



MEMÒRIA
2024

Suport integral per una vida plena

A Osonament, oferim un suport integral a les persones en el seu procés de recuperació del projecte de vida, en la inserció laboral o formativa i en el seu dia a dia, adaptant-nos a les seves necessitats a l'entorn on viuen.

 **osonament**



És un plaer presentar la memòria d'Osonament de l'any 2024, un any clau per a la consolidació del nostre model d'atenció integrada -social, laboral i sanitària- i per a la redefinició del model d'habitatge. Un any que ens reafirma en el compromís d'oferir una atenció centrada en la persona i arrelada al territori.

En l'àmbit de l'habitatge, hem donat continuïtat a diversos programes d'atenció domiciliària i hem inaugurat la cinquena Llar amb suport a Manlleu. Pel que fa a la inserció laboral, el 72% de les contractacions han estat en empreses del mercat ordinari i el 41% amb contractes indefinits. A més, Areté ha obert una nova botiga de segona mà a Manlleu i el 2025 n'obrirà una altra a Taradell conjuntament amb l'Associació Tapís.

Alhora, el 2024 ha representat un pas important en el reconeixement institucional de la cura de l'equip professional, un dels pilars del nostre projecte. Tant el Ministeri de Treball com el Departament de Salut han valorat molt positivament les bones pràctiques impulsades per Osonament en la promoció de la salut i el benestar en l'àmbit laboral, reforçant el nostre convenciment que tenir cura de qui cuida és essencial per garantir una atenció de qualitat.

Hem consolidat línies d'intervenció per respondre a la creixent demanda de joves i persones amb addiccions i patologia dual, i hem impulsat projectes innovadors com el de Vincles Naturals (salut mental i natura), el programa de Perspectiva de gènere i igualtat i el programa d'addiccions conductuals.

També hem continuat apostant per la formació, les pràctiques i la incorporació als equips de tècnics de suport entre iguals, que aporten l'experiència en primera persona a la sensibilització comunitària i als processos de recuperació de les persones ateses.

Cal destacar que aquest ha estat un any intens en la presentació dels nostres projectes de recerca, tant a nivell nacional com internacional. Hem tingut l'oportunitat de compartir coneixement i experiències en espais especialitzats a ciutats com Cracòvia, París o Berlín, reforçant la projecció i la xarxa d'Osonament més enllà del territori.

També hem fet un pas endavant en el nostre compromís ambiental, amb l'obtenció de la certificació ISO 14001:2015 de Gestió Ambiental, alineant-nos amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible i el Pla de Salut de Catalunya. Finalment, volem destacar l'auditoria lingüística realitzada amb el Centre de Normalització Lingüística d'Osona, que ens converteix en la primera entitat social del país a impulsar una acció d'aquest tipus, amb l'objectiu de reforçar l'ús del català. Gràcies a l'esforç i el compromís de totes les persones que formem part d'Osonament, continuem treballant per una societat més justa, saludable i inclusiva.

Gerard Sancho
President del Patronat

Mercè Generó
Gerent

03.

Presentació

10.

Fem un repàs al 2024

23.

En primera persona

32.

Equip humà

04.

Suport a les persones

12.

Atenem la salut mental

24.

Areté: economia social

34.

Impulsem el voluntariat a Osonament i a la comunitat

05.

Governança

14.

Programes transversals

26.

Les visites a Osonament

35.

Treball col·laboratiu

06.

Gestió amb valors

16.

Potenciant la intervenció comunitària

28.

Innovació i recerca

36.

Comunicant la Salut Mental

07.

Els nostres centres

20.

Promovent el benestar amb el programa Cuidem-nos

29.

Coneixement

38.

Balanç econòmic

08.

Les xifres de l'any

21.

Teràpia d'aventura amb el programa vincles naturals

30.

Compromís ambiental i sostenibilitat



SUPORT A LES PERSONES

A Osonament creiem en el potencial de cada persona i en la força de l'acompanyament.

Des de fa més de 45 anys, estem al costat de les persones amb problemes de salut mental i addiccions a Osona i el Lluçanès, acompanyant-les en el seu camí cap a la recuperació i una vida plena.

El nostre projecte va néixer el 1978, amb la creació de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona, amb la vocació de ser presents i propers al territori.

Amb la mirada posada en la inclusió sociolaboral, el 2006 vam fundar la Fundació Areté per impulsar el Centre Especial de Treball (CET Areté), i el 2022 vam fer un pas més amb la creació de l'empresa d'inserció sociolaboral Areté, generant noves oportunitats per a les persones en risc d'exclusió social.

MISSIÓ

Afavorir el desenvolupament integral de la persona i la millora de la seva qualitat de vida, mitjançant activitats i serveis d'àmbit comunitari per a la promoció, prevenció i l'atenció de la salut mental i les addiccions, a l'entorn de la comarca d'Osona i el Lluçanès.

VISIÓ

Volem ser un referent d'excel·lència i qualitat en salut mental i addiccions en l'àmbit comunitari a la comarca d'Osona i el Lluçanès

VALORS

Compromís i sensibilitat amb les persones i la comunitat
Professionalitat en l'assistència
Treball en equip
Ètica i transparència
Responsabilitat i sostenibilitat



GOVERNANÇA

Els patronats de les dues fundacions d'Osonament estan formats per entitats representatives de la comarca d'Osona

Patronat Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona a desembre de 2024

Gerard Sancho. President. Consell Comarcal d'Osona.
Marina Geli. Vicepresidenta. Fundació Universitària Balmes.
Francesc Xavier Farrés. Secretari. Ajuntament de Vic.
Rosa Maria Casadesús. Vocal. Ajuntament de Tona.
Antoni Poyato. Vocal. Ajuntament de Manlleu.
Núria Montanyà. Vocal. Ajuntament de Torelló.
Ricard Aceves. Vocal. Associació Sant Tomàs.
Ramon Martínez. Vocal. Càritas Diocesana.
Dolors Bardolet. Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.
Alexandre Fernandez. Vocal. Consell Empresarial d'Osona.
Verònica Ruiz. Vocal. Fundació Gallifa.
Cecília Satorras. Vocal. Persona fundadora de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Josep Maria Vila d'Abadal. Vocal. Persona de l'àmbit social.
Cristina Cernadas. Vocal. Representant dels professionals de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.

Patronat de la Fundació Areté a desembre de 2024

Gerard Sancho. President. Consell Comarcal d'Osona.
Dolors Riesco. Vicepresidenta. Mancomunitat La Plana.
Mercè Generó. Secretària. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Xavier Rierola. Vocal. Mancomunitat La Plana.
Pere Medina. Vocal. Mancomunitat La Plana.
Alexandre Fernandez. Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Josep Maria Vila d'Abadal. Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.
Dolors Bardolet. Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.
Inés Puigneró. Vocal. Associació Estella Montseny.

Gerència
Mercè Generó

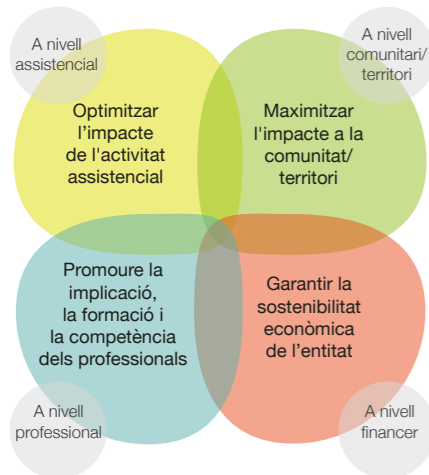
Consell de direcció
Mercè Generó
Judith Martínez
Jordi Plans
Cristina Cernadas

GESTIÓ AMB VALORS

A Osonament, entenem la gestió com una extensió dels nostres valors. Per això integrem l'ètica, la qualitat, la igualtat d'oportunitats i la protecció de drets com a pilars fonamentals en la nostra manera de fer, guiats per un pla estratègic que ens orienta cap a una millora contínua i responsable.

PLA ESTRATÈGIC

El desplegament de la nostra estratègia (2018-2024) s'estructura en 4 eixos, que incideixen en la comunitat, l'activitat assistencial, la competència dels professionals i la sostenibilitat de l'organització.



EL 2024 ES VAN ESTABLIR 18 OBJECTIUS OPERATIUS:

11 d'ells assolits al 100%
3 d'ells assolits més del 50%
4 d'ells assolits menys del 50%

ÈTICA INSTITUCIONAL

Comptem amb un **Codi Ètic** propi, que concreta els valors i els principis que configuren el caràcter, els deures i les pautes generals d'actuació de totes les persones de l'equip i garanteix el dret a la intimitat de les persones ateses.

També comptem amb l'**Espai de Reflexió en Ètica de Serveis Socials (ERESS)**, format per cinc professionals d'Osonament que té per objectiu vetllar pel compliment del Codi Ètic i analitzar, debatre i assessorar sobre qüestions de caràcter ètic que es produeixen en el dia a dia de l'activitat assistencial.

El 2024, entre d'altres accions, s'han treballat quatre casos sobre intervenció realitzada, confidencialitat, pràctica professional i dinàmica d'equips.

POLÍTICA DE QUALITAT

La política de qualitat d'Osonament fixa les directrius fonamentals per definir i garantir la qualitat dels nostres serveis, així com el compliment dels requeriments legals i està orientada a la satisfacció de les necessitats de les persones que atenem amb vocació de millora contínua.

