



Memòria  
2022

osonament

acompanyem  
vides

# Índex

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| PRESENTACIÓ                                             | 2  |
| SOM OSONAMENT                                           | 3  |
| GOVERNANÇA                                              | 3  |
| ESTRATÈGIA                                              | 4  |
| ELS NOSTRES CENTRES                                     | 4  |
| LES XIFRES DEL 2022                                     | 5  |
| UN COP D'ULL AL 2022                                    | 6  |
| ATENEM LA SALUT MENTAL                                  | 7  |
| LÍNIES ESPECÍFIQUES D'INTERVENCIÓ                       | 8  |
| POTENCIANT LA INCLUSIÓ COMUNITÀRIA I LA SENSIBILITZACIÓ | 9  |
| ARETÉ, ECONOMIA SOCIAL I SOSTENIBLE                     | 10 |
| ATENEM LES NECESSITATS DE LOGOPÈDIA                     | 10 |
| INNOVEM I FEM RECERCA                                   | 11 |
| AMB EL MEDI AMBIENT                                     | 12 |
| COMPARTIM MODEL                                         | 13 |
| COMPARTIM CONEIXEMENT                                   | 13 |
| VOLUNTARIAT                                             | 14 |
| EQUIP HUMÀ                                              | 15 |
| COMUNIQUEM                                              | 16 |
| DISTINTIUS                                              | 16 |
| DADES ECONÒMIQUES                                       | 17 |
| FEM XARXA                                               | 18 |



És un plaer presentar-vos la memòria de 2022, un any de molta activitat en un dia a dia de funcionament més normalitzat, després del trasbals que va suposar la pandèmia de la Covid-19.

De l'àrea assistencial, destacar l'increment de la demanda d'atenció a la població jove i a persones amb problemes d'addiccions, que evidència, per una banda, la necessitat de poder disposar d'un recurs propi amb un equip especialitzat que pugui cobrir les demandes específiques del col·lectiu jove, i per l'altra, la necessitat d'ampliar les places del centre de dia d'atenció a les drogodependències.

En referència a l'atenció als joves, s'ha apostat per un treball en xarxa amb diverses entitats d'Osona i el Berguedà, a través del programa Ocell de Foc, que vam iniciar a finals d'any.

Les insercions laborals o de retorn als estudis han augmentat respecte el 2021, així com la xifra de persones que han rebut suport a l'empresa ordinària. A finals d'any, hem iniciat el programa Next Diversitat i Empresa, que té per objectiu fomentar les oportunitats laborals de persones en risc o en situació d'exclusió social i donar suport a les empreses d'Osona en el disseny de plans de diversitat.

Un dels fets més destacats del 2022 ha estat la constitució de l'Empresa d'Inserció Socio-laboral Areté, que ens permet atendre a persones amb problemes de salut mental o addiccions que no tenen reconegut un grau de discapacitat i que, per tant, no poden ser contractades a través del Centre Especial de Treball (CET) Areté.

Al CET Areté hem augmentat els llocs de treball, donant un fort impuls al servei de recollida i reutilització de mobles i apostant per les botigues AretéSegonaMà. En aquest sentit, hem trobat un nou espai a Manlleu que reuneix les condicions per convertir-se en la tercera botiga, que es sumaria a les de Tona i Vic. A finals d'any, vam iniciar el projecte "Ressò. Mercat Social de la Reutilització d'Osona", juntament amb 4 entitats socials de la comarca que també treballen en projectes de reutilització, el suport de Creacció i la col·laboració de la Mancomunitat La Plana, Fundació Privada Girbau i Institució Puig-Porret. L'embrió d'aquest projecte, que vol esdevenir un espai permanent, va ser l'organització conjunta durant les festes de Nadal d'una botiga temporal de productes reutilitzats a l'església de la Pietat de Vic.

En quant a l'àrea d'habitatge, destacar la tornada a la normalitat en el funcionament de la Llar Residència i de la resta de recursos. No obstant, hem seguit treballant de manera intensa amb el Centre de Salut Mental (CSMA) del CHV i amb l'Àrea Bàsica de Salut de Manlleu (ABS Manlleu). En relació a les Llars amb suport, hem seguit apostant per l'atenció personalitzada i integrada, fomentant la participació de les persones en les activitats comunitàries i de les sortides en períodes de vacances. Pel què fa als serveis d'atenció a la llar, s'ha recuperat en la seva totalitat l'atenció presencial prèvia al 2020 i s'ha registrat un increment en les resolucions de les sol·licituds per accedir a aquest recurs, en relació als dos anys anteriors.

En quant a l'activitat de recerca, hem continuat desenvolupant els tres projectes d'activitat física, alimentació i aplicació de les TIC's en la recuperació de les persones i hem posat en marxa un nou doctorat amb la UVic-UCC per avaluar l'impacte de l'art en la salut mental, a càrrec d'un nou doctorand industrial que desenvolupa la seva activitat professional a Osonament.

Entre les línies innovadores, cal remarcar que aquest any hem pogut donar continuïtat al projecte d'Agents de Suport entre iguals, formant a quatre persones, les quals han finalitzat satisfactòriament les pràctiques a diferents serveis d'Osonament.

També hem encetat el Programa Cuidem-nos, adreçat tant a persones ateses com a professionals, amb activitats setmanals d'alimentació i exercici físic.

Agrair als patronats, professionals, persones ateses i famílies, el seu suport. Voldria acabar amb un sentit record a persones que van ajudar a fer realitat la Fundació fa 45 anys, que han caminat sempre al seu costat i que, malauradament, hem hagut d'acomiarar aquest any. Joaquim Sarrate i Miquel Riera, us trobem a faltar.

**Mercè Generó i Prat**  
Gerent d'Osonament

# Acompanyem a les persones per millorar el seu benestar

## Som Osonament

Acompanyem a les persones amb serveis integrats de salut, socials i laborals per recuperar el seu projecte de vida i millorar el seu benestar

**OSONAMENT** atenem a persones majors de 16 anys, amb problemes de salut mental i addiccions, per ajudar-les a recuperar la seva funcionalitat i el seu projecte de vida.

Vam néixer l'any 1978 com a **FUNDACIÓ CENTRE MÈDIC PSICOPEDAGÒGIC D'OSONA** i, al llarg dels anys, hem anat posant en marxa i consolidant tota la cartera de serveis comunitaris d'atenció a la salut mental i a les addiccions de la comarca d'Osona: serveis de rehabilitació, d'inserció sociolaboral, d'habitatge i d'oci. Actualment, oferim aquests serveis de forma integrada sota la marca **OSONAMENT**.

