida Autònoma) i serveis residencials (Llar Residència i llars amb suport).

JOVES EN ACCIÓ

Té per objectiu implicar de forma activa als joves participants en la definició i posada en marxa d'un projecte vital propi, basat en els seus interessos i competències. Programes: Programa Singulars (SOC), Psicosis Incipient, Programa Ocell de Foc.

Participació: **138** joves

NEXT DIVERSITAT I EMPRESA

Participem al Programa Next Diversitat i Empresa, que té per objectiu millorar les oportunitats laborals de persones en situació de vulnerabilitat i posa disposició de les empreses el disseny de Plans de Diversitat, una eina per afavorir la inclusió i la gestió de la diversitat en l'empresa. És un programa que neix el 2022 i finalitza el 2023, impulsat pel Departament d'Empresa i Treball, finançat per la Unió Europea a través del fons Next Generation i coordinat conjuntament per ECAS i PIMEC.

Dades 2023: s'han atès **23** persones i s'han fet els plans de Diversitat de **20** empreses

PROGRAMA OCELL DE FOC

Programa finançat pel Departament de Treball i Empresa que promou projectes d'atenció a persones d'entre 16 i 30 anys, especialment aquelles amb malestar emocional, per assolir una millora de la seva qualitat de vida i la recuperació del seu itinerari formatiu i/o laboral. Osonament n'és l'entitat guia. Les entitats sentinelles són: Fundació Privada Horitzó del Berguedà, Fundació Projecte i Vida, Associació cultural La Clota, Consell Esportiu d'Osona, Consell Comarcal d'Osona i Consell Comarcal del Berguedà.

Dades 2023: S'ha sensibilitzat a **1.041** joves i s'ha acompanyat a **152** joves que presentaven malestar emocional. D'aquests 152, 6 han retornat al sistema educatiu i 6 més s'han acompanyat a la inserció laboral.

APLICACIÓ DE LES TIC'S A LA RECUPERACIÓ

Amb l'objectiu d'aplicar les TIC's en la recuperació de les persones, es desenvolupen diferents activitats de tecnologies digitals (Iniciació a la informàtica, Ofimàtica online i Robòtica), i l'ús de l'App MenTIC de suport a la prevenció de recaigudes.

Participació: **30** persones

AGENTS DE SUPORT ENTRE IGUALS

Programa consistent en formar i acreditar a persones amb experiència en problemes de salut mental i recuperació perquè donin suport a les activitats assistencials. Durant el 2023, s'ha tornat a realitzar el Curs Expert Universitari "Suport entre iguals". Dos alumnes del curs han realitzat les pràctiques a Osonament. També s'han contractat a dues agents de suport que havien realitzat la formació en anys anteriors per donar suport a activitats de l'entitat.

PROGRAMA D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Es fan diferents tipus d'intervencions: unifamiliar, multifamiliars, grups d'ajuda mútua, activitats de descàrrega familiar i grups psicoeducatius. Conjuntament amb el CHV i l'AFMMO.

BLOG "ES FA CAMÍ"

S'hi publiquen diferents informacions i activitats adreçades a les persones ateses i famílies.

Publicacions: **253**
Pàgines vistes: **12.276**
Usuaris: **2.300**

APROXIMACIÓ AL TERRITORI

Programes de recuperació, laborals i oci que fem a Balenyà, a Torelló, al Lluçanès i a Manlleu amb l'objectiu d'atendre a persones que tenen dificultats per desplaçar-se a Vic.

Participació a Balenyà: **14** persones
Participació a Torelló: **47** persones
Participació al Lluçanès: **6** persones
Participació a Manlleu: **31** persones

RESPIR

Programa que té com a finalitat donar suport i descans temporal a famílies que tenen al seu càrrec a persones amb problemes de salut mental

Participació: **279** persones

PATOLOGIA DUAL

Intervenció orientada cap al tractament integral de persones amb addiccions i problemes de salut mental.

Participació: **30** persones

PROGRAMA DE MESURES PENALS ALTERNATIVES

Osonament col·labora amb la direcció d'Execució Penal a la Comunitat i de Justícia Juvenil del Departament de Justícia en l'execució de programes de Treballs en Benfici de la Comunitat (TBC)

Participació: **6** persones

SUPORT EMOCIONAL I ACTIVACIÓ

Intervenció dirigida a persones amb problemes de depressió i/o d'ansietat.

Participació: **46** persones

AVALUACIÓ I INTERVENCIÓ COGNITIVA

Consisteix en un cribatge cognitiu i una avaluació posterior, que determinen si cal fer un seguiment anual/bianual de la persona. També es fan intervencions individuals i grupals segons el resultat de l'avaluació.

Participació: **86** persones

POTENCIANT LA SENSIBILITZACIÓ I LA INCLUSIÓ COMUNITÀRIA

A Osonament potenciem la inclusió comunitària de les persones vinculades als nostres serveis i la sensibilització de la ciutadania envers la salut mental. D'aquesta manera, realitzem o participem en projectes de caire comunitari per fomentar que les persones tinguin una vida comunitària més activa, i també organitzem o participem d'activitats i programacions per difondre un missatge més real sobre la salut mental.

17 ANYS DE PARELLES ARTÍSTIQUES

Coordinat per Osonament, Parelles Artístiques fomenta la relació i el treball conjunt entre artistes vinculats a recursos de salut mental i artistes no vinculats, que planifiquen trobades per crear obres a quatre mans de diferents disciplines artístiques. Un cop finalitzat aquest procés creatiu, les obres s'exposen en diferents espais del territori.

En el transcurs dels 17 anys de desenvolupament d'aquest programa:

16 comarques catalanes
1.089 artistes participants
888 obres
172 exposicions

17a EDICIÓ

129 artistes participants
10 persones vinculades a Osonament
64 obres artístiques
7 recursos de salut mental de Catalunya
5 comarques han creat parelles artístiques
12 exposicions



ACTIVITAT FÍSICA I SALUT MENTAL

FUTBOL SALA

L'equip d'Osonament-Fundació UE Vic participa a la Lliga de centres i serveis de rehabilitació de la província de Barcelona

32 participants

BÀSQUET

entrenaments de bàsquet amb els jugadors de la Lliga EBA i exjugadors de l'ACB.

25 participants

JORNADA MULTIESPORTIVA

Realitzada conjuntament amb els clubs del Consell Esportiu d'Osona.

36 participants

ACTIVITATS ESPORTIVES DE LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA

Vela, senderisme i equitació. Amb el suport de l'Ajuntament de Manlleu.

12 participants

SETMANA ACTIVA'T

participació a la sortida a Montserrat i concert de la Principal de la Bisbal. Amb el suport de l'Ajuntament de Manlleu.

11 participants



NATURA I SALUT MENTAL

ESPAIS NETS

Col·laboració en la neteja d'un solar, juntament amb els agents cívics de Vic i alumnat de l'IES Vic.