IGUALTAT I PERSPECTIVA DE GÈNERE

Vetllem per aplicar la perspectiva de gènere en la nostra estratègia organitzativa, la nostra intervenció, així com en el llenguatge que utilitzem en les diferents comunicacions, i en la senyalització dels nostres espais. El 2024, posem en marxa un **programa específic de perspectiva de gènere** que té per objectiu potenciar les accions afirmatives per promoure la igualtat de condicions de totes les persones a través de la formació dels professionals, actualització de protocols i guies i activitats. En aquest context, realitzem 8 accions formatives de les quals se n'han pogut beneficiar un total de 40 professionals del centre.

El 2024 també actualitzem el **Pla d'Igualtat entre dones i homes a l'entorn laboral**. Així mateix disposem d'una **Guia de comunicació inclusiva** i un **Protocol de prevenció i abordatge de l'assetjament sexual i l'assetjament per raó de sexe, d'identitat i/o expressió de gènere o preferència en el desig sexe afectiu**.

PROTECCIÓ DE DADES

Estem adscrits al Codi Tipus de la Unió Catalana d'Hospitals (UCH), fet que ens permet l'aplicació concreta de la llei considerant les especificitats de l'activitat que portem a terme.

ELS NOSTRES CENTRES



SEU CENTRAL - Serveis integrats de salut mental i servei de repartiment d'Areté - Vic - Carrer Josep Maria Selva, 2. De titularitat pròpia



LLAR RESIDÈNCIA

Manlleu
Avinguda Pirineus, 9
De titularitat pública
Departament de Drets Socials i Inclusions de la Generalitat de Catalunya



CINC LLARS AMB SUPORT

Vic, Manlleu i Torelló
Tres de pròpies i dues de lloguer



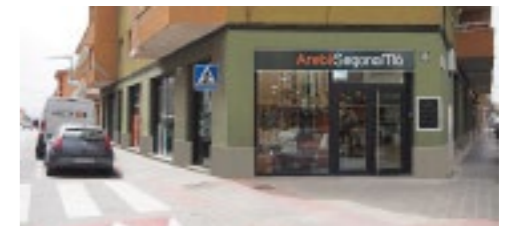
ESPAI ESTIVILL CAMPS

Espai de dia
Torelló
Carrer dels Munts, 14
De titularitat pròpia



ESPAI REMEI

Vic
Plaça Fra Joan
De lloguer



BOTIGUES AretéSegonaMà

Vic
Carrer del Remei, 64
De titularitat pròpia

Manlleu
Obertura 2024
Carrer d'Arnald de Corcó, 69
De titularitat pròpia

Tona
Taller i venda
Carrer Fusteria, 46
Pol. Les Goules
De titularitat pròpia

LES XIFRES DE L'ANY

Mapa de persones ateses i professionals per municipi de residència

- Persones ateses
- Professionals
- On tenim serveis o oferim atenció



Persones ateses i professionals

OSONA I LLUÇANÈS
1.000 persones ateses
106 professionals

ALTRES COMARQUES
13 persones ateses
5 professionals



1.013
PERSONES ATESES

440 ♀ 572 ♂ 1 ♂

49
persones inserides al mercat laboral

111
professionals
23 amb certificat de trastorn mental

73 ♀ 34 ♂ 0 ♂

95,33%
dels professionals són d'Osona

90%
dels professionals han rebut formació

68%
dels professionals han gaudit de mesures de conciliació de la vida personal i familiar

6
projectes de recerca, de les que 4 són tesis doctorals

5
agents de suport. 1 amb contracte i 4 en pràctiques

89
alumnes de pràctiques. (39 de Medicina)

21
persones voluntàries

6
persones al programa de Mesures Penals Alternatives

26
entitats amb conveni

ISO 9001:2015
Sistema de Gestió de la Qualitat

ISO 45001:2018
Sistema de Gestió de Salut i Seguretat Laboral

ISO 14001:2015
Sistema de Gestió Ambiental

5.633.264,53 €
ingressos totals agrupats

27.347,75 €
inversió total agrupada

FEM UN REPÀS AL 2024



Presentem els resultats de l'auditoria lingüística d'Osonament, que té per objectiu afavorir l'ús i presència del català en la nostra activitat diària.



Obrim una nova botiga d'articles de segona mà al barri de Vilamirosa de Manlleu.



El Ministeri de Treball reconeix les bones pràctiques empresarials d'Osonament de promoció de la salut en el treball.



Presentem projectes de recerca tant a escala nacional com internacional. A la foto, Jaume Cases, al congrés The Future of Music and Arts in Medicine and Health de Berlín.



Els professionals d'Osonament es formen en QualityRights per millorar l'atenció assistencial.



Persones voluntàries i talleristes d'Osonament reben formació antiestigma en salut mental.



Osonament guanya la Lliga de Futbol Sala de Centres de Dia i SRC de la Província de Barcelona.



Presentem el model d'atenció integrada comunitària a la Comissionada de Salut Mental del Ministeri de Sanitat.

MARÇ

ABRIL

MAIG

JUNY

SETEMBRE

OCTUBRE

DESEMBRE



La 18a edició de Parelles Artístiques reuneix 60 obres creades per les parelles vinculades a 19 entitats de 7 comarques catalanes.



El govern reconeix Osonament com a Empresa Promotora de Salut en la categoria d'argent.



Osonament obté la certificació ISO 14001:2015 de Gestió Ambiental.

ATENEM LA SALUT MENTAL

Acompanyem les persones en el seu procés de recuperació del projecte de vida, així com en la inserció laboral o formativa i en el dia a dia en l'entorn on viuen. Ho fem a través d'un model integrat que combina l'atenció sanitària, social i laboral, oferint suport a les famílies i treballant conjuntament amb altres agents del territori.

ACOMPANYEM
A LES PERSONES

INSERCIÓ
LABORAL

RECUPERACIÓ

HABITATGE

Hem atès un total de

1.013

persones, amb un increment del 13,82% respecte al 2023.

488

persones han estat ateses en processos de recuperació.

20.801

sessions a les àrees de recuperació i inserció laboral

203

persones han participat en serveis d'inserció laboral.

143

persones han rebut suport en l'àmbit de l'habitatge.

29,85%

de les persones ateses en recuperació i inserció laboral tenen menys de 30 anys.

25,78%

de les sortides d'aquestes dues àrees han estat per millora o assoliment dels objectius terapèutics.

S'han detectat

20

ingressos hospitalaris per causa psiquiàtrica en les àrees de recuperació i laboral, una dada que reflecteix l'eficàcia de les accions preventives.

28%

de les persones ateses al Centre de Dia d'Addiccions CADO han passat del consum actiu de substàncies a l'abstinència.

48

persones s'han inserit al mercat laboral i 83 han estat en recerca activa de feina.

61

persones han rebut acompanyament directe a l'empresa ordinària.

56

persones han pres part en tallers prelaborals.

99

persones han pogut continuar vivint a casa seva amb suport domiciliari, sense requerir ingressos psiquiàtrics.

97%

de les persones de la Llar Residència no han tingut cap ingrés hospitalari per causa psiquiàtrica.

45%

de les persones de la Llar Residència estan vinculades a entitats de suport.

93%

de les persones que viuen en Llars amb suport no han necessitat ingressos psiquiàtrics.

30

persones han estat ateses al programa Domus, adreçat a persones en trànsit o en espera d'habitatge.

20%

de les persones ateses en habitatge són majors de 65 anys.

PERSONES ATESES PER SERVEIS

Servei de Rehabilitació Comunitària:

134 persones

Centre de Dia i d'Addiccions CADO:

68 persones

Programa de reducció de danys:

152 persones

Servei d'Acompanyament a la Vida Autònoma:

30 persones

Clubs Socials Vic i Torelló:

140 persones

Llar Residència de Manlleu:

30 persones

Llars amb suport:

13 persones

Programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar:

63 persones

Servei d'Atenció Domiciliària Especialitzada en Salut Mental:

36 persones

Servei Prelaboral:

56 persones

Servei d'Inserció Laboral:

164 persones

Oficina Tècnica Laboral, SIOAS, Programa Incorpora i Singulars

SEGURETAT DE LA PERSONA ATESA

Establim mecanismes a través dels quals vetllem perquè els principals riscos relacionats amb la seguretat durant l'atenció a les persones ateses siguin els mínims possibles, aplicant les mesures preventives necessàries. Ho fem a través d'un grup de treball transversal i impulsant formacions adreçades a l'equip de professionals per a la millora assistencial.



CONSELLS DE PARTICIPACIÓ

Fem una reunió anual dels dos consells de participació d'Osonament (serveis diürns i habitatge), que tenen per objectiu que famílies, persones ateses, administració i professionals participin en la vessant assistencial del centre. Les dues reunions anuals es van fer el mes de desembre.

PROGRAMES TRANSVERSALS

Els programes transversals estan oberts a totes les persones vinculades a qualsevol de les àrees d'Osonament, i tenen com a objectiu complementar el seu itinerari i procés de recuperació. Aquests programes no només s'adrecen a les persones ateses, sinó que també volen donar resposta a les necessitats de les seves famílies i/o de la comunitat.



PROGRAMA D'AVALUACIÓ I INTERVENCIÓ COGNITIVA

El programa consisteix en un cribatge cognitiu inicial i una avaluació posterior que permeten determinar si cal fer un seguiment anual o bianual de la persona. En funció dels resultats, es duen a terme intervencions cognitives individuals o grupals. L'any 2024, s'han realitzat 319 grups d'estimulació i rehabilitació cognitiva. Un 50,45% de les persones ateses han requerit intervenció cognitiva, i un 68% han presentat indicis de déficits cognitius en la prova de cribatge.

Participació: 86 persones



JOVES EN ACCIÓ

Programa d'orientació i acompanyament dirigit a joves amb diagnòstic de trastorn mental i/o addiccions o bé malestar emocional. Té per objectiu implicar de forma activa al jove en la definició i posada en marxa d'un projecte vital propi, basat en els seus interessos i competències. Es treballa l'equilibri ocupacional, la participació social, hàbits saludables, habilitats personals, orientació formativa i laboral. Subprogrames: Psicosi incipient, Programa Singulars i Programa Ocell de Foc.