Osonament també integrem la **FUNDACIÓ ARETÉ**, entitat jurídica creada el 2006 amb l'objectiu d'obrir el Centre Especial de Treball Areté, un recurs més de la cartera de serveis d'Osonament.

El 2022, obrim l'Empresa d'Inserció Socio-laboral Areté.

**EL 2022 ES VAN ESTABLIR 26 OBJECTIUS OPERATIUS:**

**- 11 D'ELLS ASSOLITS AL 100%**  
**- 8 D'ELLS ASSOLITS AL 75%**  
**- 2 D'ELLS ASSOLITS AL 50%**  
**- 5 MENYS DEL 50%**

### Missió

Afavorir el desenvolupament integral de la persona i la millora de la seva qualitat de vida, mitjançant activitats i serveis d'àmbit comunitari per a la promoció, prevenció i l'atenció de la salut mental, les addiccions i la logopèdia, a l'entorn de la comarca d'Osona

### Visió

Volem ser un referent d'excel·lència i qualitat en salut mental, addiccions i logopèdia en l'àmbit comunitari a la comarca d'Osona

### Valors

Compromís i sensibilitat amb les persones i la comunitat  
 Professionalitat en l'assistència  
 Treball en equip  
 Ètica i transparència  
 Responsabilitat i sostenibilitat

## Governança

Els patronats de les dues fundacions d'Osonament estan formats per entitats representatives de la comarca d'Osona

### Patronat de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona

**Joan Carles Rodríguez.** President. Consell Comarcal d'Osona.  
**Marina Geli.** Vicepresidenta. Fundació Universitària Balmes.  
**Jordi Sarrió.** Secretari. Representant dels professionals de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.  
**Núria Vergés.** Vocal. Ajuntament de Vic.  
**Margarida Fité.** Vocal. Ajuntament de Tona.  
**Pere Compte.** Vocal. Ajuntament de Manlleu.  
**Núria Montanyà.** Vocal. Ajuntament de Torelló.  
**Ricard Aceves.** Vocal. Associació Sant Tomàs.  
**Núria Callís.** Vocal. Càritas Diocesana.  
*Substitueix a Antoni Serrat a partir de 21 de juny.*  
**Dolors Bardolet.** Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.  
**Alexandre Fernandez.** Vocal. Consell Empresarial d'Osona.  
**Gerard Sancho.** Vocal. Fundació Gallifa.  
**Cecilia Satorras.** Vocal. Persona fundadora de Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.  
**Josep Maria Vila d'Abadal.** Vocal.

Gerència  
**Mercè Generó**  
 Consell de direcció  
**Mercè Generó, Judith Martínez, Jordi Plans, Jordi Sarrió, Montse Codinachs**

### Patronat de la Fundació Areté

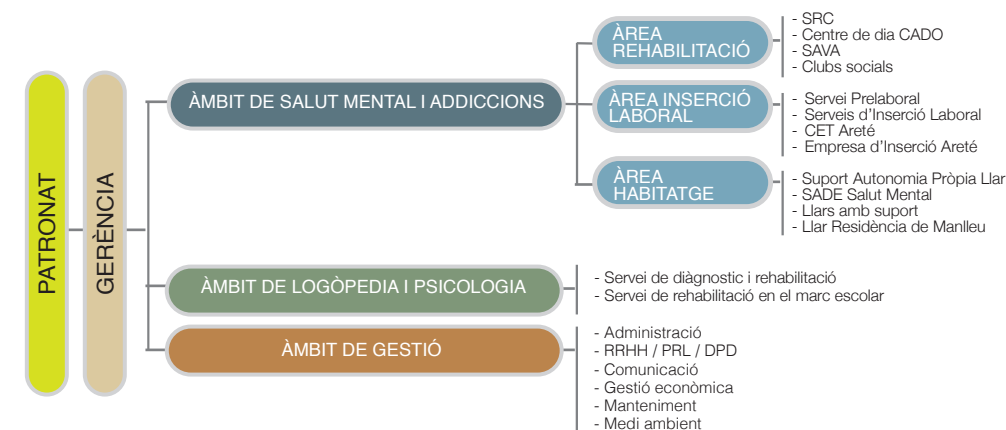
**Núria Roca.** Presidenta. Consell Comarcal d'Osona. *Substitueix a Pere Medina a partir de 22 de desembre.*  
**Dolors Riesco.** Vicepresidenta. Mancomunitat La Plana.  
**Mercè Generó.** Secretària. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.  
**Xavier Rierola.** Vocal. Mancomunitat La Plana.  
**Xavier Sabata.** Vocal. Mancomunitat La Plana.  
**Alexandre Fernandez.** Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona.  
**Miquel Riera.** Vocal. Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona. *\*Defunció el 20 de desembre de 2022*  
**Ramon Viñas.** Vocal. Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Osona.  
**Josep Antoni Vallbona.** Vocal. Associació de Gestió Forestal Montseny Ponent.



Reunió de Patronat de Fundació CMPPO



Reunió de Patronat de Fundació Areté



# Som una organització ètica i compromesa amb les persones, la igualtat i la qualitat

## Estratègia

El desplegament de la nostra estratègia (2018-2022) s'estructura en 4 eixos, que corresponen als 4 nivells que donen sentit a qui som i què fem: una organització ètica, sostenible i socialment compromesa.



## Ètica

Comptem amb un **Codi Ètic** propi, que concreta els valors i els principis que configuren el caràcter, els deures i les pautes generals d'actuació de totes les persones de l'equip i garanteix el dret a la intimitat de les persones ateses.

També comptem amb l'**Espai de Reflexió en Ètica de Serveis Socials (EREES)**, format per sis professionals d'Osonament i que té per objectiu vetllar pel compliment del codi ètic i analitzar, debatre i assessorar sobre qüestions de caràcter ètic que es produeixen en el dia a dia de l'activitat assistencial.

El 2022, entre d'altres accions, hem treballat vuit consultes relacionades amb aspectes sexoafectius, normativa de recursos, confidencialitat, pràctica professional i intervencions familiars.

## Pla igualtat

Tenint com a un dels principis bàsics el de garantir la igualtat d'oportunitats en la selecció, la contractació, la promoció laboral i l'equitat en les retribucions, disposem d'un Pla per la Igualtat entre les dones i els homes de la Fundació CMPPO i d'un Pla per la Igualtat entre les dones i els homes de la Fundació Areté. També disposem d'un Protocol de prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe de les dues fundacions i d'una guia de comunicació inclusiva.