85 participants

SETMANA DE LA NATURA

Organització de diferents activitats de promoció i cura de la natura, obertes a la comunitat.

19 participants

CULTURA I SALUT

APROPA CULTURA

Persones ateses a Osonament es beneficien d'entrades a preu social de la programació de l'Atlàntida de Vic.

10 espectacles diferents
37 persones

CULTURAMENT

Tallers d'arteràpia (amb el suport de l'Ajuntament de Manlleu i de la Diputació de Barcelona).

12 sessions
6 participants

TALLER D'ARTERÀPIA

Taller d'arteràpia amb estudiants d'arteràpia del màster de l'IATBA

1 sessió
18 participants

ANEM A LES ESCOLES, INSTITUTS I A LA COMUNITAT

- Visita dels infants de les escoles bressol municipals de Manlleu a la Llar-Residència

- Participem al projecte d'Aprenentatge-Servei "Avancem cap al residu zero" que la Mancomunitat la Plana realitza a l'Institut de Taradell

- Sensibilització i lluita antiestigma a través de xerrades en primera persona als instituts de la comarca d'Osona i a cicles formatius

- Tallers de gestió emocional als instituts de la comarca d'Osona per donar eines de gestió emocional a l'alumnat

- Taller de Parelles Artístiques amb alumnes de la UVic-UCC i joves ateses a Osonament

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

La programació va a càrrec de la Taula de Salut Mental d'Osona, de la qual formem part. S'han realitzat xerrades i conferències, cinefòrum, audicions de música, batucada, activitats-tallers per a infants i les seves famílies, Jornades de cultura i salut mental. Hi han assistit unes 300 persones.



ARETÉ, ECONOMIA SOCIAL I SOSTENIBLE

Areté té un Centre Especial de Treball i una Empresa d'Inserció Socio-laboral, recursos sociolaborals d'Osonament des dels quals preparem a les persones que hi treballen per fer el salt a l'empresa ordinària.



LÍNIES D'ACTIVITAT

- Servei de Repartiment i missatgeria sostenible
- Servei Areté Reutilitza
- Botigues AretéSegonaMà
- BioArtCafè, Cafeteria-Menjador del Casal Cívic de Torelló i Cafeteria del Casal Cívic Frederica Montseny de Manlleu
- Manteniment i neteja
- Suport Administratiu
- Manipulats

VOLUNTARIAT

Areté va acollir a 3 persones voluntàries el 2023 que van fer tasques de suport en la confecció de caixes niu, en el manteniment de mobiliari i a la cafeteria-menjador del Casal Cívic de Torelló.

UN REPÀS AL 2023

REPARTIMENT

Digitalitzem el servei de repartiment d'Areté gràcies a un conveni amb Fundació "la Caixa".

El 2023 hem treballat per a 106 clients, tant administracions, com entitats i empreses.

Hem repartit i distribuït més d'un milió d'unitats de materials publicitaris i/o informatius: 998.732 fulletons repartits; 12.041 cartes personalitzades; i 67.015 cartells col·locats.

El servei de missatgeria última milla que fem conjuntament amb ADFO, reparteix 11.450 paquets.

Continuem prestant el servei de valisa al Campus Vic a través de tricicles elèctrics de càrrega.

El Servei de Repartiment, protagonista del capítol sobre Mobilitat sostenible del programa "Kanyem", a la Plataforma digital 3CAT.

CAFETERIES

El mes de maig comencem a gestionar la cafeteria del Casal Frederica Montseny de Manlleu i, al setembre, tornem a obrir el BioArtCafè d'Osonament (que es va tancar arrel de la pandèmia).

Elaborem 14.912 menús al servei de cafeteria-menjador del Casal Cívic de Torelló: 8.121 per als programes Menú Low Cost i Àpat en companyia, i 6.791 a altres clients per consumir a la pròpia cafeteria o per emportar.



ARETÉ REUTILITZA I BOTIGUES DE SEGONA MÀ

Durant l'any 2023, recollim 42.207 Kg d'objectes destinats a la seva reutilització, xifra que suposa un increment del 68% respecte l'any 2022. Comptem amb el suport del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya i de l'Agència de Residus de Catalunya.

Neix l'Associació de Centres i Serveis de Reutilització de Catalunya (aRECa) amb Areté com a socia fundadora i membre de la junta directiva (març).

Celebrem dues edicions del Mercat Ressò, que organitzem juntament amb 4 entitats socials més d'Osona, al Centre Cívic Joan Triadú de Vic (del 30 de juny al 13 de juliol) i a l'Orfeó de Vic (del 6 de desembre de 2023 al 5 de gener). En aquestes dues edicions, es venen 2.557 articles, el què suposa 7.628 kg de CO2 evitats.

Continuem amb els treballs d'adequació de la nova botiga AretéSegonaMà de Manlleu, per a la seva obertura el 2024.

VISITES

El director general d'Economia Social i Solidària, del departament d'Empresa i Treball, Josep Vidal Fàbrega, visita la botiga AretéSegonaMà de Vic amb la Subdirectora general de Treball en la Diversitat i les Economies Comunitàries, Isabel Garcia (el 6 de març).

Presentem el servei Areté Reutilitza a la directora de l'Àrea d'Ecologia de l'AMB, Imma Mayol, al director de gestió de residus de l'AMB, Joan Miquel Trullols, i al director de l'Agència de Residus de Catalunya, Isaac Peraire (28 juliol).

ALTRES PROJECTES

Desenvolupem un nou projecte amb el Grup de Naturalistes d'Osona i el suport de Caixa Bank (Fundació "la Caixa"), consistent en restaurar marges agrícoles de diferents finques de la plana de Vic. Hi plantem 2.400 arbres i arbusts autòctons per millorar la biodiversitat de la zona i afavorir la presència d'espècies de fauna amenaçada.

Iniciem col·laboració amb el projecte "Plàstic Zero" de la UVic-UCC, que promou el consum d'aigua de l'aixeta i l'eliminació de residus de plàstic a les sales d'actes i de reunions.

Participem a la Setmana Europea de Prevenció de Residus 2023 amb dos tallers i una campanya de sensibilització per reduir envasos, adreçada a persones ateses i professionals (del 18 al 26 de novembre).



PROMOVENT EL BENESTAR DE LES PERSONES ATESES I PROFESSIONALS AMB EL PROGRAMA CUIDEM-NOS

Programa que s'organitza en tres línies d'intervenció: alimentació saludable, activitat i exercici físic i benestar emocional. Les activitats que se'n deriven es dirigeixen a les persones ateses i als professionals del centre. L'equip coordinador el constitueix una psicòloga, dues educadores físiques (CAFE) i una dietista-nutricionista.