Participació: 230 joves



OCELL DE FOC

Programa finançat pel Departament de Treball i Empresa, que promou accions d'atenció a persones joves d'entre 16 i 30 anys, especialment aquelles amb malestar emocional, per assolir una millora de la seva qualitat de vida i la recuperació del seu itinerari formatiu i/o laboral. Osonament n'és l'entitat guia. Les entitats sentinella són: Fundació Privada Horitzó del Berguedà, Fundació Projecte i Vida, Associació Cultural La Clota, Consell Esportiu d'Osona, Consell Comarcal d'Osona i Consell Comarcal del Berguedà.

Dades 2024: s'ha sensibilitzat 1.524 joves i s'ha acompanyat 192 joves en situació de malestar emocional. Han treballat conjuntament 37 entitats.



PREVENCIÓ DE LA INSTITUCIONALITZACIÓ

Amb aquest nou programa de 2024, es dona suport en el procés de continuïtat assistencial de la persona atesa, familiars i/o representants de suport per facilitar la seva vinculació a recursos de la cartera de serveis d'Osonament i altres recursos comunitaris i laborals.

Participació: 385 persones



FAMÍLIES

Oferim una atenció integral a les famílies, sempre respectant la voluntat de la persona atesa. Aquesta atenció es realitza des dels diferents serveis, en modalitats unifamiliars o multifamiliars, i inclou una intervenció psicoeducativa —centrada en el desenvolupament de competències familiars, la informació sobre salut mental i eines per afavorir la integració— i una intervenció psicossocial, amb un enfocament més convivial, que promou activitats d'oci, accions formatives i espais de trobada.



RESPIR

Programa que té com a finalitat donar suport i descans temporal a famílies que tenen al seu càrrec a persones amb problemes de salut mental. S'han realitzat 290 sessions d'activitats setmanals, 20 sortides entre setmana, 20 sessions de sortides en caps de setmana i 2 sortides amb pernoctació.

Participació: 128 persones



PROGRAMA DE MESURES PENALS ALTERNATIVES

Col·laborem amb la Direcció d'Execució Penal de la Comunitat i de Justícia Juvenil del Departament de Justícia en l'execució de programes de Treballs en Benefici de la Comunitat (TBC).

Participació: 6 persones (6 TBC de tractament, 0 TBC Ordinari).

POTENCIANT LA INTERVENCIÓ COMUNITÀRIA

El Programa d'intervenció comunitària d'Osonament és el marc en el qual es realitzen accions i es porten a terme projectes de caire comunitari per fomentar que les persones ateses puguin definir un projecte de vida personal i comunitari, i participar activament com a ciutadania de ple dret, tenint en compte els seus interessos i els suports que precisa.

ART, CULTURA I SALUT MENTAL

Osonament integra l'art com a eina d'acompanyament en el procés de recuperació de les persones, a través d'activitats, tallers i projectes artístics amb diversos objectius:

- Fomentar l'expressió i la creativitat, recuperant interessos i ocupant el temps de manera significativa (pintura, teatre, dansa, percussió, fotografia, etc.).
- Utilitzar l'art com a eina terapèutica mitjançant grups d'artteràpia per al creixement personal i emocional.
- Impulsar activitats comunitàries de sensibilització i promoció de la salut mental i les addiccions (Parelles Artístiques, Dia Mundial de la Salut Mental, Culturament, exposicions, etc.).
- Apropar la cultura a les persones ateses mitjançant la participació en iniciatives culturals del territori (Apropa Cultura, Cultura i Benestar, exposicions locals).



PARELLES ARTÍSTIQUES. EXPERIÈNCIES CREATIVES PER LA SALUT MENTAL

Parelles Artístiques fomenta la relació i el treball conjunt entre artistes vinculats a recursos de salut mental i artistes no vinculats, que planifiquen diferents trobades per crear obres a quatre mans de diferents disciplines artístiques. Un cop finalitzat aquest procés creatiu, les obres s'exposen en diferents espais del territori.

En els 18 anys de desenvolupament d'aquest programa:

- S'hi han sumat **15 comarques catalanes**
- Han participat **1.811 artistes**
- S'han creat **885 obres**
- S'han muntat **187 exposicions**



ALTRES ACTIVITATS ARTÍSTIQUES D'OSONAMENT

Pintura

Taller on es realitza dibuix, pintura i escultura, amb el guiatge d'una art terapeuta i pintora professional.

44 sessions. Participació: 35 persones.

Teatre

Activitat dirigida a persones que vulguin conèixer i experimentar en el món del teatre realitzada per un tallerista expert en el món de la interpretació.

44 sessions. Participació: 10 persones

Dansa

Activitat dirigida a passar una bona estona jugant i experimentant el moviment a través de la música. Durant el transcurs del taller s'elaboraran diferents coreografies de diferents disciplines de dansa.

44 sessions. Participació: 19 persones

Fotografia

Taller d'experimentació fotogràfica per desenvolupar, conèixer i aprendre la nostra forma de mirar i expressar a través de la imatge mitjançant pràctiques creatives. Coordinat per una professional de la fotografia.

44 sessions. Participació: 6 persones



Manualitats

Taller per posar en pràctica la creativitat a través de desenvolupar diferents tècniques de manualitats a través de varies modalitats: ceràmica, scrapbooking...

14 sessions. Participació: 7 persones.

Percussió

Per a les persones interessades en conèixer el món de la percussió i posar en pràctica les diferents tècniques relacionades amb els instruments i el moviment.

12 sessions. Participació: 11 persones.

Artteràpia

Taller d'artteràpia que té per objectiu millorar el benestar emocional a través de l'expressió i integració de diferents disciplines artístiques.

47 sessions. Participació: 39 persones.

Dia Mundial de la Salut Mental

Actes amb temàtica d'Art i Salut Mental amb diferents entitats de la comarca que tenen per objectiu principal la sensibilització i promoció de la salut mental. Organitzats per la Comissió pels Actes del Dia Mundial de la Salut Mental de la Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona. L'acte principal va consistir en un concert i tertúlies amb músics i altres participants sobre la utilitat de l'art per a la cura del benestar emocional. Altres actes: una pel·lícula, una xerrada i una obra de teatre. Amb la col·laboració de: Cineclub Vic, Díxit Vic, ACVic, Teatre Cirvianum de Torelló. Participació: 650 persones.



Apropa Cultura

Assistència a 9 espectacles i a 2 equipaments culturals.

Participació: 69 persones.

Culturament

Taller de musicoteràpia per a persones grans residents a Manlleu, en col·laboració amb l'Ajuntament de Manlleu i la Diputació de Barcelona. Aquest any s'ha realitzat a la Llar Residència de Manlleu. 12 sessions.

Participació: 15 persones.

Dia mundial de l'art

Enguany s'han organitzat una sèrie de tallers artístics oberts a les persones vinculades a Osonament i a la comunitat. Amb la col·laboració del Centre cívic Can Pau Raba. 7 sessions. Participació: 61 persones.

Exposicions BioArtCafè

Persones vinculades a Osonament, a nivell individual o grupal, han realitzat exposicions a l'espai BioArtCafè de l'edifici d'Osonament. Exposicions obertes al públic general. 7 sessions.

Participació: 21 persones.

Exposició cal·lidoscopi

Exposició de tres persones vinculades a Osonament als espais del Casal Cívic de Torelló, combinant peces de pintura amb frases sobre què els aporta l'art. Amb el suport del Casal Cívic de Torelló. Públic indeterminat.



ACTIVITAT FÍSICA I COMUNITÀRIA

Futbol sala

L'equip d'Osonament-Fundació UE Vic participa a la Lliga de centres de dia i serveis de rehabilitació de la província de Barcelona. Participació: 25 persones.

Bàsquet

Entrenaments de bàsquet setmanals al Club Bàsquet Torelló. Participació: 12 persones.

Activitats esportives de la Diputació de Barcelona.

Vela, senderisme i equitació en col·laboració amb l'Ajuntament de Manlleu i l'Ajuntament de Vic.

Participació: 45 persones.

Assistència al partit ACB Joventut-Barça al Pavelló de Badalona



NATURA I SALUT MENTAL

Setmana de la Natura

Organització de diferents activitats de promoció i cura de la natura, obertes a la comunitat.

5 Sessions

Participació: 117 persones.

Vincles Naturals

El programa inclou teràpia d'aventura i activitats en entorns naturals amb l'objectiu de fomentar habilitats i competències que millorin l'autonomia i redueixin la simptomatologia negativa de les persones vinculades.



ACTIVITATS AMB ALTRES ENTITATS

Caminada Fent Camí (Taula de diversitat funcional de Vic), col·laboració amb la **Marató de TV3**, elaboració de la **decoració pel Mercat Medieval** de Vic, **confecció de roses** de Sant Jordi per la Creu Roja d'Osona, confecció de **bossetes d'espígol** per l'Oncocursa de l'EAP Vic, **participació al 8M i al 25N**, etc



SENSIBILITZACIÓ A LES ESCOLES, ALS INSTITUTS I A LA COMUNITAT

Visita dels infants de les escoles bressol municipals de Manlleu a la Llar Residència.

Participació al projecte "Avancem cap al residu zero" que la Mancomunitat la Plana realitza a l'Institut de Taradell.

Sensibilització i lluita antiestigma a través de xerrades en primera persona als instituts de la comarca d'Osona i a cicles formatius.

Activitats de sensibilització en alimentació saludable (Escola Hostaleria Osona, Sambucus, UVic-UCC...) i Parelles Dietètiques.