## Protecció de dades

Estem adscrits al Codi Tipus de la Unió Catalana d'Hospitals (UCH), fet que ens permet l'aplicació concreta de la llei considerant les especificitats de l'activitat que portem a terme.

## Política de qualitat

La política de qualitat d'Osonament fixa les directrius fonamentals per definir i garantir la qualitat dels nostres serveis, així com el compliment dels requeriments legals i està orientada a la satisfacció de les necessitats de les persones que atenem amb vocació de millora continua.



Seu central

## Els nostres centres

**Seu central:** serveis integrats de salut mental, àrea de Logopèdia i Psicologia i servei de repartiment d'Areté  
Vic  
Carrer Josep Maria Selva, 2  
De titularitat pròpia

**Llar Residència**  
Manlleu  
Avinguda Pirineus, 9  
De titularitat pública  
Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

**Botiga AretéSegonaMà**  
Vic  
Carrer del Remei, 64  
De titularitat pròpia

**Tres Llars amb suport**  
Vic  
Una de pròpia i dues de lloguer

**Espai Estivill Camps:** Llar amb suport i espai de dia  
Torelló  
Carrer dels Munts, 14  
De titularitat pròpia

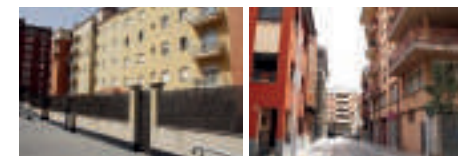
**Fusteria Areté**  
Tona  
Carrer Fusteria, 46. Pol. Les Goules  
De titularitat pròpia



Llar Residència de Manlleu



Botiga AretéSegonaMà



Llars amb suport



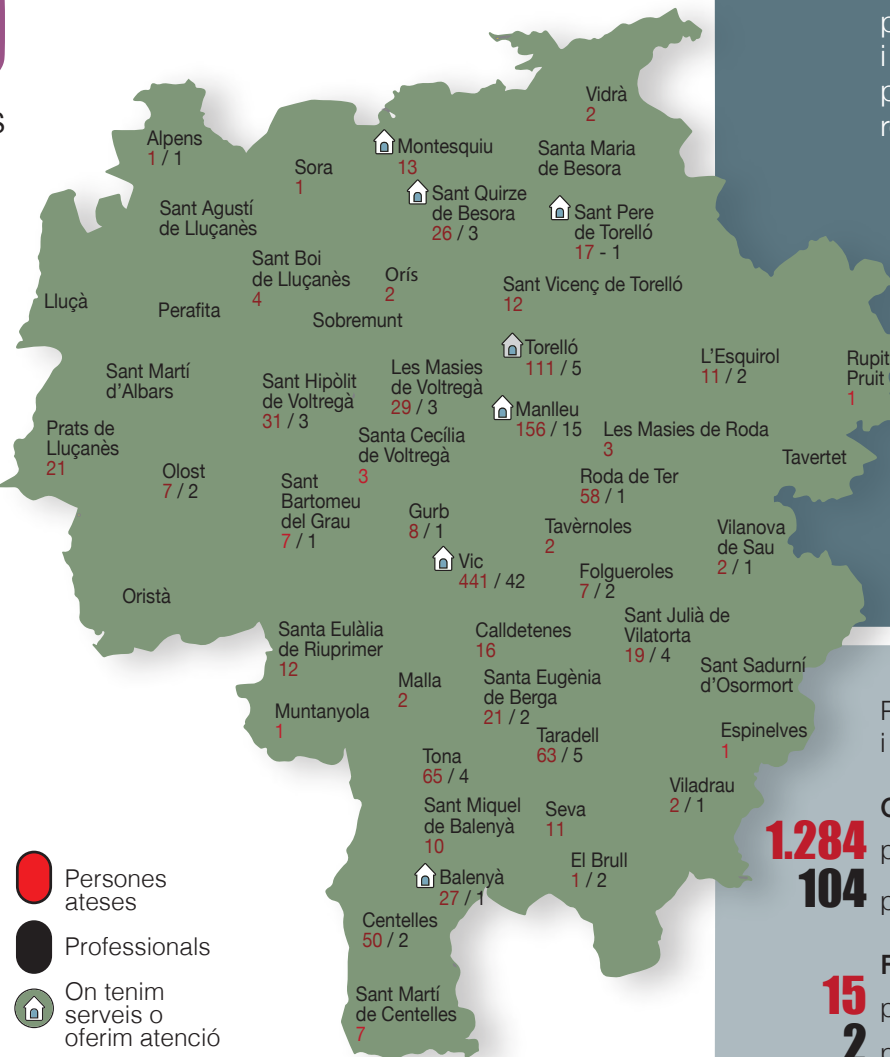
Espai Estivill Camps



Fusteria Areté

# Les xifres de l'any

1.299  
persones ateses  
el 2022

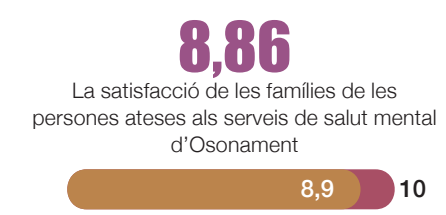
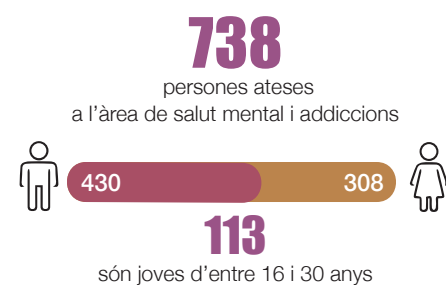


**1.284**  
**104**  
**15**  
**2**

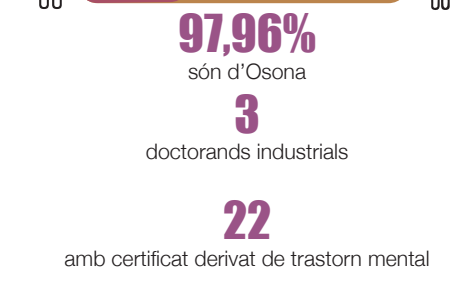
**OSONA**  
persones ateses  
professionals