PER A PERSONES ATESES

270 persones úniques s'han vinculat en les activitats proposades

ALIMENTACIÓ

Seguiments individuals

298 seguiments a **98** persones

Tallers grupals:

9 persones al taller de promoció de l'alimentació saludable

13 persones al taller de cuina saludable

5 persones a Parelles Dietètiques

ACTIVITAT FÍSICA

Seguiments individuals

115 seguiments a **50** persones

Tallers grupals:

66 persones a activitat física en diferents espais

49 persones a caminades

32 persones a futbol sala

16 persones a multiesport

18 persones a pàdel

20 persones a bàsquet

30 persones a natació/aquagym

22 persones a estiraments

36 persones a High Intensity Interval Training – HIIT (Programa doctorat industrial)

BENESTAR EMOCIONAL

Tallers grupals:

97 persones a ioga

33 persones a mindfulness

28 persones artteràpia

PER A PROFESSIONALS

FORMACIONS

Protocol d'actuació en cas d'assetjament:

27 persones

Alimentació en els torns de treball:

15 persones

Contraindicacions absolutes i relatives a la pràctica esportiva

18 persones

PÍNDOLLES INFORMATIVES

Alimentació:

13 publicacions: 610 visualitzacions

Activitat física:

20 publicacions: 922 visualitzacions

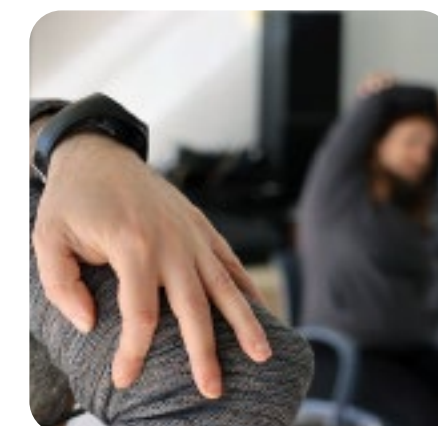
Benestar Emocional:

8 publicacions: 436 visualitzacions

SESSIONS EXERCICI FÍSIC "SALA OBERTA"

52 sessions (2 setmanals)

19 participants



COMPARTIM CONEIXEMENT

PRÀCTIQUES

Osonament disposa d'una àmplia oferta de pràcticums de graus, màsters, especialitzacions i batxillerat gràcies als convenis de cooperació subscrits amb universitats i centres formatius. Tenim convenis signats amb una quinzena d'universitats i centres formatius de Catalunya.

El 2023 hem acollit:

62

alumnes

18

especialitats

3.433

hores de formació

Satisfacció de l'alumnat sobre les pràctiques a l'entitat:

9,60 10

Alumnes per nivell educatiu:

- 25 Grau Universitari*
- 7 Màster Universitari/Especialització
- 10 Cooperació Educativa
 - Pràctiques extracurriculars
- 3 Formació professional
- 13 Educació Secundària Obligatoria
- 1 Batxillerat
- 3 Curs d'Especialització de Formació Contínua

* 18 alumnes del grau universitari de Medicina realitzen 4 hores de pràctiques en una única sessió, dins l'assignatura de la Conducta Humana.

PONÈNCIES

"Parelles Artístiques", experiències creatives per a la salut mental. Congrés d'Art Teràpia. Benestar i inclusió social a través de l'art. UVIC-UCC. Jaume Cases

"Eina digital de suport al procés de recuperació per a persones amb trastorn mental sever (TMS) i/o trastorn per l'ús de substàncies (TUS)". XII Jornades R+D+I Vic Salut Social 2023. TICs i Comunitat. Riscos i Beneficis. UVic-UCC. Ruben Aldabó i Ruben del Rio.

"Osonament: model d'atenció integrada comunitària en salut mental". Jornada Compartim el que fem en salut Mental. Taula de Salut Mental. UVic-UCC. Montse Codinachs, Jordi Plans, Judith Martínez.

"Programa de suport entre iguals". Jornada Compartim el que fem en salut Mental. Taula de Salut Mental. UVic-UCC. Ruben del Rio.

"Atenció integrada comunitària en Salut Mental a Osona." Jornada CPB: nous reptes i escenaris en la recuperació en Salut Mental. CPB. Hospital Sant Pau. Judith Martínez i Mercè Generó.

"Atenció integrada comunitària a la Salut Mental a Osona". Jornada sobre prevenció de la institucionalització i la desinstitucionalització cap a l'autonomia personal. Departament de Salut. Departament de Drets Socials. La Pedrera (Barcelona). Montse Codinachs i Judith Martínez.

"Seu menys i mou-te més: un programa d'activitat física dissenyat per al Servei de Rehabilitació Comunitària d'Osonament". XXIV Workshop de Salut Mental: activitat física i esportiva en Salut Mental. Consorci Hospitalari de Terrassa. Hospital de Terrassa. Anna Guàrdia.

"Implementació de la figura d'agent de suport entre iguals, experiències locals i internacionals". Sessió de treball en xarxa. Projecte europeu sobre suport entre iguals. Grup d'Investigació en Salut Mental en Primera persona. Pati Llimona. Barcelona. Ruben del Rio.

DOCÈNCIA

5 Professionals docents

9 Activitats docents

- 3 Teràpia Ocupacional / UVic-UCC
- 1 Medicina /UVic-UCC
- 1 Màster Psicologia General Sanitària/UVic-UCC
- 1 Tesi doctoral Curs integrals i serveis de salut / UVic-UCC
- 2 Curs especialització Suport entre iguals
- 1 Batxillerat / Institut Vic

PÒSTERS

Congreso de Patología Dual. "Xatbot per a la recuperació en Salut Mental." Sociedad Española de Patología Dual. Telemàtic. Rubén Aldabó.

Jornada del Pla de Salut 2021-2025 de la Regió Sanitària de la Catalunya Central. "Programa Cuidem-nos". Departament de Salut. Museu de l'Aigua i la Tècnica de Manresa. Mireia Vilamala, Anna Guàrdia, Mariona Caro, Judith Martínez.

Jornada Faculty of Science, Technology and Engineering "One Health: from environment to individuals. "Development of a digital tool to support the recovery process for people with Severe Mental Disorder and/or Substance Use Disorder". UVIC-UCC. Ruben Aldabó, Ruben del Rio.

Jornada del Pla de salut de la Regió Sanitària Catalunya Central. "Programa Cuidem-nos". Seu de la Regió Sanitària Catalunya Central. Mariona Caro Crous, Anna Guàrdia Sancho, Judith Martínez Mesas, Mireia Vilamala Orra, Susana Montalbán Puigvi

INNOVACIÓ I RECERCA

PROJECTES DE RECERCA

Doctorat Industrial "Disseny, implementació i avaluació de l'impacte d'un programa d'exercici físic "HIIT i salut mental". Inici febrer 2023. Grup de recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) de la UVic-UCC.

Doctorat Industrial "Impacte de l'art i la cultura en el benestar psicològic i la participació social de persones amb problemes de salut mental - Estudi de cas: "Parelles Artístiques". Inici febrer 2022. Grup de Recerca ISaMBeS (Innovació en Salut Mental i Benestar Social) de la UVic-UCC.