Taller de Parelles Artístiques amb alumnes de primer de Teràpia Ocupacional de la UVic-UCC i joves atesos a Osonament.

Nens i nenes de P3 i P4 de l'escola Guillem de Mont-rodon visiten els horts d'Osonament, on descobreixen com creixen les plantes i com cuidar els horts.

PROMOVENT EL BENESTAR AMB EL PROGRAMA CUIDEM-NOS

Cuidem-nos és un programa de promoció d'hàbits de vida saludable per a la millora del benestar i qualitat de vida de la persona, a través de l'augment de la pràctica d'activitat física i reducció del comportament sedentari, l'adequació del patró alimentari i la gestió emocional.

Han participat d'intervencions de promoció de la salut i del benestar

437

persones ateses

28

professionals



PER A PERSONES ATESES

Alimentació:

Seguiments individuals:

299 seguiments a 92 persones.

Tallers grupals de promoció de l'alimentació saludable, de cuina saludable i de cuina temàtica.

Activitat física:

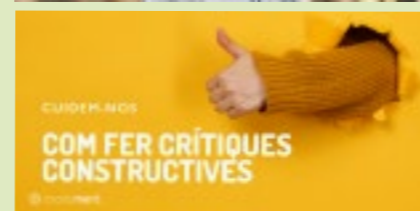
Seguiments individuals:

198 seguiments individuals a 60 persones.

Tallers grupals: activitat física, activitat física funcional, multiesports, caminades, futbol sala, pàdel, bàsquet, natació, aquagym...

Benestar Emocional:

Tallers grupals: loga, Mindfulness, Artteràpia, Vincles Naturals...



PER A PROFESSIONALS

Formacions:

Consells pràctics per millorar la pressió mendibular: 34 persones.

Alimentació en els torns de treball:

15 persones.

Contraindicacions absolutes i relatives a la pràctica esportiva:

18 persones.

Píndoles informatives sobre alimentació,

activitat física i benestar emocional:

36 publicacions.

Sessions exercici físic "Sala Oberta":

28 persones a 63 sessions grupals i

28 individuals.

TERÀPIA D'AVENTURA AMB EL PROGRAMA VINCLES NATURALS

El 2024 hem engegat un nou programa que ha incorporat la teràpia d'aventura i en entorns naturals a la cartera de serveis de l'entitat, gràcies a la subvenció rebuda per part de la Fundació "la Caixa" el març del 2024. Ha tingut una durada de 12 mesos.



FORMACIÓ PROFESSIONALS

- 10 professionals de totes les àrees d'Osonament.
- 50 hores de formació: 20 hores teòriques, 14 hores pràctiques, i 16 hores de disseny i supervisió.
- S'han adquirit aprenentatges sobre cohesió de grup, reptes experiencials, fonaments teòrics sobre la teràpia a través de l'aventura i en la naturalesa, rol de facilitador, protocols de seguretat, etc.

SESSIONS I PARTICIPACIÓ

48 persones repartides en 5 grups: Entre 8 i 10 sessions per grup amb diferents activitats vinculades a la natura, en les quals s'han treballat diferents aspectes com la cohesió, la connexió amb la natura, la superació, la introspecció, l'empatia, la comunicació, la diversió, etc..

RESULTATS

- El 85% verbalitzen haver-se sentit tranquils i relaxats durant les activitats.
- El 100% consideren que han estat involucrats tant com desitjaven.
- El 85% s'han sentit alegres i de bon humor.
- El 75% han realitzat activitats que els han generat emocions positives.
- El 100% diuen que s'han sentit tractats amb respecte pels professionals.
- El 100% creuen que realitzar activitats a la natura millora el benestar emocional.



EN PRIMERA PERSONA

"Venir a Osonament m'ha ajudat tant a nivell personal com laboral"



"Vaig iniciar el meu procés a Osonament el 2021 i ha estat una experiència molt enriquidora, tant en l'àmbit personal com en el laboral. Al principi vaig participar en diferents programes i activitats amb l'objectiu de millorar les habilitats socials i comunicatives, cosa que m'ha permès socialitzar amb més facilitat. En l'àmbit laboral, vaig començar als tallers prelaborals per adquirir hàbits i rutines, i amb el temps vaig aconseguir fer una substitució al Servei de Repartiment de publicitat d'Areté. Aquesta va ser la meva primera experiència al món laboral, on vaig aprendre com funciona una feina, la importància de complir horaris i d'establir rutines. Els companys em van ajudar molt. Ara he començat una nova feina fora d'Osonament. Si miro enrere, el que valoro més és l'evolució personal que he fet durant aquests anys."

Helena

"Cal perdre la por a explicar què ens passa"



"Des de finals de 2023, participo regularment en diferents activitats d'Osonament, i em trobo molt millor. He perdut molt pes i he après a relacionar-me. M'agrada especialment fer activitat física, gaudir de les sortides i activitats del programa Respir, i participar en els tallers de cuina saludable. Recomanaria a qualsevol persona que no estigui passant per un bon moment que demani ajuda. Et canvia la vida, et fa veure les coses d'una altra manera. Al principi, era reticent a venir, em feia certa por, però ara n'estic molt content i fins i tot vinc sol en cotxe. M'he sentit molt ben acollit, tant pels professionals com per la resta de persones ateses: em sento part del grup. Crec que és important fer un esforç i, sobretot, no tenir por d'explicar què ens passa. A mi, personalment, també m'ajuda escriure tot el que sento, deixar els traumes sobre el paper. Gràcies a tot aquest procés, he perdut por i inseguretats, i ara em sento preparat per començar un procés d'inserció laboral."

Genís

"La llibertat i tenir una rutina m'ajuden molt"



"Quan em van ingressar fa uns sis anys, va ser un xoc molt dur. Tot va canviar completament. Jo vivia en un país estranger i treballava en un restaurant, i en molt poc temps em vaig trobar començant un tractament i afrontant una nova etapa. Quan vaig començar a estar millor, l'any 2019, em vaig vincular a Osonament, concretament a l'àrea d'habitatge. Primer vaig viure en un pis amb suport a Torelló, però després de cert temps vaig demanar a la meva referent si podia accedir a un equipament amb un suport més continuat, i el 2023 vaig poder entrar a la Llar Residència de Manlleu. Aquí hi estic molt a gust i em porto molt bé amb tothom. M'agrada l'espai, que és gran i acollidor, però sobretot valoro la llibertat que tenim: podem sortir a passejar, a fer el cafè... A mi aquesta llibertat i tenir una rutina em fan molt de bé. Cada dia surto a caminar i a fer el cafè, i després participo en diferents activitats de la Llar, com el club de lectura o la musicoteràpia. També faig de voluntari en una entitat externa els dilluns al matí. Ara estic tranquil, em sento bé i estic molt agraït pel suport que he rebut d'Osonament."

Josep

ARETÉ: ECONOMIA SOCIAL

Areté té un Centre Especial de Treball i una Empresa d'Inserció Soci-laboral, recursos d'Osonament des dels quals preparam a les persones que hi treballen per fer el salt a l'empresa ordinària.

La plantilla està formada per 37 persones (17 dones i 20 homes), 23 de les quals presenten certificat de disminució derivada de trastorns de salut mental



LÍNIES D'ACTIVITAT

- Servei de Repartiment i missatgeria sostenible
- Servei Areté Reutilitza
- Botigues AretéSegonaMà
- BioArtCafè, Cafeteria-Menjador del Casal Cívic de Torelló i Cafeteria del Casal Cívic Frederica Montseny de Manlleu
- Manteniment i neteja
- Suport administratiu
- Manipulats



VOLUNTARIAT

Areté ha acollit 5 persones voluntàries el 2024 que van fer tasques de suport en la confecció de caixes niu, en el manteniment de mobiliari, suport a les botigues, reparació d'electrodomèstics i suport al projecte de recuperació de marges agrícoles.



UN REPÀS AL 2024

REPARTIMENT SOSTENIBLE

Hem treballat per a 172 clients, entre administracions i organismes autonòmics, entitats, empreses i particulars. Es tracta d'una cartera de clients fidelitzada que va creixent any rere any.

Hem distribuït més de 757.000 unitats de materials publicitaris i/o informatius.

El servei de missatgeria última milla ha repartit 8.669 paquets.

Continuem prestant el servei de valisa al Campus UVic-UCC a través de tricicles elèctrics de càrrega.



CAFETERIES

Elaborem 10.623 menús al servei de cafeteria-menjador del Casal Cívic de Torelló: 4.068 per als programes Menú Low Cost dels Ajuntaments de Torelló i Manlleu, i 6.555 a altres clients per consumir a la pròpia cafeteria o per emportar.

ARETÉ REUTILITZA I BOTIGUES DE SEGONA MÀ

Recollim un total de 52.343,6 Kg d'objectes per a reutilitzar (38,07 tones de CO2 evitades).

Obrim la segona botiga AretéSegonaMà al Carrer Arnald de Corcó, 69 de Manlleu.

Celebrem dues edicions del Mercat Ressò a l'estiu i per Nadal, amb 7.754 articles venuts (21.709 kg de residus evitats i 15.880 kg d'emissions de CO2 evitades).

ALTRES PROJECTES

Participem a la Setmana Europea de Prevenció de Residus 2024 amb dos tallers: restauració de mobles i reparació de bicicletes (del 16 al 24 de novembre)

Participem a l'UVic Campus Market amb articles AretéSegonaMà

Joves del Programa de Formació i Inserció de La Mancomunitat La Plana col·laboren en el projecte de restauració de marges agrícoles que desenvolupem amb el Grup de Naturalistes d'Osona (GNO-ICHN)



LES VISITES A OSONAMENT



10 GENER. Ens visita una quarantena d'estudiants de primer curs d'Educació Social de la UVic-UCC.



26 GENER. Presentem el nostre model d'atenció integrada social i sanitària al Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell.