**FORA D'OSONA**  
persones ateses  
professionals

## Persones ateses



## Professionals



**4**  
projectes de recerca

**28**  
entitats amb conveni

**80**  
alumnes de pràctiques  
(35 Medicina)  
(4 agents de suport entre iguals)

**25**  
persones voluntàries

**ISO 9001:2015**  
dels serveis de l'àrea de rehabilitació, àrea laboral i àrea d'habitatge

**ISO 45001:2018**  
de Gestió de seguretat i salut en el treball

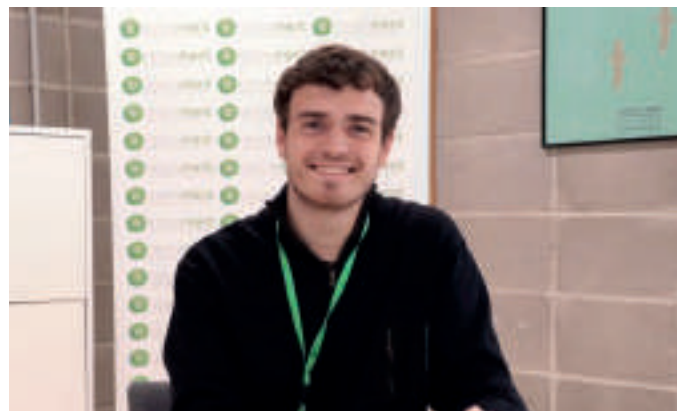
**4.117.506,63 €**  
ingressos totals agregats

**190.747,67 €**  
inversió total agregada

# Un cop d'ull al 2022



23 FEBRER. Impulsem el curs d'especialització "Suport entre iguals" amb Fundació Althaia i UVic-UCC. Les quatre persones vinculades a Osonament que el van cursar, com la Dolors (a la foto), van fer les pràctiques a Osonament.



7 MARÇ. Impulsem un nou doctorat industrial amb la UVic-UCC sobre l'impacte de l'art a la salut mental, a través del projecte Parelles Artístiques. El desenvolupa el doctorand industrial, Jaume Cases.



7 JULIOL. Reprenem les sortides amb pernoctació del programa Respir, després d'anul·lar-les els dos últims anys per la pandèmia.



25 JULIOL. Inaugurem l'exposició col·lectiva de Parelles Artístiques a l'Espai Fabra i Coats de Barcelona, amb la directora del Pacte Nacional de Salut Mental, Magda Casamitjana.



11 MARÇ. La seu central d'Osonament protagonitza el col·loqui Arquitectura + Salut Emocional a la delegació d'Osona del COAC, amb Jordi Comas, de l'estudi Comas-Pont Arquitectes; Marina Geli, coordinadora del CESS de la UVic-UCC i Bet Capdeferro, de l'estudi Bosch Capdeferro Arquitectes.



5 ABRIL. El Club Bàsquet Torelló i Osonament signen un conveni per fomentar el benestar de les persones ateses a través del bàsquet, formant-se un equip a dia d'avui totalment consolidat.



30 SETEMBRE. L'equip de futbol Osonament- Fundació UE Vic va debutar en un partit de pretemporada de futbol, disputant una triangular amb els equips de Manresa i de Cornellà. La lliga es va iniciar el 21 d'octubre.



17 OCTUBRE. Tres residents de la Llar de Manlleu participen en la creació d'un mural al Passeig del Ter amb l'artista Toni Muñoz.



28 ABRIL. Despleguem un pla de mobilitat adreçat a persones ateses i professionals per reduir la petjada de carboni.



28 ABRIL. Signem un conveni amb Fundació "la Caixa" per desenvolupar tallers terapèutics adreçats a les persones joves ateses a Osonament.



25 NOVENBRE. El programa "Cuidem-nos" d'Osonament rep el primer premi de la Jornada PAAS 2022 (Pla Integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació) en l'àmbit sanitari.



19 DESEMBRE. Cinc entitats socials impulsem el Mercat Social de la Reutilització "Ressò" a l'església de la Pietat de Vic durant les festes de Nadal.

# Atenem la salut mental

## 738

persones úniques ateses

Acompanyem a les persones per millorar la seva funcionalitat, accedir al mercat laboral o formatiu i ser més autònomes a la llar i a la comunitat, reduint així el seu risc d'exclusió social.

Ho fem a través de serveis integrats sanitaris, socials i d'inserció laboral, partint d'un model d'atenció centrada en la persona.

El 2022 hem atès a 738 persones, el què suposa un increment del 19,42% respecte el 2021 (618 persones).

### Suport a la recuperació i a la millora de la funcionalitat

## 425

persones úniques ateses



**13,65%**

de les persones ateses a l'àrea de rehabilitació tenen menys de 30 anys

**48%**

del total de les acollides del SRC, s'han vinculat al programa de joves en acció

**34%**

de les acollides de l'àrea de rehabilitació, han sigut de persones amb problemes d'addiccions

**80%**

de les persones ateses a l'àrea, s'han vinculat al programa d'hàbits saludables: activitat física i/o dietètica i nutrició

**52%**

de les persones ateses a l'àrea, s'han vinculat a la comunitat

**39%**

de les persones que han passat pel programa de Reducció de danys, s'han acabat vinculant al Centre de Dia CADO o a comunitats terapèutiques

### Suport a l'habitatge

## 128

persones úniques ateses



#### Serveis Residencials

**87%**

de les persones residents a la Llar de Manlleu, no ha requerit cap tipus d'ingrés hospitalari (ni psiquiàtric ni orgànic)

**99%**

de les persones de llars amb suport, no ha requerit cap tipus d'ingrés hospitalari (ni psiquiàtric ni orgànic)

**100%**

de les persones ateses a les llars amb suport s'han vinculat a la comunitat

#### Serveis d'Atenció a la Llar (SALL I SADE)

**94%**

de les persones ateses als serveis d'atenció a la llar no ha requerit cap ingrés per causa psiquiàtrica

**51%**

de les persones s'han vinculat a la comunitat

### Suport a la inserció laboral

## 172

persones úniques ateses



**92**

persones en recerca activa de feina

**51**

persones han trobat feina

**10**

persones han retornat als estudis reglats

**38**

persones han rebut suport a l'empresa ordinària

**45**

persones han participat en tallers prelaborals

**19,76%**

de les persones ateses a l'àrea d'inserció laboral tenen menys de 30 anys

Acompanyem a les persones per millorar la seva funcionalitat, accedir al mercat laboral o formatiu i ser més autònomes a la llar i a la comunitat.

Ho fem a través de serveis integrats sanitaris, socials i d'inserció laboral, partint d'un model d'atenció centrada en la persona.