Doctorat Industrial en Enginyeria Tècnica en Informàtica de Sistemes. Intervencions amb tecnologies digitals en la recuperació de la salut mental i les addiccions. Inici novembre 2019. Grup de Recerca Digital Care de la UVic-UCC.

Doctorat industrial en activitat física i salut mental. Trastorns mentals severos, cronicitat i patró sedentari: Estudi d'usabilitat i efectivitat del programa "Seu menys, mou-te més". Inici febrer 2016. Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) de la UVic-UCC.

Recerca en el camp de la dietètica i nutrició aplicades a la recuperació de les persones amb problemes de salut mental. Grup de Recerca Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes (M3O) de la UVic-UCC.

Projecte investigació: Detecció i comparació del nivell d'estigma envers les persones amb trastorns mentals dels estudiants dels diferents graus de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC.

COMISSIÓ DE RECERCA

Osonament disposa d'una comissió de recerca des de 2022. En formen part els i les doctorandes industrials i diversos professionals que participen en temes de recerca. La comissió es reuneix mensualment i té per objectiu treballar els diferents projectes que s'estiguin fent a Osonament o els externs amb participació de l'entitat.

FORMEM PART

Formem part del Grup de recerca ISaMBeS (Innovació en Salut Mental i Benestar Social) de la UVic-UCC.

Formem part del Patronat de l'Institut de Recerca de la Catalunya Central (IRISS-CC). El projecte, impulsat per la UVic-UCC, aglutina 14 institucions de l'àmbit universitari, hospitalari, d'atenció primària, d'atenció sociosanitària i de salut mental.



PUBLICACIONS

Riera-Molist, N.; Assens-Tauste, M.; Roura-Poch, M.; Guimerà-Gallent, M.; Santos, J.M.; Serra-Millas, M.; Frau-Roselló, N.; Gallego-Peña, E.; Foguet-Boreu, Q. (2023). A Cardiovascular Risk Optimization Program in People With Schizophrenia: A Pilot Randomized Controlled Clinical Trial. Journal of Psychiatric Practice, 29 (6), 456-468.

Gemma Prat, Rut Vilanova, Ruben del Río, Mònica Sala (2023). La formació del tècnic de suport entre iguals. Pacte Nacional de Salut Mental.

CONEIXENT OSONAMENT



1 MARÇ. La delegada del govern a la Catalunya Central, Montse Barniol, visita Osonament.



24 MARÇ. Presentem el model d'atenció integrada social i sanitària a l'equip del Pla Director de Salut Mental i Addiccions.



28 MARÇ. Ens visiten estudiants del Grau de Nutrició Humana i Dietètica de la UVic-UCC.



4 MAIG. Alumnes de CAFE de la UVic-UCC coneixen les funcions de les dues professionals de CAFE d'Osonament amb una sessió pràctica.



26 MAIG. Visita de l'equip de CPB Serveis de Salut Mental per compartir el model d'atenció integrada social i sanitària.



29 JUNY. Ens visita la coordinadora Territorial a la Catalunya Central del departament de Drets Socials, Mireia Vall, i el responsable de sector, Eloi Moya.



31 OCTUBRE. Estudiants del Grau d'Educació Social visiten Osonament per conèixer les funcions d'aquest perfil professional a la nostra entitat.

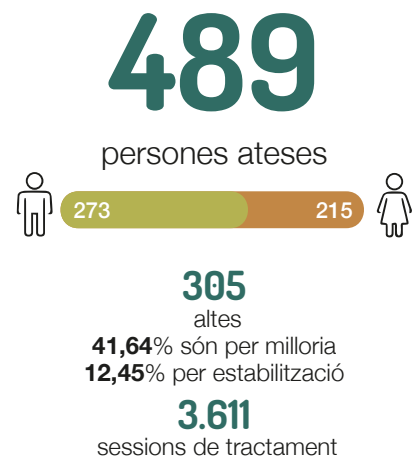


20 DESEMBRE. Visita de la nova Coordinadora Territorial de la Catalunya Central del departament de Drets Socials, Josefina Ramírez.

ATENEM LES NECESSITATS DE LOGOPÈDIA

El 2023 ha estat el darrer any de funcionament de l'històric Servei de Logopèdia d'Osonament, que va néixer amb la posada en marxa de la Fundació, l'any 1979. Al llarg d'aquests 45 anys de trajectòria, l'equip de Logopèdia ha atès a 5.800 persones entre infants, adolescents i adults.

El 2023, doncs, ha estat un any de transició. Donada la proximitat de la jubilació de tres dels quatre membres de l'equip, s'ha anat preparant el tancament de l'àrea de manera esgraonada. A partir de l'1 de gener de 2024, la part de Logopèdia sanitària finançada pel CatSalut passa al Consorci Hospitalari de Vic (CHV). L'única logopeda d'Osonament que encara no acabava el seu procés de vida laboral a l'entitat, és subrogada al CHV.



3.433 al Servei de Diagnòstic i Rehabilitació d'Osonament, **58** a l'Hospital de la Santa Creu de Vic i **120** a l'Hospital de Sant Jaume de Manlleu

AMB EL MEDI AMBIENT

CALCULEM LA NOSTRA PETJADA DE CARBONI DES DE 2014

	CO ₂
2023	406,68 Tones emeses
2022	409,74 Tones emeses*
2021	175,95 Tones emeses
2020	195,75 Tones emeses

*A partir de l'any 2022 s'incorpora el càlcul de les emissions indirectes de la categoria transport de persones usuàries

TREBALLEM PER SER UNA ORGANITZACIÓ NET ZERO

Complementàriament al càlcul de la petjada de carboni, implementem mesures que ens ajudin a la seva reducció:

- Substitució d'un vehicle combustió de gasoil per un nou vehicle elèctric.
- Entrada en funcionament d'una instal·lació fotovoltaica d'autoconsum a la Llar Residència de Manlleu.

Compensem les emissions de gasos d'efecte hivernacle que no hem pogut reduir prèviament a través del Programa voluntari de compensació d'emissions de gasos d'efecte hivernacle que promou la Generalitat de Catalunya.

MOBILITAT MÉS SOSTENIBLE

Seguim executant el Pla de Desplaçament d'Empresa (PDE) amb l'objectiu d'aconseguir una mobilitat més sostenible i segura per als professionals i les persones ateses a Osonament.

L'aprovació del PDE, seguint la metodologia de l'Autoritat del Transport Metropolità (ATM), ha permès disposar del segell d'acreditació del PDE.

Renovem de manera progressiva la flota de vehicles, substituint-los per vehicles d'emissió zero. El servei de repartiment sostenible d'Areté disposa de 2 vehicles elèctrics, 4 bicicletes elèctriques i 2 tricicles de càrrega.