3 MAIG. Presentem el nostre model a Som Via i Projecte Home.



3 MAIG. Ens visiten diferents grups d'estudiants de CAFE de la UVic-UCC al llarg de l'any. A la foto, la visita dels estudiants de quart.



30 MAIG. Presentem l'entitat a la Coordinadora de comunitats terapèutiques, pisos de reinserció i centres de dia d'addiccions.



13 JUNY. Presentem l'entitat a la Comunitat Terapèutica Maresme.



4 DESEMBRE. Presentem els serveis d'Osonament i d'Arete al director d'Economia Social, David Bonvehí.



10 DESEMBRE. Rebem els estudiants de l'assignatura "Ser educador/a social", de primer curs d'Educació Social de la UVic-UCC.

GENER

ABRIL

MAIG

JUNY

NOVEMBRE

DESEMBRE



17 ABRIL. Rebem una colla de Joves Impulsers vinculats a la Fundació Impulsa.



12 NOVEMBRE. Visita dels serveis de prevenció i tractament de conductes de risc (substàncies i pantalles) de joves d'Osona.



27 NOVEMBRE. Visita a Osonament dels ponents internacionals i membres organitzadors del III Congrés ISaMBeS i la International Conference Storytelling Revisited.

INNOVACIÓ I RECERCA

Com influeixen l'alimentació, l'activitat física, l'art i les TIC en la salut mental? A Osonament investiguem i apliquem programes en aquests àmbits per promoure la salut i el benestar de les persones. Disposem d'una comissió de recerca des de 2022 i formem part del Grup de Recerca ISaMBeS (Innovació en Salut Mental i Benestar Social) de la UVic-UCC i de l'IRIS-CC.

ELS NOSTRES PROJECTES DE RECERCA

Tesi doctoral: "Salut mental i activitat física vigorosa: estudi d'efectivitat en la millora de la salut física, salut mental i qualitat de vida mitjançant l'augment d'activitat física vigorosa combinant HIIT i VILPA amb persones amb trastorns mentals severos" Mariona Caro (doctoranda industrial) i Josep Manel Santos (codirector de tesi). Inici febrer 2023. Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) de la UVic-UCC.



Tesi doctoral: "Exploració i avaluació de la participació de persones amb experiència de salut mental al projecte Parelles Artístiques: Un estudi multicèntric de metodologia mixta amb un enfocament narratiu-fotogràfic de les vivències personals." Inici febrer 2022. Jaume Cases (doctorand industrial) i Ruben del Rio (codirector de tesi). Grup de Recerca ISaMBeS (Innovació en Salut Mental i Benestar Social) de la UVic-UCC.

Tesi doctoral: "Desenvolupament d'una eina digital de suport al procés de recuperació en persones amb Trastorn Mental Sever (TMS) i/o Trastorn per l'ús de Substàncies (TUS)". Inici novembre 2019. Ruben Aldabó (doctorand industrial) i Ruben del Rio (codirector de tesi). Grup de Recerca Digital Care de la UVic-UCC.

Tesi doctoral: "Trastorns mentals severos, cronicitat i patró sedentari: estudi d'usabilitat i efectivitat del programa "Seu menys, mou-te més" com a servei integral a Osonament". Anna Guàrdia (doctoranda industrial) i Josep Manel Santos (codirector de tesi). Inici febrer 2016. Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) de la UVic-UCC.
Resultats:
S'ha aconseguit reduir més de 30 min./dia el comportament sedentari dels participants després d'haver dut a terme el programa.

Projecte de recerca: "Disseny, validació i anàlisi de fiabilitat d'una escala de qualitat de dieta dirigida a persones amb problemes de salut mental i/o addiccions". Investigadora: Mireia Vilamala. Grup de Recerca Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes (M3O) de la UVic-UCC.

Projecte de recerca: "Detecció i comparació del nivell d'estigma envers les persones amb trastorns mentals dels estudiants dels diferents graus de la FCSB de la UVic-UCC. Estudi transversal i longitudinal". Investigadora: Neus Vila. Grup de Recerca M3O de la UVic-UCC.

PUBLICACIONS

Cases-Cunillera, J., Del Río Sáez, R., & Simó-Algado, S. (2024). Personal Narratives From a Mental Health Community Art-Based Project: Insights From Collaborative Creation. Qualitative health research, 10497323241298899. Advance online publication.

Cases-Cunillera J., del Río Sáez R., Vila-Mumbrú N. y Simó-Algado S. (2024). Parelles Artístiques: Experiencias creativas para la salud mental (2006-2023). *Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación artística para la inclusión social*, 19.

CONeixEMENT

PRÀCTIQUES

Osonament disposa d'una àmplia oferta de pràcticums de graus, màsters, especialitzacions i batxillerat gràcies als convenis de cooperació subscrits amb universitats i centres formatius. Tenim convenis signats amb una quinzena d'universitats i centres formatius de Catalunya.

El 2024 hem aconseguit:

89

alumnes

17

especialitats

3.994

hores de pràctiques

2.688

de duals

47

Grau Universitari

11

Master Universitari / Especialització

11

Cooperació Educativa Pràctiques Extracurriculars

5

Formació Professional

5

Educació Secundària Obligatòria

3

Batxillerat

1

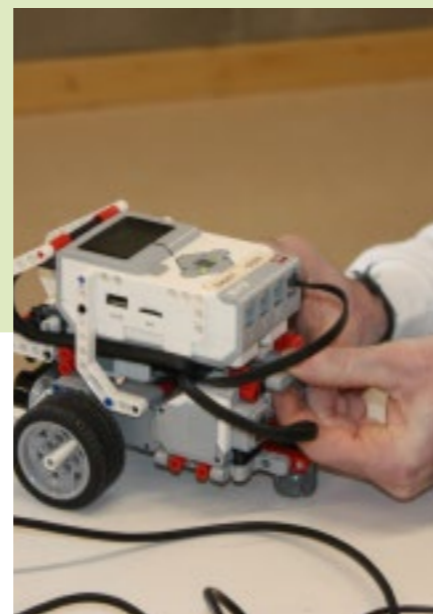
Curs d'Especialització de Formació Contínua

* 39 alumnes del grau universitari de Medicina realitzen 3 hores de pràctiques en una única sessió, dins l'assignatura de la Conducta Humana.

** 9 alumnes del Grau Universitari de Nutrició humana i dietètica realitzen tres sessions de 3 hores, dins el programa de parelles dietètiques.

9,5/10

La satisfacció de l'alumnat sobre les pràctiques a l'entitat



PONÈNCIES

Personal narratives from Artistic Couples: An art-based community mental Health intervention. The future of music and arts in medicine and Health. IAMM i ISFAM. Berlin, Berlin Charité. Jaume Cases.

Personal narratives from Artistic Couples: An art-based community mental Health project. Congrés: 1st Occupational Therapy Europe Congress: Future-Proofing Occupational Therapy. Occupational Therapy Europe i Polish Occupational Therapy Association. Cracòvia, ICE Kraków. Jaume Cases.

Ús del Photovoice per narrar l'experiència de Parelles Artístiques i el procés de recuperació en salut mental. III Congrés Internacional en Innovació en Salut Mental i Benestar Social (ISaMBeS). UVic-UCC. Jaume Cases.

Parelles Artístiques, experiències creatives per la salut mental. Congrés: Benestar i Inclusió social a través de l'art. Congrés d'Artteràpia. UVIC-UCC. Jaume Cases.

Effectiveness of VILPA program for mental Health: Study protocol. Congrés Internacional Society for Physical Activity Health. Plais des Congrès de Paris. Mariona Caro.

"MenTIC: Una eina de prevenció de recaigudes per a persones amb problemes de salut mental i addiccions". XIII Jornades R+D+I TIC Salut Social 2024. Construint inclusió amb IA als serveis socials. UVIC-UCC. Ruben Aldabó i Ruben del Rio.

Integració en l'àmbit de la inclusió de la figura de suport entre iguals. Seminari "Aprentatges Internacionals en l'Atenció integrada en Salut Mental i Addiccions". Càtedra Salut Mental UVic-UCC - Althaia, Osona Salut Mental, Osonament, CESS. UVIC-UCC. Ruben del Rio.

"Parelles Artístiques, experiències creatives per a la salut mental". Formació en Polítiques i Gestió Cultural Transformant les polítiques culturals: salut integral i cultura. Consell Comarcal del Gironès. Universitat de Girona. Neus Vila.

"Model Osona: integració e l'Activitat física en l'atenció a a la salut mental i les addiccions". XVIII Congrés de Psicologia de l'Activitat física i l'esport i XXIX Jornades de l'Associació Catalana de Psicologia de l'Esport. Federación Española de Psicología del Deporte. Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya. Anna Guàrdia i Judith Martínez.

"Modelo de atención comunitaria integrada en salud mental y adicciones en Osona y el Lluçanès". Seminario WEB Salud Mental en la Esfera Local RECS'24. Red Española de Cuidades Saludables. Judith Martínez.

"Osonament, atenció integrada i centrada des de la persona". 1a Jornada Oberta Del Grup Osona Benestar Laboral 360 "Benestar emocional a la feina". Osona Benestar Laboral. Paranif UVic-UCC. Jordi Plans.

"Modelo de atención comunitaria integrada en salud mental y adicciones en Osona y el Lluçanès". Pla director de Salut Mental i Addiccions. Althaia Manresa. Mercè Generó i Judith Martínez.