## Persones ateses per serveis

|                                                 |            |
|-------------------------------------------------|------------|
| Servei de Rehabilitació Comunitària             | <b>142</b> |
| Centre de Dia CADO                              | <b>49</b>  |
| Reducció de Danys, REDAN                        | <b>123</b> |
| Servei d'Acompanyament a la Vida Autònoma, SAVA | <b>21</b>  |
| Clubs Socials                                   | <b>132</b> |

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| Llar Residència de Manlleu                                         | <b>30</b> |
| Llars amb suport                                                   | <b>15</b> |
| Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar, SALL                        | <b>59</b> |
| Servei d'Atenció Domiciliària Especialitzada en Salut Mental, SADE | <b>24</b> |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Servei Prelaboral           | <b>45</b>  |
| Servei Inserció Laboral     | <b>130</b> |
| Oficina Tècnica Laboral     |            |
| SIOAS                       |            |
| Programa Incorpora Singlars |            |

“Fa un any i mig que estic vinculat a Osonament i he fet un canvi radical, cap a positiu. Encara estic enmig del procés, però amb el recolzament del gran equip de professionals que hi ha, sé que anirà bé. M'escolten i m'ajuden quan ho necessito; he guanyat en confiança, en buscar alternatives per solucionar els problemes i he après a no patir tant. Estic molt content”.

# Línies específiques d'intervenció



## Consells de participació

Fem una reunió anual dels dos consells de participació d'Osonament (serveis diürns i habitatge), que tenen per objectiu que famílies, persones ateses, administració i professionals participin en la vessant assistencial del centre. Ambdues es van celebrar a finals de novembre.

## Seguretat del pacient

Establim mecanismes a través dels quals vetllem perquè els principals riscos relacionats amb la seguretat durant l'atenció a les persones ateses siguin els mínims possibles, aplicant les mesures preventives necessàries. Ho fem a través d'un grup de treball transversal i impulsant formacions adreçades a l'equip de professionals per a la millora assistencial.

## Activitats transversals

Arterràpia, Activitats autogestionades, Taller de recuperació, Estiu Actiu, Mindfulness, Taller d'escriptura creativa, Tea Time, Taller d'electricitat, Taller de guitarra.

Participació: **275** persones

## Respir

Programa que té com a finalitat donar suport i descans temporal a famílies que tenen al seu càrrec a persones amb problemes de salut mental.

Participació: **213** persones

## Programa de mesures penals alternatives

Osonament col·labora amb el Departament de Justícia en l'execució de programes de Treballs en Benefici de la Comunitat (TBC).

Participació: **8**  
8 TBC de tractament; 0 TBC ordinari

## Programa Ocell de foc

Programa finançat pel Departament de Treball i Empresa que es realitza juntament amb diverses entitats d'Osona i el Berguedà amb l'objectiu de fomentar projectes que promoguin l'atenció a persones joves d'entre 16 i 30 anys, especialment aquelles amb malestar emocional, per assolir una millora de la seva qualitat de vida. Osonament n'és l'entitat guia.

## Avaluació i intervenció cognitiva

Consisteix en un cribatge cognitiu i una avaluació posterior, que determinen si cal fer un seguiment anual/bianual de la persona. També es fan intervencions individuals i grupals segons el resultat de l'avaluació.

Participació: **123** persones

## Agents de suport entre iguals

Programa consistent en formar i acreditar a persones amb experiència en problemes de salut mental i recuperació perquè donin suport a les activitats assistencials. Durant el 2022, s'ha realitzat el Curs Expert Universitari "Suport entre iguals".

Participació: **4** persones

## Aplicació de les tic's a la recuperació

Amb l'objectiu d'aplicar les TIC's en la recuperació de les persones, es desenvolupament diferents activitats i tallers de tecnologies digitals, iniciació a la informàtica i robòtica.

Participació: **40** persones

## Blog "Es fa camí"

S'hi publiquen diferents informacions i activitats adreçades a les persones ateses.

Publicacions: **179**  
Pàgines vistes: **11.984**  
Usuaris: **2.678**

## Programa d'atenció a les famílies

Es fan diferents tipus d'intervencions: unifamiliars, multifamiliars, grups d'ajuda mútua, activitats de descàrrega familiar i grups psicoeducatius.

## Patologia dual

Intervenció orientada cap al tractament integral de persones amb diagnòstic d'ús de substàncies i problemes de salut mental.

Participació: **20** persones

## Joves en acció

Té per objectiu implicar de forma activa als joves participants en la definició i posada en marxa d'un projecte vital propi, basat en els seus interessos i competències.

Participació: **65** joves

## Suport emocional i activació

Intervenció dirigida a persones amb trastorns depressius i/o d'ansietat.

Participació: **44** persones

## Aproximació al territori

Programes de recuperació i oci que realitzem a Balenyà i a Torelló amb l'objectiu d'atendre a les persones d'Osona Sud i Osona Nord.

Participació: **54** persones

## Next Diversitat i Empresa

Participem al Programa Next Diversitat i Empresa, que té per objectiu millorar les oportunitats laborals de persones en situació de vulnerabilitat i posa a disposició de les empreses, el disseny de Plans de Diversitat. És impulsat pel Departament d'Empresa i Treball i finançat per la Unió Europea.

## Programa Cuidem-nos

El programa té dues línies d'intervenció: alimentació i activitat física, i és coordinat per una professional en dietètica i nutrició i una professional de CAFE.

Participació a les diferents activitats:

Alimentació: **46** persones

Activitat física: **296** persones

# Potenciant la inclusió comunitària i la sensibilització

A Osonament potenciem la inclusió comunitària de les persones vinculades als nostres serveis i la sensibilització de la ciutadania envers la salut mental. D'aquesta manera, realitzem o participem en projectes de caire comunitari per fomentar que les persones tinguin una vida comunitària més activa, i també organitzem o participem d'activitats i programacions per difondre un missatge més real sobre la salut mental.

## 16 ANYS d'EXPERIÈNCIES CREATIVES PER LA SALUT MENTAL

Parelles Artístiques fomenta la relació i el treball conjunt entre artistes vinculats a recursos de salut mental i artistes no vinculats, que planifiquen diferents trobades per crear obres a quatre mans de diferents disciplines artístiques. Un cop finalitzat aquest procés creatiu, les obres s'exposen en diferents espais del territori.

En el transcurs dels 16 anys de desenvolupament d'aquest programa:

**15** comarques catalanes  
**960** artistes  
**760** obres  
**161** exposicions

## 16A EDICIÓ

**141** artistes participants  
**16** persones vinculades a Osonament  
**68** obres artístiques  
**13** recursos de salut mental  
**6** comarques han creat parelles artístiques  
**13** exposicions



## DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

La programació va a càrrec d'una comissió formada per: Osonament, Osona Famílies (AFMMO), Consorci Hospitalari de Vic (CHV), Universitat de Vic (UVic-UCC), ActivaMent Osona i l'Agència de Salut Pública de Catalunya. Aquest any, el tema central dels actes va ser la soledat.