L'any 2023, hem realitzat 76.270 Km amb els vehicles corporatius, dels quals 21.799 Km (el 29%) s'han fet amb vehicles elèctrics, que suposa un increment del 71% respecte l'any 2022.

També hem iniciat una campanya per promoure la mobilitat sostenible i la mobilitat activa en els professionals i persones usuàries de l'entitat amb el suport de la Diputació de Barcelona.

FOMENTEM LA PREVENCIÓ DE RESIDUS I MILLOREM ELS NIVELLS DE RECOLLIDA SELECTIVA

Osonament està executant el Pla de prevenció i gestió de residus aprovat l'any 2021.

Total residus municipals generats 2023: 19.091 Kg
Residus reciclats 2023: 16.833 Kg (88% de recollida selectiva bruta).

Aplicuem criteris de compra sostenible i de proximitat, amb l'objectiu de fomentar un consum sostenible a nivell social i ambiental que afavoreixin un impacte positiu cap a les persones i el territori.

Integrem la sostenibilitat en tots els nostres serveis i activitats amb el propòsit de generar un impacte positiu a les persones i al medi ambient

MILLOREM LA GESTIÓ ENERGÈTICA

Seguim executant un Pla per millorar la gestió energètica i fomentar l'estalvi en els diferents equipaments i serveis de l'entitat.

Tota l'energia elèctrica consumida disposa de certificat de garantia d'origen (GdO) 100% de fonts renovables.

Consum energètic d'Osonament (kWh).

	Gas Natural	Energia Elèctrica	Aigua
2023	463.561 kWh	119.814 kWh	3.775 m³
2022	452.179 kWh	133.826 kWh	4.400 m³
2021	476.795 kWh	127.087 kWh	4.481 m³
2020	478.712 kWh	112.168 kWh	4.427 m³

El consum energètic total per l'any 2023 ha sigut de 583.374,7 kWh. El 79% d'aquest consum és de Gas Natural i el 21% d'electricitat.

Durant l'any 2023, la instal·lació fotovoltaica que tenim a l'Espai Estivill Camps de Torelló ha produït un total de 4.764,6 kWh, aconseguint estalviar un 44% del consum d'electricitat subministrada a l'edifici. La de Manlleu, instal·lada l'abril de 2023, ha generat 13.830 kWh, permetent un estalvi del 34,3% del consum d'electricitat subministrada a l'edifici.





Apliquem mesures per garantir que les persones que treballen a Osonament puguin desenvolupar les seves competències professionals i, al mateix temps, puguin conciliar la vida personal, familiar i laboral

EQUIP HUMÀ

109

Professionals a 31.12.2023

73 Professionals a Fundació CMPPO



Relació contractual Fundació CMPPO:

- Personal propi: **68** professionals (63,25 professionals equivalents a jornada completa)
- Prestació de serveis amb el CHV: **3** professionals
- Prestadors de serveis per compte propi: **2** professionals

Llocs de treball de caràcter indefinit: **97%**
Mitjana d'edat: **44,03** anys
Mitjana d'antiguitat: **11,45** anys

33 Professionals a Fundació Areté



26 persones vinculades al CET amb discapacitat (11 dones i 15 homes)

Relació contractual Fundació Areté:

- Personal propi: **33**

Llocs de treball de caràcter indefinit: **28**
Mitjana d'edat: **48,18** anys
Mitjana d'antiguitat: **6,96** anys

3 Professionals a Areté, Empresa d'Inserció Socio-laboral SL



2 persones en procés d'inserció (1 dona i 1 home)

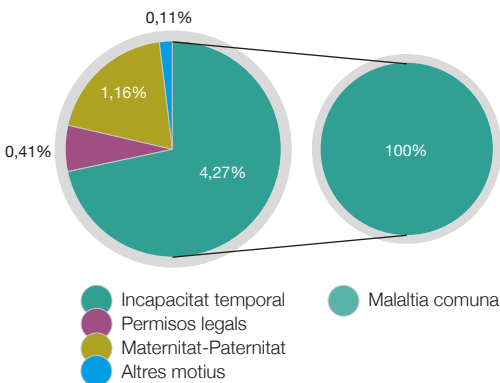
Relació contractual Areté, empresa d'inserció socio-laboral, s.l.

- Personal propi: **3**

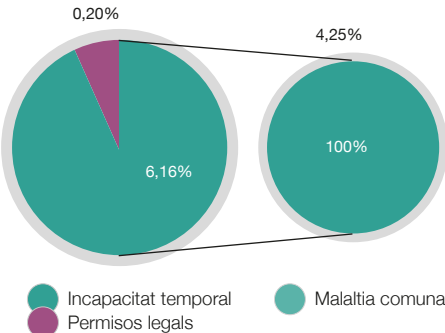
Llocs de treball de caràcter indefinit: **33%**
Mitjana d'edat: **57,33** anys

ABSENTISME LABORAL

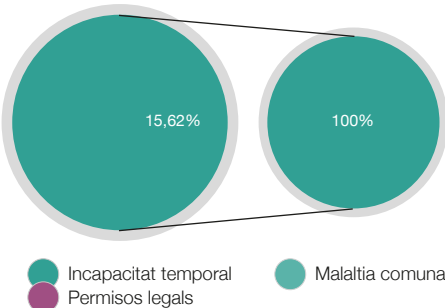
5,95% Índex absentisme laboral Fundació CMPPO



6,36% Índex absentisme laboral Fundació Areté



15,62% Índex absentisme laboral Areté, empresa d'inserció socio-laboral SL



FORMACIÓ CONTINUADA

Dades relatives a la Fundació CMPPO

84%	Percentatge de treballadors que han rebut formació
1.375h	Inversió d'hores
22,54h	Promig d'hores de formació per professional
36.548,14 €	Inversió econòmica en hores de formació dins de la jornada laboral
6.466,85€	Crèdit Bonificat per la FUNDAE

ENTITAT SALUDABLE, SEGURA I RESPONSABLE

PROMOCIÓ DE LA SALUT DE L'EQUIP PROFESSIONAL I DE LES PERSONES ATESES I FAMÍLIES

Estem adherits a la Declaració de Luxemburg, formant part de la "Red de empresas saludables" del Portal de Promoció de la Salut en el Treball, de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball. El novembre de 2023, sol·licitem el reconeixement de Bones Pràctiques en aquest àmbit, restant a l'espera de l'avaluació. Algunes de les nostres mesures:

- Televisió a la Sala d'espera amb divulgació de promoció de la seguretat i salut en tots els àmbits de la vida de les persones.
- Activitats de cohesió de l'equip de professionals (sortides, celebracions...).
- Programa Cuidem-nos: sessions setmanals d'exercici físic i ioga; formacions i píndoles informatives setmanals sobre alimentació, activitat física i benestar emocional.