DOCÈNCIA

12

professionals docents

Activitats docents:

- 4 Teràpia Ocupacional / UVic-UCC
- 1 Post grau Salut Mental comunitària UVic-UCC
- 1 Medicina / UVic-UCC
- 1 Grau de psicologia
- 1 Màster Psicologia General Sanitària / UVic-UCC
- 1 Grau Educació Social / UVic-UCC
- 1 CAFE / UVIC-UCC
- 1 Fundació Impulsa
- 1 Curs especialització Suport entre iguals
- 1 Màster Counseling i Intervenció en dol / Inst. IPIR
- 1 Màster en Activitat Física i Salut / INEF

PÒSTERS

Congrés International Society for Physical Activity Health. Plais des Congrès de Paris.
Títol: Effectiveness of VILPA program for mental Health: Study protocol

Congrés International Society for Physical Activity Health. Plais des Congrès de Paris.
Títol: The OSONA MODEL for integrating PA into the Catalan públic mental Health System: Study protocol.

COMPROMÍS AMBIENTAL I SOSTENIBILITAT

A Osonament treballem per minimitzar l'impacte ambiental de la nostra activitat i contribuir al benestar del planeta. Estem compromesos amb l'acció climàtica, la gestió responsable dels recursos i la promoció d'hàbits sostenibles, integrant la sostenibilitat com a eix transversal de la nostra organització.



ACCIÓ CLIMÀTICA I PETJADA DE CARBONI

Des de l'any 2014 calculem la petjada de carboni, i des de l'any 2018 estem adherits al Programa d'Acords Voluntaris per a la reducció de les emissions que impulsa la Generalitat de Catalunya. Des de l'any 2019, també compensem les emissions de gasos d'efecte hivernacle (GEH) generades que no hem pogut reduir, amb el compromís de ser una organització Net Zero.

La nostra petjada de carboni

Any	Tones emeses*
2024	407,24 Tones emeses*
2023	410,57 Tones emeses
2022	412,98 Tones emeses**
2021	175,95 Tones emeses
2020	195,75 Tones emeses

* Dada provisional pendent de validació per part de l'OCCC.

**A partir de l'any 2022 s'incorpora el càlcul de les emissions indirectes de la categoria transport de persones usuàries).

Cap a un horitzó Net Zero

Complementàriament al càlcul de la petjada de carboni, implementem mesures que ens ajudin a la seva reducció:

- Tota l'energia elèctrica consumida és energia verda certificada com a 100% renovable
- Promoure una mobilitat activa

GESTIÓ SOSTENIBLE DE L'AIGUA

Per tal d'optimitzar el consum d'aigua, es disposa d'aixetes amb tancaments automàtics temporitzats i de vàters amb doble cisterna de descàrrega. La seu central també disposa d'un sistema de recollida i emmagatzematge de les aigües pluvials que s'utilitzen per al reg de l'hort terapèutic, on també s'ha instal·lat un sistema de reg per goteig.

Aquest 2024 les diferents instal·lacions i equipaments d'Osonament han consumit 4.030,1 m³ d'aigua, un 6,8% més que l'any anterior.

Un 12,9% de tota l'electricitat consumida a Osonament prové d'instal·lacions fotovoltaïques d'autoconsum



EFICIÈNCIA I TRANSICIÓ ENERGÈTICA

Tota l'energia elèctrica consumida disposa de certificat de garantia d'origen (GdO) 100% de fonts renovables.

El consum energètic (electricitat i Gas Natural) de les diferents instal·lacions d'Osonament durant l'any 2024 és de 661.935,34 kWh. El 76,9% d'aquest consum és de Gas Natural i el 23,1% d'electricitat.

Actualment, disposem d'instal·lacions fotovoltaïques d'autoconsum a la Llar Residència de Manlleu i a l'Espai Estivill Camps de Torelló.

Amb aquestes dues instal·lacions fotovoltaïques, aconseguim que el 12,9% del total d'electricitat consumida sigui d'autoconsum.

	Gas Natural	Energia Elèctrica	Aigua
2024	508.863 kWh	153.072 kWh	4.030 m ³
2023	463.561 kWh	135.057 kWh	3.775 m ³
2022	480.992 kWh	134.164 kWh	4.400 m ³
2021	476.795 kWh	127.087 kWh	4.481 m ³
2020	478.712 kWh	112.168 kWh	4.427 m ³

CAP A UNA MOBILITAT MÉS SOSTENIBLE

Seguim executant el Pla de Desplaçament d'Empresa (PDE) aprovat a finals de l'any 2021, amb l'objectiu d'aconseguir una mobilitat més sostenible i segura per als professionals i les persones ateses a Osonament.

L'any 2024 s'han realitzat 88.662 Km amb els vehicles corporatius (flota pròpia), dels quals 29.974 Km (el 34%) s'han fet amb vehicles elèctrics (suposa un increment del 38% respecte l'any 2023).

El servei de repartiment sostenible d'Areté disposa de 2 vehicles elèctrics, 4 bicicletes elèctriques i 2 tricicles de càrrega. L'any 2024 s'han realitzat 4.542 Km amb ciclogística (un 29% menys que l'any 2023).

També, i amb l'ajut de la Diputació de Barcelona, hem realitzat una campanya per fomentar la mobilitat sostenible i la mobilitat activa en els professionals i persones ateses per l'entitat, i hem instal·lat un aparcament de bicicletes modular.

PREVENCIÓ DE RESIDUS I ECONOMIA CIRCULAR

Osonament està executant un Pla de prevenció i gestió de residus amb l'objectiu de reduir-los.

Durant l'any 2024 s'han generat un total de 19.091 Kg de residus municipals, amb un nivell de recollida selectiva bruta del 86%.

D'altra banda, apliquem criteris de compra sostenible i de proximitat amb l'objectiu de fomentar un consum sostenible a nivell social i ambiental, que afavoreixin un impacte positiu cap a les persones i el territori.

EQUIP HUMÀ

111

Professionals a 31.12.2024

Sota la marca Osonament, la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona (CMPPO), la Fundació Areté i l'Empresa d'Inserció Socio-laboral sumem un total de 111 professionals que fem possible el funcionament de l'organització. Un equip divers, compromès i implicat en àmbits molt diversos, des de l'atenció directa fins a la gestió, la producció i el suport tècnic.

FUNDACIÓ CMPPO

71 Professionals

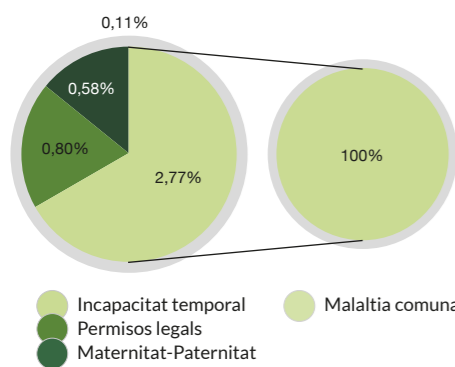


Relació contractual Fundació CMPPO:

Personal propi: **68** professionals (61,38 professionals equivalents a jornada completa)
 Prestació de serveis amb el CHV: **3** professionals
 Llocs de treball de caràcter indefinit: **100%**
 Mitjana d'edat: **43,27** anys
 Mitjana d'antiguitat: **11,01** anys

7,23% Índex de rotació

4,15% Índex absentisme laboral



● Incapacitat temporal ● Malaltia comuna
 ● Permisos legals ● Maternitat-Paternitat

FUNDACIÓ ARETÉ

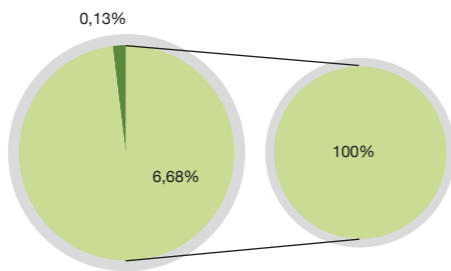
37 Professionals



Relació contractual Fundació Areté:

23 persones vinculades al CET amb discapacitat (11 dones i 12 homes)
 Llocs de treball de caràcter indefinit: **75,68%**
 Mitjana d'edat: **47,35** anys
 Mitjana d'antiguitat: **7,27** anys

6,81% Índex absentisme laboral



● Incapacitat temporal ● Malaltia comuna
 ● Permisos legals

ARETÉ, EMPRESA D'INSERCIÓ SOCIO-LABORAL, SLU

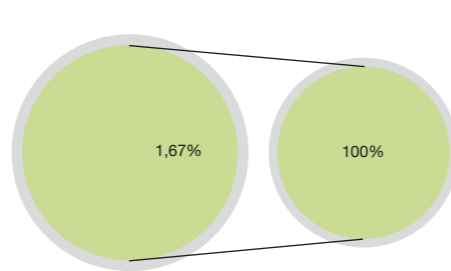
3 Professionals



Relació contractual Areté, Empresa d'Inserció Socio-laboral, SLU :

Mitjana d'edat: **55,67** anys

1,67% Índex absentisme



● Incapacitat temporal ● Malaltia comuna



FORMACIÓ CONTINUADA

Dades relatives a la Fundació CMPPO

85,71%	Percentatge de treballadors que han rebut formació
1.002h	Inversió d'hores
16,70h	Promig d'hores de formació per professional
27.313,85 €	Inversió econòmica en hores de formació dins de la jornada laboral

COMPROMÍS AMB LA SALUT I LA SOSTENIBILITAT

EMPRESA SALUDABLE I SOSTENIBLE EN PROMOCIÓ DE LA SALUT

Som una entitat compromesa amb el benestar integral de les persones, promovent una cultura organitzacional basada en la salut, la seguretat i la responsabilitat social.