Xerrada "No estem soles en la Soledat". DIXIT / UVic-UCC. A càrrec de Laura Coll-Planas, investigadora en soledat i envelliment.

Xerrada "Estigma, deteriorament social i soledat". Casino de Vic. A càrrec de Dani Ferrer, activista social d'Activament.

Projecció del llargmetratge "Les hores". CineClub Vic.

Laboratori de Lectura per a la Salut Mental, a càrrec de Mar González.

Club de lectura comarcal, amb el llibre "El meu any de repòs i relaxació", d'Otessa Moshfegh. Amb Ruben del Rio, Terapeuta Ocupacional d'Osonament; Marta Simon, de Muntanya de Llibres i Sandra Redondo, com a persona amb experiència pròpia.

Obra de teatre "Síndrome de Gel". Atlàntida de Vic.

Audició de L'Escola de Música de Vic (EMVIC). A càrrec dels alumnes de l'escola.

Taller "Soledats, societat i natura: Reflexions d'un món canviant". CC Can Pau Raba. A càrrec d'investigadores del projecte europeu RECETAS.

## APROPA CULTURA

Persones ateses a Osonament es beneficien d'entrades a preu social de la programació de l'Atlàntida, Centre d'Arts Escèniques d'Osona.

**5** espectacles diferents  
**32** persones

Hem donat continuïtat al **Projecte Ritmes en Companyia**: diferents sessions de musicoteràpia a partir de ritmes, músiques i instruments.

**8** sessions  
**12** participants

## CULTURA I SALUT

Formem part de la comissió de cultura i salut mental del Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública (PINSAP) per la implementació de diferents accions amb les biblioteques de Catalunya central i altres recursos culturals, així com el desplegament del projecte de Parelles Artístiques a tot aquest territori

## CULTURAMENT

Tallers de musicoteràpia amb Ajuntament de Manlleu i Diputació de Barcelona:

**12** sessions  
**11** participants

## ANEM A LES ESCOLES, INSTITUTS I A LA COMUNITAT

- Xerrades sobre drogodependències a L'Institut Miquel Martí i Pol de Roda de Ter i sobre el Servei d'Atenció a la Llar a l'Escorial de Vic.

- Activitat d'hort compartida amb alumnat de l'escola Guillem de Montrodon de Vic.

- Cuidem la biodiversitat a les escoles. Sessions teòriques sobre la importància de la biodiversitat i taller pràctic de fabricació i col·locació de caixes niu, hotels d'insectes etc. El 2022 hem anat a les escoles de Masies de Voltregà amb la participació de 253 alumnes.

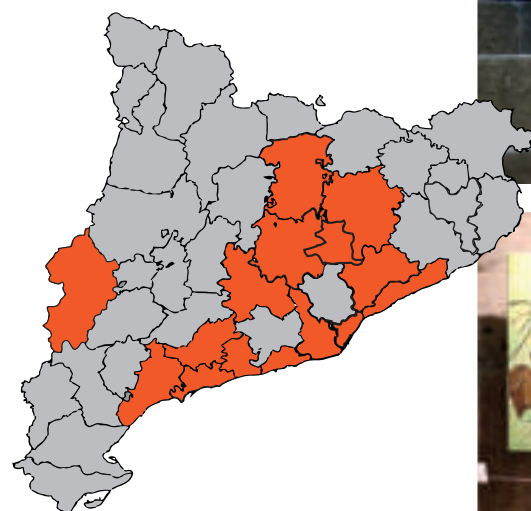
- Tallers de construcció i col·locació de caixes niu a la finca del Colomer de Taradell.

- Instal·lació de caixes niu al Puig dels Jueus de Vic en el marc del projecte de ciutats saludables URBACT.

- Programa Fem-ho Jove impulsat per la Mancomunitat la Plana en col·laboració amb els ajuntaments de Taradell i Seva. Realització de tres sessions d'Artteràpia amb l'objectiu de treballar les emocions a través de diferents disciplines artístiques. Amb la participació de 32 joves amb edats entre els 12 i 16 anys.

- Participació en primera persona d'una persona atesa als nostres serveis, a la presentació del llibre "El secret de la poció" per parlar de les addiccions.

- Participem al projecte d'Aprenentatge Servei de la Mancomunitat la Plana "Avancem cap al residu zero", que la Mancomunitat la Plana realitza a l'Institut de Taradell.



# ARETÉ, economia social i sostenible

Areté té un Centre Especial de Treball (CET) i una Empresa d'Inserció Soci-laboral, recursos d'Osonament des dels quals preparem a les persones que hi treballen per fer el salt a l'empresa ordinària.

La plantilla del CET està formada per 32 persones (15 dones i 17 homes), 20 de les quals presenten certificat de disminució derivada de trastorns de salut mental.

L'Empresa d'Inserció Socio-laboral Areté s'ha posat en funcionament el 2022 i actualment compta amb tres professionals (2 homes i 1 dona).

- Línies d'activitat**
- Fusteria
  - Servei de Repartiment i missatgeria sostenible
  - Servei Areté Reutilitza
  - Botigues AretéSegonaMà
  - Servei de Cafeteria-Menjador del Casal Cívic de Torelló
  - Manteniment i neteja
  - Support Administratiu
  - Manipulats

## UN REPÀS AL 2022

- Iniciem un servei de valisa entre els diferents equipaments i edificis del Campus Vic de la UVic-UCC amb ciclogística.
- Posem en marxa el Servei Reutilitza, juntament amb la Mancomunitat La Plana i el suport de l'Agència de Residus. Reutilitzem mobles i altres objectes de la llar amb l'objectiu d'allargar la seva vida útil i fomentar la prevenció de residus. Tots els objectes recollits es reparen, restauren i es condicionen a la nau industrial de Tona (que s'està adaptant com a Centre de Reutilització) i posteriorment es posen a la venda a les botigues AretéSegonaMà. Durant l'any 2022, hem recollit un total de 25.278 Kg d'objectes per a reutilitzar.
- Adquirim un nou local comercial a Manlleu (C/ Arnald de Corcó 69), que actualment s'està adequant per obrir properament una nova botiga AretéSegonaMà.
- Impulsem el projecte "Ressò. Mercat Social de la Reutilització d'Osona", juntament amb 4 entitats socials d'Osona que també treballen en projectes de reutilització, el suport de Creació i la col·laboració de la Mancomunitat La Plana. L'embrió d'aquest projecte ha estat l'organització conjunta durant el Nadal del 2022 d'una botiga temporal de productes reutilitzats a l'església de la Pietat de Vic.
- Hem elaborat i servit **12.067** menús a la cafeteria-menjador del Casal Cívic de Torelló: 6.723 menús per als programes "Menú Low Cost" i "Àpat en companyia" dels ajuntaments de Torelló i Manlleu. 4.535 menús a altres clients a la pròpia cafeteria.