CONCILIACIÓ DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR I LABORAL

Dades relatives als professionals de Fundació CMPPO. Horaris personalitzats, disposant un 82% dels professionals d'entre 3 i 5 matins/tardes lliures.

- Reducció de jornada amb la consegüent reducció de salari per tenir cura de fills menors de 12 anys / Permis per lactància compactada/ Excedència especial per tenir cura d'un fill/a, (13,70% dels professionals n'han fet ús el 2023).
- Excedència voluntària: El 2023 ningú ha fet ús d'aquesta mesura.
- Flexibilitat horària 2023: Un 65,75% de professionals han fet ús de la flexibilitat horària dins del seu calendari personalitzat.
- Jornada intensiva el mes d'agost per a tots els professionals, excepte els professionals en règim de torn.

SEGURETAT I SALUT LABORAL

El sistema de gestió de Seguretat i Salut Laboral tant de Fundació CMPPO, com d'Areté continua essent mixta (recursos propis i externs). De les actuacions més rellevants, destaquen:

- Formació específica (plans d'emergència i alimentació en els treballs de torn)
- Revisió de l'avaluació de riscos en diferents àrees.
- Actuacions i documentació relativa al Sistema de Gestió de la Prevenció.
- Revisió d'equips de protecció individual/mesures personals de protecció.
- Controls de les condicions de seguretat dels diferents centres de treball.
- Seguiment sobre la coordinació d'activitats empresarials amb les empreses externes prestadores de serveis.
- Accions de Vigilància de la salut (revisions mèdiques).
- Els dies 23 i 24 de març de 2023 s'ha realitzat l'auditoria periòdica de la Norma ISO 45001:2018 de Sistemes de gestió de la seguretat i salut en el treball.

BENEFICIS SOCIALS

S'ofereix als professionals un programa de beneficis i avantatges socials que els permet gaudir de descomptes en diferents serveis i productes dels àmbits acadèmic, restauració, salut i benestar, així com l'oportunitat de comprar productes i serveis a preu de cost.

QUALITAT LABORAL

Un 66% de professionals han contestat l'enquesta anònima 2023 de valoració de diferents aspectes de qualitat laboral. Entre els resultats, destaca que el grau de satisfacció de la tasca que desenvolupen els professionals és de 8,18 sobre 10, mentre que el grau de satisfacció per ser professional de l'organització és de 7,95 sobre 10.

VOLUNTARIAT

Potenciem l'entitat com un espai comunitari i obert, on integrem les tasques de voluntariat en els nostres serveis i afavorim que les persones que atensem puguin fer tasques de voluntariat a la comunitat.

24 **Persones voluntàries realitzen una tasca de voluntariat a Osonament**
9 de les quals són ateses als nostres serveis.

10 dones

14 homes

3 estudien, 8 treballen, 2 estan a l'atur i 11 estan jubilades

15 **Persones usuàries d'Osonament fan un voluntariat a la comunitat**

Biblioteca Pilarin Bayés
Amics de la Gent Gran de Vic
Sambucus
Consorti del Lluçanès
Creu Roja Osona
Fundació Areté
Fundació Trueta
Fundació Fent Vida
Proectora d'animals d'Osona

FORMACIÓ

Formació Bàsica en Voluntariat per a persones vinculades a Osonament que realitzen activitats de voluntariat a la comunitat o a la pròpia entitat.

2 hores / **6** participants

Formació en primers auxilis.

2 hores / **5** persones

Formació per als joves de Fundació Impulsa de coneixement del col·lectiu de salut mental i de les tasques d'Osonament.

6 persones



FEM XARXA

FORMEM PART DE:

- Consell Territorial de Salut d'Osona (CTSO)
- Xarxa d'Entitats d'Inserció Sociolaboral d'Osona i el Ripollès (XEISOR)
- Fòrum Salut Mental
- Xarxa OTL's Diputació de Barcelona
- Coordinadora Catalana de Fundacions
- Taula de Salut Mental d'Osona
- Xarxa de l'Economia Social i Solidària de Manlleu
- Xarxa Incorpora
- Adherits a Codi Tipus de la Unió Catalana d'Hospitals (UCH)
- Plenari del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la UVic-UCC
- Agència d'Habitatge de Catalunya
- Areté forma part d'Ammfeina
- Coordinadora de Voluntariat d'Osona
- Clúster de Salut Mental de Catalunya
- Entitats catalanes d'Acció Social (ECAS)
- Areté El forma part de FEICAT

PARTICIPEM AMB:

- Serveis Auxiliars a la Sanitat d'Osona (SAS)
- Fundació Tutelar l'Esguard
- Associació Sant Tomàs
- Institut de Recerca de la Catalunya Central (IRISS-CC)

GRUPS DE TREBALL:

- Consell d'Habitatge de Fòrum Salut Mental
- Consell d'Inserció Laboral de Fòrum Salut Mental
- Comissió de Serveis de Rehabilitació Comunitària de Fòrum Salut Mental
- Comissió de Clubs Socials de Salut Mental de Fòrum Salut Mental
- Comissió del Programa d'Osona d'atenció a les famílies
- Comissió pedagògica dels programes de Psicosi Incipient (PAE-TPI). Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya
- Comissió de treball de SAVA.
- Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia de drogodependències de Catalunya
- Comissió de la Diversitat Funcional. Ajuntament de Vic
- Grup de treball Art i Salut Mental.

Pacte Nacional per la Salut Mental i Fundació Congrés Català de Salut Mental

- Grup de preparació de la formació de títol universitari Agents de suport entre iguals. UVic-UCC, Fundació Althaia, Osonament, CHV, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Associació Grup de Recerca en Salut Mental en Primera Persona, Activament Catalunya
- Associació, Associació Emília Barcelona i Federació Veus.
- Grup de treball de Serveis Prelaborals. AMMFEINA
- Grup de treball d'Atenció Integrada en Salut Mental (Departament de Drets Socials i Departament de Salut)
- Grup de treball de la Ruta de la Complexitat a Osona. CatSalut
- Grup Som 360 Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- Taula de Salut Comunitària de Vic. Ajuntament de Vic

CONVENIS:

A desembre de 2023, teníem 31 convenis en actiu:

- Ajuntament de Manlleu. Atenció en logopèdia i salut mental, OTL
- Ajuntament de Sant Quirze Besora. Tractament de logopèdia a les escoles
- Ajuntament de Sant Pere de Torelló. Tractament de logopèdia a les escoles
- Ajuntament de Torelló. Atenció en logopèdia i salut mental
- Consell Comarcal d'Osona. Suport a activitats d'Osonament
- UVIC-UCC – Docència, investigació, transferència de coneixement. Voluntariat. Cooperació educativa per col·laborar en la formació d'estudiants. Pràctiques externes curriculars. Doctorats industrials.
- CHV. Programa integral d'atenció en salut mental
- Hospital de la Santa Creu de Vic. Servei de logopèdia a persones ingressades
- Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya. Treballs en Benefici de la Comunitat
- Hospital Sant Jaume de Manlleu. Servei de Logopèdia a persones ingressades
- Escola d'Art i Superior de Disseny de Vic. Promoure activitats culturals i promoció de la salut mental
- Departament d'Ensenyament de la