Adhesions i reconeixements:

- **Adhesió a la Declaració de Luxemburg**
 Des del 25 de gener de 2018, Osonament forma part de la Xarxa d'Empreses Saludables del Portal de Promoció de la Salut en el Treball, de l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST). El 2024, aquest organisme ha reconegut les Bones Pràctiques de l'entitat en l'àmbit de la seguretat i salut laboral.

- **Reconeguda pel Departament de Salut**
 El mateix any, la Generalitat de Catalunya reconeix Osonament com a Empresa Promotora de la Salut en la categoria Argent.

Aquests reconeixements impliquen el compromís ferm d'integrar els principis de promoció de la salut en la gestió de l'organització. Mesures destacades:

- **Informació en sala d'espera**
 Emissió de continguts divulgatius relacionats amb la salut i seguretat en tots els àmbits de la vida.
- **Activitats de socialització**
- **Programa "Cuidem-nos"**

QUALITAT LABORAL

Un 66% de professionals han contestat l'enquesta 2024 de valoració de diferents dimensions de qualitat laboral. Entre els resultats, destaquen aspectes com el "Grau d'autonomia que tens per organitzar-te la feina", que és de 8,89/10 o el de "Seguretat del teu entorn de treball respecte situacions de risc no controlades", que és de 8,69/10.

CONCILIACIÓ DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR I LABORAL

Apostem per una organització flexible que afavoreixi la conciliació.

- **Horaris personalitzats**
 El 86,76% dels professionals disposen de 3 a 5 matins/tardes lliures a la setmana.
- **Mesures de conciliació**
 - Reducció de jornada per cura de fills/es menors de 12 anys.
 - Permis per lactància compactada.
 - Excedència especial per cura de fills/es: 10,29% del personal (7 persones).
 - Excedència voluntària: 1,47% (1 persona).
 - Flexibilitat horària: el 75% del personal n'ha fet ús (51 de 68 professionals), mentre que el 25% restant correspon principalment a personal amb torns fixos.

SEGURETAT I SALUT LABORAL

La gestió en aquest àmbit es manté en un model mixt, amb recursos interns i serveis externs tant per la Fundació CMPPO com per Areté.

Accions destacades:

- **Formació específica**
 Primers auxilis i treballs en alçada per al personal de manteniment.
- **Avaluació i gestió de riscos**
 Revisió periòdica de les àrees i documentació corresponent.
- **Seguretat dels centres de treball**
 Controls regulars de condicions i coordinació amb empreses externes.
- **Vigilància de la salut**
 Revisions mèdiques periòdiques per a tot el personal.
- **Auditoria ISO 45001:2018**
 Realitzada els dies 17 i 18 de juliol de 2024, sobre sistemes de gestió de seguretat i salut laboral.

BENEFICIS SOCIALS

- **Osonament ofereix un programa d'avantatges socials per a tot el personal**
 - Descomptes en àmbits com formació, restauració, salut i benestar.
 - Accés a serveis i productes a preu de cost.

IMPULSEM EL VOLUNTARIAT A OSONAMENT I A LA COMUNITAT

A Osonament, donem valor a la participació de persones voluntàries externes que aporten el seu temps i energia a l'entitat. Alhora, fomentem que les persones que acompanyem puguin ser voluntàries en altres entitats de la comunitat, creant així un teixit social més ric i inclusiu.



21

persones voluntàries realitzen una tasca de voluntariat a Osonament, 8 de les quals són ateses als nostres serveis.



3 estudien, 8 treballen, 1 estant a l'atur i 9 estan jubilades

13

persones usuàries d'Osonament fan un voluntariat a la comunitat, a les següents entitats:

Biblioteca Pilarin Bayés
Fundació Areté
Escola Guillem de Mont-rodon
Fundació Trueta
Biblioteca Dos Rius de Torelló

FORMACIÓ

Compromís Antiestigma. Obertament.
4 de juny: Participació: 4 persones.

Formació Bàsica en Voluntariat
21 d'octubre: Participació: 3 persones.

TREBALL COL-LABORATIU

El treball col·laboratiu és un pilar fonamental d'Osonament. Ens connecta amb administracions, serveis i entitats per enfortir l'organització a nivell local i nacional, afavorint la consolidació, millora i innovació en l'atenció a les persones.



FORMEM PART DE:

- Xarxa d'Entitats d'Inserció Sociolaboral d'Osona i el Ripollès (XEISOR)
- Fòrum Salut Mental
- Xarxa OTL's Diputació de Barcelona
- Coordinadora Catalana de Fundacions
- Taula de Salut Mental d'Osona
- Xarxa de l'Economia Social i Solidària de Manlleu
- Xarxa Incorpora
- Plenari del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la UVic-UCC
- Agència d'Habitatge de Catalunya
- Areté forma part d'AMMFEINA
- Coordinadora de Voluntariat d'Osona
- Clúster de Salut Mental de Catalunya
- Entitats catalanes d'Acció Social (ECAS)
- Unió Catalana d'Hospitals
- Catedra de Salut Mental UVic-UCC
- Fundació Altahia
- Areté forma part de FEICAT - Empreses d'Inserció de Catalunya

PARTICIPEM AMB:

- Fundació Tutelar l'Esguard
- Associació Sant Tomàs
- Institut de Recerca de la Catalunya Central (IRISS-CC)

ENTITATS EN CONVENI DE COL-LABORACIÓ

- Ajuntament de Manlleu
- Ajuntament de Torelló
- Consell Comarcal d'Osona
- UVIC-UCC
- CHV
- Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya
- Escola d'Art i Superior de Disseny de Vic
- Associació Juguines Sense Fronteres
- Club Tennis Vic
- Vic Comerç
- Xarxa Patrimoni Rural Ecomuseu del Blat
- Ajuntament de Balenyà
- Ajuntament de Gurb
- Fundació d'Ancians Sant Feliu de Torelló
- Fundació UE Vic
- Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya
- Club Bàsquet Torelló
- Associació de Voluntaris de Tona
- Equus Vic
- Ajuntament de Centelles
- Fundació pel suport Social Solidari
- Associació Tapis
- Fundació Impulsa
- Fundació Antiga Caixa Manlleu
- Fundació IRISS-CC

Convenis nous o actualitzats el 2024

- Escola Guillem de Mont-rodon
- Escola Hostaleria Osona

GRUPS DE TREBALL

- Consell d'Habitatge de Fòrum Salut Mental
- Consell d'Inserció Laboral de Fòrum Salut Mental
- Comissió de Serveis de Rehabilitació Comunitària de Fòrum Salut Mental
- Comissió de Clubs Socials de Salut Mental de Fòrum Salut Mental
- Junta Directiva de la Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de reinserció i Centres de Dia per a drogodependents de Catalunya
- Comissió de famílies de la Taula de Salut Mental d'Osona i el Lluçanès
- Comissió pedagògica dels programes de Psicosis Incipient (PAE-TPI)
- Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya
- Comissió de treball de SAVA
- Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia de drogodependències de Catalunya
- Comissió de la Diversitat Funcional
- Grup de preparació de la formació de títol universitari Agents de suport entre iguals de la UVic-UCC
- Grup de treball de Serveis Prelaborals. AMMFEINA
- Grup de treball d'Atenció Integrada en Salut Mental (Departament de Drets Socials i Inclusió i Departament de Salut).
- Grup de treball de la Ruta de la Complexitat a Osona. CatSalut
- Grup Som 360 Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- Grup de treball Art i Salut Mental. Pacte Nacional per la Salut Mental i Fundació Congrés Català de Salut Mental.
- Taula de Salut Comunitària de Vic. Ajuntament de Vic

COMUNICANT LA SALUT MENTAL

La comunicació és fonamental per apropar la salut mental a la societat i mostrar l'impacte d'Osonament en les persones que acompanyem. Ho fem a través de les nostres plataformes digitals, xarxes socials, esdeveniments i presència als mitjans, amb l'objectiu de sensibilitzar i donar visibilitat a la salut mental.

COMUNICACIÓ EXTERNA

Les webs i el blog d'Osonament han registrat un augment d'usuaris. També creix la taxa d'obertura del butlletí mensual de notícies i la xifra de seguidors en totes les xarxes socials, en especial a Instagram i LinkedIn. La comunitat virtual ha crescut un 8,4% en total respecte el 2023. En referència a la cobertura mediàtica sobre les novetats d'Osonament, augmenten els impactes en mitjans digitals i d'abast nacional.

Cobertura mediàtica destacada:


"Recuperen els marges agrícoles de més de 4.000 metres quadrats a la Plana de Vic per revertir la pèrdua de biodiversitat", un projecte d'Areté i el GNO-IHCN per la inserció laboral i la millora del medi ambient. A Catalunya Ràdio i La Vanguardia, entre d'altres.

"La Fundació Areté obre la segona botiga d'articles reciclats a Osona, una activitat a l'alça en els darrers anys". A TV3.