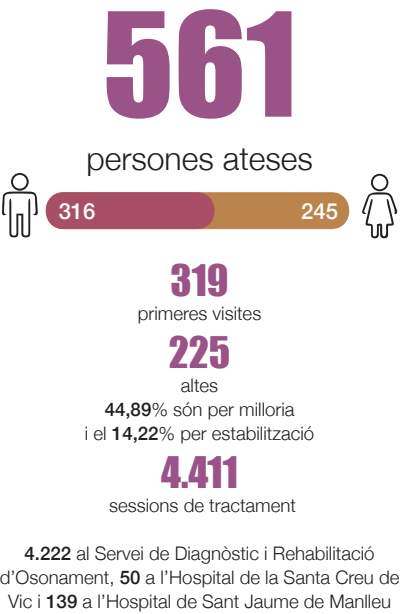


# Atenem les necessitats de logopèdia

**Atenem a infants,  
adolescents i adults  
amb dificultats en els  
processos de la  
comunicació,  
contemplant la  
prevenció, l'avaluació,  
el diagnòstic i el  
tractament**

Tenim un conveni de col·laboració amb l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic i l'Hospital de Sant Jaume de Manlleu, que permet que una logopeda d'Osonament faci diagnòstics i tractaments de rehabilitació a pacients ingressats en aquests centres hospitalaris.

També treballem amb Osona Contra el Càncer, per atendre les persones que precisen l'aprenentatge de veu esofàgica i/o que presenten tumors cerebrals que poden afectar a la comunicació.





# Innovem i fem recerca

## Projectes de recerca

Desenvolupem **quatre projectes de recerca**:

- Recerca en el camp de la dietètica i la nutrició aplicades a la recuperació de les persones amb problemes de salut mental. **Grup de recerca Methodology, Methods, Models and Health and Social Outcomes (M3O) de la UVic-UCC.**
- Doctorat Industrial "Impacte de l'art i la cultura en el benestar psicològic i la participació social de persones amb problemes de salut mental - Estudi de cas: "Parelles Artístiques"". Inici febrer 2022. **Grup de Recerca ISaMBeS (Innovació en Salut Mental i Benestar Social) de la UVic-UCC.**
- Doctorat Industrial en Enginyeria Tècnica en Informàtica de Sistemes. Intervencions amb tecnologies digitals en la recuperació de la salut mental i les addiccions. Inici novembre 2019. **Grup de Recerca Digital Care de la UVic-UCC.**
- Doctorat industrial en activitat física i salut mental. Trastorns mentals severos, cronicitat i patró sedentari: Estudi d'usabilitat i efectivitat del programa "Seu menys, mou-te més". Inici febrer 2016. **Grup de Recerca en Educació Física (GREF) de la UVic-UCC.**

## Comissió de recerca

Osonament disposa d'una **comissió de recerca des de 2022**. En formen part els i les doctorandes industrials i diversos professionals que participen en temes de recerca. La comissió es reuneix mensualment i té per objectiu treballar els diferents projectes que s'estiguin fent a Osonament o els externs amb participació de l'entitat.

## Formem part

Formem part del **Grup de recerca ISaMBeS** (Innovació en Salut Mental i Benestar Social) de la UVic-UCC.

Formem part del Patronat de l'**Institut de Recerca de la Catalunya Central** (IRISS-CC) que es va constituir el 31 de maig, amb la voluntat de fer créixer la recerca i la innovació en salut a la Catalunya Central. El projecte, impulsat per la UVic-UCC, aglutina 14 institucions de l'àmbit universitari, hospitalari, d'atenció primària, d'atenció sociosanitària i de salut mental.

**Activitat física,  
nutrició, TIC's i art  
per a millorar el  
benestar emocional**

11





# Amb el medi ambient

## CALCULEM LA NOSTRA PETJADA DE CARBONI DES DE 2014

Aquest 2022 com a principal millora incorporem en l'inventari les emissions indirectes provinents del transport de les persones usuàries que visiten les instal·lacions.

|      | CO <sub>2</sub>      |
|------|----------------------|
| 2022 | 409,74 Tones emeses* |
| 2021 | 175,95 Tones emeses  |
| 2020 | 195,75 Tones emeses  |
| 2019 | 183,03 Tones emeses  |

\*186,52 tones emeses de CO<sub>2</sub> si no es considera el transport de les persones usuàries de salut mental i addiccions.

## SOM UNA ORGANITZACIÓ NEUTRE DE CARBONI

Des de l'any 2019, compensem les emissions de gasos d'efecte hivernacle que no hem pogut reduir a través de projectes socials del territori (Programa voluntari de compensació d'emissions que promou la Generalitat de Catalunya).

Amb l'adhesió als Compromisos Climàtics de la Generalitat de Catalunya, l'any 2021, vam elaborar el Pla d'acció "Full de ruta per assolir la neutralitat de carboni", que concreta un total de 17 objectius a implantar durant els propers 6 anys. El 2022, el grau d'execució del Pla ja és del 71%.

## FOMENTEM LA PREVENCIÓ I LA RECOLLIDA SELECTIVA DELS RESIDUS

Estem executant el Pla de prevenció i gestió de residus aprovat l'any 2021. Actualment, el grau d'execució del Pla és del 60%.

Participem com a membres del Comitè estratègic Català del projecte Interreg Europe SUBTRACT. El projecte "Areté Reutilitza" és un dels projectes inclosos en el Pla d'acció per a la competitivitat dels centres de reutilització a Catalunya de l'Agència de Residus.

Seguim criteris ambientals en les compres, i la majoria de bens de consum utilitzats disposen d'etiqueta ecològica.

## APOSTEM PER UNA MOBILITAT MÉS SOSTENIBLE

Estem executant el Pla de Desplaçament d'Empresa (PDE) aprovat l'any 2021, amb l'objectiu d'aconseguir una mobilitat més sostenible i segura per als professionals i per a les persones ateses a Osonament. A finals de 2022, el grau d'execució del Pla és del 35,8%. L'aprovació del PDE, seguint la metodologia de l'Autoritat del Transport Metropolità (ATM), ens ha permès disposar del segell d'acreditació del PDE.