Generalitat de Catalunya. Projecte de Servei Comunitari

- Associació Joguines Sense Fronteres. Voluntariat de persones ateses
- Club Tennis Vic. Utilització d'espais per a activitats esportives
- Vic Comerç. Suport en activitats i difusió de la salut mental
- Escola Guillem de Mont-Rodon. Ús d'espais comuns i voluntariat
- Xarxa Patrimoni Rural Ecomuseu del Blat. Taller del servei Prelaboral
- Ajuntament de Balenyà. Apropar serveis al municipi
- Ajuntament de Gurb. Suport activitats Osonament
- Fundació d'Ancians Sant Feliu de Torelló. Voluntariat
- Fundació UE Vic. Activitats esportives
- Departament d'Educació. Formació dual
- Club Bàsquet Torelló. Activitats esportives
- Associació de Voluntaris de Tona. Voluntariat
- Equus Vic. Voluntariat
- Ajuntament de Centelles. Parelles Artístiques
- Fundació pel suport Social Solidari. Voluntariat
- Associació Tapís. Participació en activitats

CONVENIS FORMALITZATS O ACTUALITZATS 2023

- Fundació Impulsa. Voluntariat
- Fundació Antiga Caixa Manlleu. Consolidació del projecte Parelles Artístiques
- Fundació IRISS-CC. Recerca i innovació

COMUNICACIÓ

COMUNICACIÓ EXTERNA

Les webs i el blog d'Osonament han registrat un augment de les actualitzacions, mentre que també augmenta la xifra de seguidors en tots els perfils; destaca l'augment de visites als dos twitters de l'entitat, un augment de l'abast de les publicacions als diferents instagrams i la creació d'un nou IG: Areté Segona Mà. En quant a la difusió a mitjans de comunicació, augmenten els impactes gràcies a esdeveniments com el Mercat Ressò o el concert benèfic amb motiu dels 45 anys d'El 9 Nou.



Comuniquem per informar sobre l'activitat d'Osonament, donar veu a les persones ateses i sensibilitzar envers la salut mental

COMUNICACIÓ INTERNA

El 2023 es registra un augment del 33,21% dels accessos per part dels professionals a la intranet i també augmenta l'ús de whatsapp com a via més directa de comunicació descendent. Les activitats de cohesió han augmentat gràcies al nou programa Cuidem-nos, que fomenta l'activitat física, el benestar emocional i una bona alimentació entre els professionals.

ELS NOSTRES CANALS

- www.osonament.cat
- www.fundacioarete.cat
- www.parellesartistiques.cat
- www.esfacami.osonament.cat
- intranet.osonament
- @osonament
- @arete_fundacio
- @osonament
- @arete_economia_social
- @arete_segona_mà
- @cafeteriacaslcivica
- #parellesartistiques
- Osonament Parelles Artístiques
- Osonament
- Osonament Fundació Areté

DISTINTIUS



Rebem el certificat de Balanç Social 2023



Renovem el certificat en Gestió Responsable per l'Associació + Responsables



Adhesió a la Declaració de Luxemburg (Xarxa empreses saludables)



Compromesos amb la lluita contra l'estigma en Salut Mental



Renovem la inclusió d'Osonament i la Fundació Areté al cens d'entitats de foment de la llengua catalana



L'ATM ens atorga el segell que ens reconeix com a organització que incorpora la mobilitat sostenible en els seus centres de treball



L'edifici central de Vic té la qualificació energètica A



Distintiu de garantia de qualitat ambiental corresponent a la categoria d'Edificis d'ús d'oficines



Estem adherits al Programa d'acords voluntaris per a la reducció de les emissions que impulsa la Generalitat de Catalunya



Programa voluntari de compensació d'emissions de la Generalitat 2023



L'Agència de Residus de Catalunya reconeix la nostra participació a la Setmana Europea de Prevenció de Residus 2023



Certificat ISO 9001:2015 de sistema de gestió de la qualitat



Certificat ISO 45001:2018 de gestió de seguretat i salut en el treball

RECONeixEMENTS

PREMI REZERCAT PEL MERCAT RESSÒ

El Mercat Social de la Reutilització Ressò, que organitzem juntament amb quatre entitats socials més d'Osona, guanya el Premi RezeroCat a la millor iniciativa per promoure el ResiduZero en la categoria d'entitats.



LA UVIC-UCC RET HOMENATGE A MERCÈ GENERÓ

Homenatge de la XXVIII Universitat d'Estiu de la UVic-UCC a la gerent d'Osonament, Mercè Generó, "pel seu compromís i la seva capacitat de lideratge col·laboratiu exercit des d'Osonament amb els equips multidisciplinaris de les institucions locals, sanitàries, socials i empresarials, per tal de contribuir a la consolidació d'un model d'atenció integral a les persones amb malaltia mental i addiccions a Osona. També, per la seva lluita contra l'estigma envers aquestes persones i per la defensa de la seva inclusió sociolaboral. Igualment, per la seva aposta per l'educació i la recerca com a eines per aconseguir-ho, que l'ha portat a col·laborar amb la UVic-UCC". L'acte va tenir lloc a la Sala de la Columna de l'Ajuntament de Vic l'1 de juny.



DADES ECONÒMIQUES

Osonament és un projecte solvent que promou la utilització dels recursos locals per enfortir l’economia social d’Osona i que reinverteix els seus beneficis per complir amb les finalitats fundacionals.

Els comptes anuals de l’exercici 2023 han estat auditats per l’empresa Busquets- Economistes, Auditors SL i aprovats pel Patronat de la Fundació CMPPO i pel Patronat d’Areté el 5 de març de 2024.

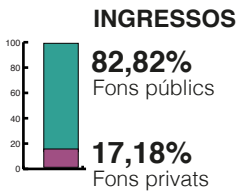
FUNDACIÓ CENTRE MÈDIC PSICOPEDAGÒGIC D’OSONA

BALANÇ DE SITUACIÓ 2023 (expressats en €)

Actiu no corrent	3.260.133,07
Actiu corrent	3.584.424,50
TOTAL ACTIU	6.844.557,57
Patrimoni Net	5.644.152,88
Passiu no corrent	75.211,20
Passiu corrent	1.125.193,49
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	6.844.557,57

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2023

Ingressos per les activitats	3.715.867,17
Ajuts concedits i altres despeses	-30.856,20
Variació d’existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	-326.023,26
Altres ingressos de les activitats	5.486,95
Despeses de personal	-2.874.400,48
Altres despeses d’explotació	-344.222,79
Amortització de l’immobilitzat	-97.648,80
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	30.893,81
Deteriorament i resultats per alienacions de l’immobilitzat	0,00
Altres resultats	0,00
RESULTAT D’EXPLOTACIÓ	79.096,40
Ingressos financers	56.336,71
Despeses financeres	-1.410,80
RESULTAT FINANCER	54.925,91
RESULTAT ABANS D’IMPOSTOS	134.022,31
Impost Sobre Societats	0,00
RESULTAT DE L’EXERCICI	134.022,31