 **1.622**
subscriptors al butlletí de notícies amb una taxa d'obertura del 35%

 **121**
impactes a mitjans

 **60.195**
pàgines vistes a les nostres webs

 **12.211**
seguidors a les xarxes socials

 **2.145**

 **4.881**


 **4.747**

 **75**


 **363**


 **48**
hores de visualització al canal Youtube


COMUNICACIÓ INTERNA

 El 2024 es registra un augment de publicacions a la intranet, de les comunicacions via correu electrònic i també augmenta l'ús de whatsapp com a via més directa de comunicació descendent. Les activitats de cohesió han augmentat gràcies al nou programa Cuidem-nos i a noves propostes sorgides de l'equip, com el sopar d'estiu


ELS NOSTRES CANALS


 www.osonament.cat
www.fundacioarete.cat
www.parellesartistiques.cat
www.esfacami.osonament.cat


 intranet.osonament

 @osonament
@arete_fundacio

 @osonament
@arete_economia_social
@arete_segona
@cafeteriacascivica
#parellesartistiques

 Osonament
Parelles Artístiques
AretéSegonaMa

 Osonament

 Osonament
Fundació Areté



DISTINTIUS



Certificat ISO 9001:2015 de Sistema de Gestió de la Qualitat



Certificat ISO 45001:2018 Sistema de Gestió de Seguretat i Salut en el Treball



Certificat ISO 14001:2015 Sistema de Gestió Mediambiental



Reconeixement d'Empresa Saludable" per part del Ministeri de Treball. 2024-2027



Reconeixement d'Empresa Promotora de Salut" en la categoria d'argent per part de la Generalitat de Catalunya. 2024-2027



Adhesió a la Declaració de Luxemburg (Xarxa d'empreses saludables)



Compromesos amb la lluita contra l'estigma en Salut Mental



Certificat de Balanç Social 2024



Renovem la inclusió d'Osonament i la Fundació Areté al Cens d'entitats de foment de la llengua catalana



Codi tipus. Des de 2018 fins actualitat



L'edifici central de Vic té la qualificació energètica A



Distintiu de garantia de qualitat ambiental corresponent a la categoria d'Edificis d'ús d'oficines



Adherits al programa d'Acords Voluntaris per a la reducció d'emissions de la Generalitat de Catalunya 2024



Programa voluntari de compensació d'emissions de la Generalitat 2024



L'ATM ens atorga el segell que ens reconeix com a organització que incorpora la mobilitat sostenible en els seus centres de treball



Adhesió a la Setmana Europea de la Prevenció de Residus

BALANÇ ECONÒMIC

Osonament és un projecte fortament arrelat al territori que impulsa els recursos locals per consolidar l'economia social d'Osona, reinvertint els beneficis per avançar en la seva missió fundacional i generar un impacte positiu a la comunitat.

Els comptes anuals de l'exercici 2024 han estat auditats per l'empresa Busquets- Economistes, Auditors SL i aprovats pel Patronat de la Fundació CMPPO i pel Patronat d'Areté el 11 de març de 2024.

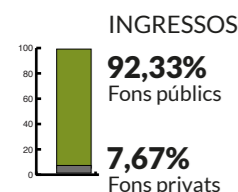
FUNDACIÓ CENTRE MÈDIC PSICOPEDAGÒGIC D'OSONA

BALANÇ DE SITUACIÓ 2024 (expressats en €)

Actiu no corrent	2.924.740,86
Actiu corrent	4.361.833,63
TOTAL ACTIU	7.286.574,49
Patrimoni Net	6.266.069,38
Passiu no corrent	61.374,78
Passiu corrent	959.130,33
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	7.286.574,49

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2024

Ingressos per les activitats	4.420.824,81
Ajuts concedits i altres despeses	-210.174,60
Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	-377.493,49
Altres ingressos de les activitats	5.524,90
Despeses de personal	-2.787.901,25
Altres despeses d'explotació	-350.798,26
Amortització de l'immobilitzat	-98.165,68
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	31.032,55
Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat	0,00
Altres resultats	672,15
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	633.521,13
Ingressos financers	19.427,92
Despeses financeres	0,00
RESULTAT FINANCER	19.427,92
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	652.949,05
Impost Sobre Societats	0,00
RESULTAT DE L'EXERCICI	652.949,05



PROVEÏDORS

74,46%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

23,57 dies
Període mig de pagament a proveïdors

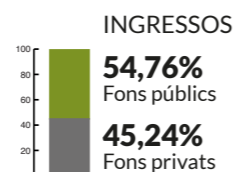
FUNDACIÓ ARETÉ

BALANÇ DE SITUACIÓ 2024 (expressats en €)

Actiu no corrent	1.083.999,84
Actiu corrent	653.409,65
TOTAL ACTIU	1.737.409,49
Patrimoni Net	1.486.922,79
Passiu no corrent	0,00
Passiu corrent	250.486,70
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	1.737.409,49

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2024

Ingressos per les activitats	971.057,68
Ajuts concedits i altres despeses	0,00
Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	-61.913,46
Altres ingressos de les activitats	3,62
Despeses de personal	-705.358,33
Altres despeses d'explotació	-93.238,43
Amortització de l'immobilitzat	-83.286,51
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	50.004,19
Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat	0,00
Altres resultats	-370,67
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	76.898,09
Ingressos financers	0,00
Despeses financeres	0,00
RESULTAT FINANCER	0,00
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	76.898,09
Impost Sobre Societats	0,00
RESULTAT DE L'EXERCICI	76.898,09



PROVEÏDORS

73,00%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

53,30 dies
Període mig de pagament a proveïdors

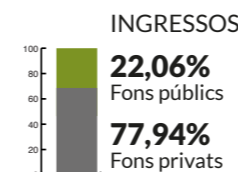
ARETÉ, EMPRESA D'INSERCIÓ SOCIO-LABORAL, S.L.

BALANÇ DE SITUACIÓ 2024 (expressats en €)

Actiu no corrent	730,25
Actiu corrent	83.276,52
TOTAL ACTIU	84.006,77
Patrimoni Net	39.375,98
Passiu no corrent	433,76
Passiu corrent	44.197,03
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU	84.006,77

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2024

Ingressos per les activitats	104.792,05
Ajuts concedits i altres despeses	0,00
Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació	0,00
Aprovisionaments	0,00
Altres ingressos de les activitats	29.544,72
Despeses de personal	-78.785,96
Altres despeses d'explotació	-51.106,18
Amortització de l'immobilitzat	-118,23
Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	0,00
Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat	0,00
Altres resultats	0,00
RESULTAT D'EXPLOTACIÓ	4.326,40
Ingressos financers	0,06
Despeses financeres	0,00
RESULTAT FINANCER	0,06
RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS	4.326,40
Impost Sobre Societats	-1.023,50
RESULTAT DE L'EXERCICI	3.302,96

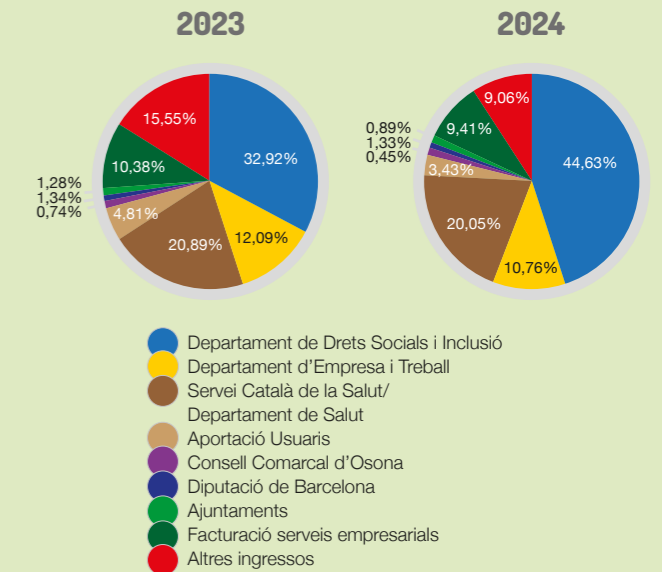


PROVEÏDORS

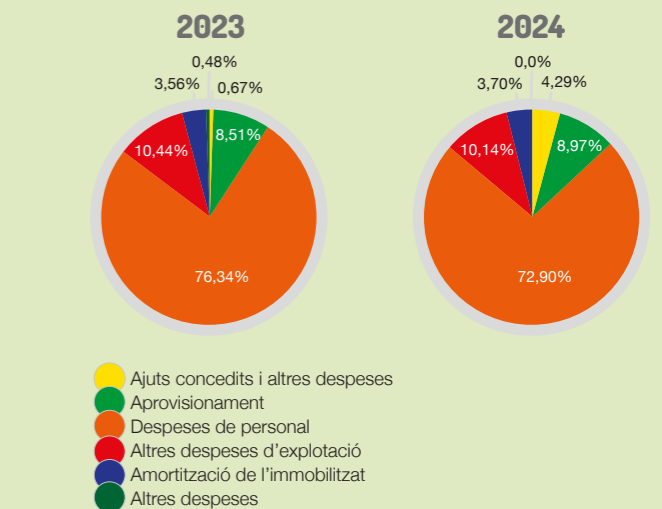
94,44%
% compra a proveïdors de serveis a Osona

26,20 dies
Període mig de pagament a proveïdors

INGRESSOS AGREGATS

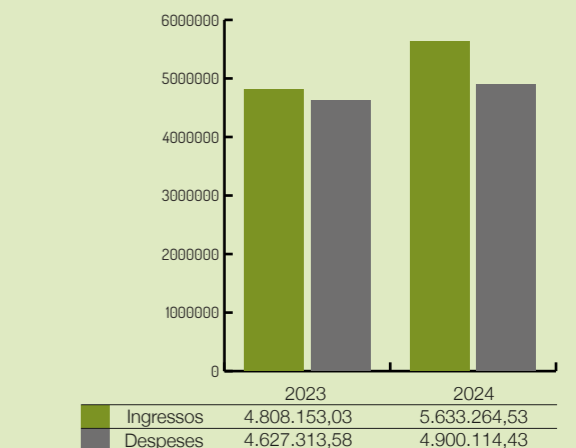


DESPESES AGREGADES



DADES ECONÒMIQUES OSONAMENT

Dades agregades de FCMPPPO, Fundació Areté i Areté, empresa d'inserció socio-laboral, S.L.
Pressupost total





Carrer Josep Maria Selva, 2
08500 Vic
93 889 50 59
osonament@osonament.cat
www.osonament.cat

Finançadors



Col·laboradors