PROVEÏDORS

60,81%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

25,45 dies
Període mig de pagament a proveïdors

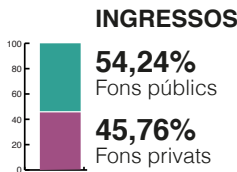
FUNDACIÓ ARETÉ

BALANÇ DE SITUACIÓ 2023 (expressats en €)

Actiu no corrent	1.164.674,33
Actiu corrent	475.234,87
TOTAL ACTIU	1.639.909,20
Patrimoni Net	1.340.028,89
Passiu no corrent	0,00
Passiu corrent	299.880,31
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	1.639.909,20

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2023

Ingressos per les activitats	803.830,01
Ajuts concedits i altres despeses	0,00
Variació d’existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	-67.723,17
Altres ingressos de les activitats	2,81
Despeses de personal	-586.607,15
Altres despeses d’explotació	-89.296,63
Amortització de l’immobilitzat	-67.252,96
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	43.842,61
Deteriorament i resultats per alienacions de l’immobilitzat	4.500,00
Altres resultats	794,60
RESULTAT D’EXPLOTACIÓ	42.090,12
Ingressos financers	0,00
Despeses financeres	0,00
RESULTAT FINANCER	0,00
RESULTAT ABANS D’IMPOSTOS	42.090,12
Impost Sobre Societats	0,00
RESULTAT DE L’EXERCICI	42.090,12



PROVEÏDORS

61,43%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

54,46 dies
Període mig de pagament a proveïdors

Garantim una gestió econòmica sostenible

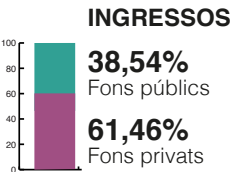
ARETÉ, EMPRESA D’INSERCIÓ SOCIO-LABORAL, S.L.

BALANÇ DE SITUACIÓ 2023 (expressats en €)

Actiu no corrent	848,48
Actiu corrent	108.759,38
TOTAL ACTIU	109.607,86
Patrimoni Net	36.164,13
Passiu no corrent	358,53
Passiu corrent	73.085,20
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	109.607,86

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2023

Ingressos per les activitats	92.365,29
Ajuts concedits i altres despeses	0,00
Variació d’existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	0,00
Altres ingressos de les activitats	33.568,16
Despeses de personal	-71.550,68
Altres despeses d’explotació	-48.146,34
Amortització de l’immobilitzat	-118,10
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	0,00
Deteriorament i resultats per alienacions de l’immobilitzat	0,00
Altres resultats	0,00
RESULTAT D’EXPLOTACIÓ	6.118,33
Ingressos financers	0,00
Despeses financeres	0,00
RESULTAT FINANCER	0,00
RESULTAT ABANS D’IMPOSTOS	6.118,33
Impost Sobre Societats	-1.391,31
RESULTAT DE L’EXERCICI	4.727,02

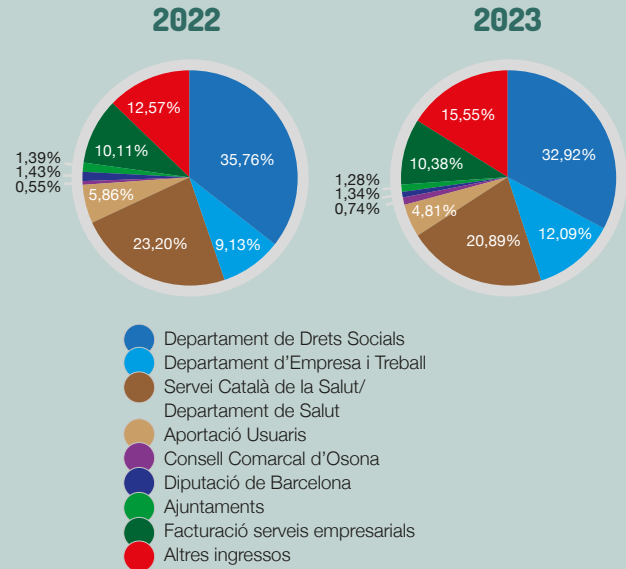


PROVEÏDORS

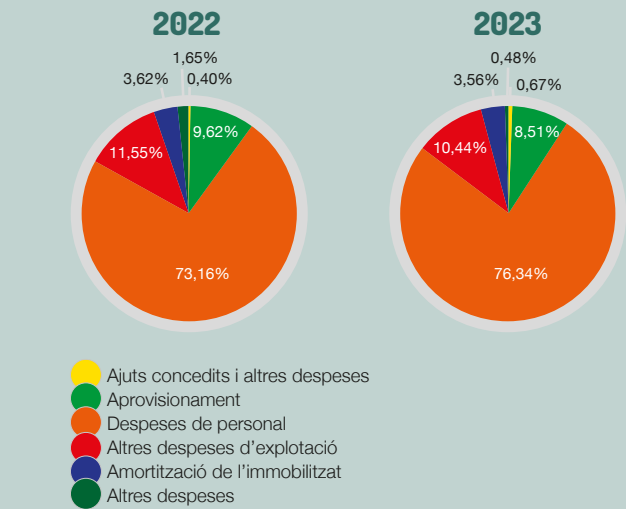
94,44%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

22 dies
Període mig de pagament a proveïdors

INGRESSOS AGREGATS

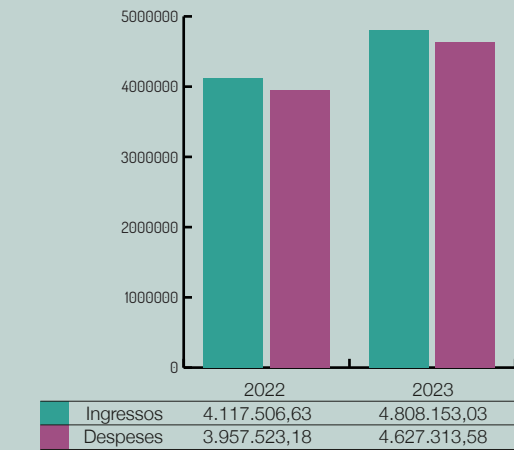


DESPESES AGREGADES



DADES ECONÒMIQUES OSONAMENT

Dades agregades de FCMPPPO, Fundació Areté i Areté, empresa d’inserció socio-laboral, S.L.
Pressupost total





Carrer Josep Maria Selva, 2
08500 Vic
93 889 50 59
osonament@osonament.cat
www.osonament.cat

Finançadors



Col·laboradors