Així mateix, renovem de manera progressiva la flota de vehicles, substituint-los per vehicles d'emissió zero. L'any 2022, s'han realitzat 70.925 Km amb els vehicles corporatius, dels quals, 12.751 Km (el 18%) s'han fet amb vehicle elèctric.



## MILLOREM LA GESTIÓ ENERGÈTICA

Implementem un pla per millorar la gestió energètica i fomentar l'estalvi en els diferents equipaments de l'entitat.

Consum d'energia verda amb certificat de garantia d'origen (GdO) 100% de fonts renovables.

|      | Gas Natural | Energia Elèctrica | Aigua    |
|------|-------------|-------------------|----------|
| 2022 | 452.179 kWh | 133.826 kWh       | 4.400 m³ |
| 2021 | 476.795 kWh | 127.087 kWh       | 4.481 m³ |
| 2020 | 478.712 kWh | 112.168 kWh       | 4.427 m³ |
| 2019 | 401.475 kWh | 111.423 kWh       | 4.021 m³ |

Integrem la sostenibilitat en tots els nostres serveis i activitats amb el propòsit de generar un impacte positiu a les persones i el medi ambient



Del 19 al 27 de novembre participem a la Setmana Europea de la prevenció de residus amb l'exposició i venda de productes reutilitzats de la Botiga AretéSegonaMà, la participació a la Fira Joc Joc de Tona i dos tallers de recuperació d'electrodomèstics i de restauració de marcs. A Vic, Tona i Manlleu.



Osonament és beneficiària d'una instal·lació fotovoltaica dins el projecte de compra col·lectiva "Planter Solar 2" de Som Energia. Es tracta d'una instal·lació d'autoconsum, amb 10 panells solars de 410Wp, que el juliol es va instal·lar a l'Espai Estivill Camps de Torelló.



# Compartim model



22 GENER. Visita del president de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès, per conèixer el model d'atenció integrada d'Osonament. Ho fa acompanyat de l'alcalde de Vic, Anna Erra.



16 SETEMBRE. Reunió de treball de les entitats de XEISOR amb el director general d'Economia Social, Josep Vidal Fàbrega.



28 NOVEMBRE. La directora del Pacte Nacional de Salut Mental, Magda Casamitjana, visita la Llar Residència de Manlleu. Ho fa acompanyada de l'alcalde del municipi, Àlex Garrido i d'una àmplia representació de regidors i regidores.



27 ABRIL. Dietistes-Nutricionistes d'atenció primària (EAP Vic Nord; EAP Vic, CAP Roda de Ter, CAP Centelles i Balenyà, EAP Manlleu i EAP Vall del Ges) es reuneixen a Osonament.



21 NOVEMBRE. Visita de representants de Mosaic per conèixer in situ Osonament.



2022. Al llarg de l'any hem tingut visites de cinc grups d'alumnes de Nutrició Humana i Dietètica, CAFE i Teràpia Ocupacional de la UVic-UCC per conèixer els diferents projectes que portem a terme.

# Compartim coneixement

## PRÀCTIQUES

Osonament disposa d'una àmplia oferta de pràcticums de graus, màsters, especialitzacions i batxillerat gràcies als convenis de cooperació subscrits amb universitats i centres formatius. Tenim convenis signats amb:

- Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC)
- Universitat de Girona (UdG)
- Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- Universitat de Barcelona (UB)
- Institut de Formació Continua IL3
- Institut Superior d'Estudis Psicològics (ISEP)
- Hospital Universitari de Vic (HGV-MEC)
- Universidad Camilo José Cela de Madrid (UCJ)
- Escola d'Art de Vic (EartVic)
- Institut Antoni Pous i Argila de Manlleu
- FP Jesuïtes Educació-UOC
- Institut Obert de Catalunya (IOC)
- Institut de Taradell
- Institut la Plana de Vic
- Col·legi Sant Miquel dels Sants de Vic

**El 2022 hem acollit 80 alumnes, 17 especialitats i gairebé 4.500 hores de formació**

80

### Alumnes

- 41 Grau Universitari\*
- 6 Màster Universitari
- 13 Cooperació Educativa
- Pràctiques extracurriculars\*\*
- 6 Formació professional\*\*\*
- 1 Formació professional Dual\*\*\*\*
- 8 Educació Secundària Obligatoria
- 2 Batxillerat
- 4 Formació Contínua

\* 35 alumnes de Medicina realitzen 4 hores de pràctiques en una única sessió, de l'assignatura de Conducta Humana.

\*\* 8 alumnes de Nutrició humana i dietètica realitzen 3 sessions de 3 hores, del programa Parelles Dietètiques. (cooperació educativa)

\*\*\* 4 alumnes d'Educació Social, realitzen 4 hores de formació del projecte Parelles Artístiques (cooperació educativa)

\*\*\*\* 1 alumna de formació professional d'Integració Social inicia pràctiques curriculars (FCT) i posteriorment les realitza en la modalitat de Formació en alternança (Dual)

**Satisfacció de l'alumnat sobre les pràctiques a l'entitat.**

9,60

10

## PONÈNCIES

**Parelles Artístiques, experiències creatives per a la salut mental.** Acompanyant a les persones amb diversitat funcional. Aportacions de la Teràpia Ocupacional. Congrés de Teràpia Ocupacional. UVic-UCC. Jaume Cases

**Parelles artístiques, experiències creatives per a la salut mental.** I encuentro nacional de Museos, Arte y Salud Mental. Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Persona con Enfermedad Mental. Jaume Cases

**Parelles Artístiques, experiències creatives per a la salut mental.** Jornades "Binomi Salut-Cultura". CulturaMent. Jaume Cases

**L'activitat física com a eina per millorar la salut i l'estat d'ànim dels pacients de la Unitat de Salut Mental de l'Hospital Universitari de Vic.** Jornada activitat física i salut mental. COPLEF. Mariona Caro

**Programa Cuidem-nos.** XV Jornada PAAS. Agència de Salut Pública de Catalunya. Mariona Caro i Mireia Vilamala

**Programa de patologia dual en els serveis de recuperació de salut mental i addiccions.** Fòrum d'Idees. Judith Martínez i Laia Molist

## PÒSTERS

**Parelles Artístiques, experiències creatives per a la salut mental. Acompanyant a les persones amb diversitat funcional. Aportacions de la Teràpia Ocupacional.** Congrés de Teràpia Ocupacional. UVic-UCC. Jaume Cases

**Desenvolupament d'una eina digital de suport al procés de recuperació en persones amb Trastorn Mental Sever (TMS) i/o Trastorn per l'Ús de Substàncies (TUS).** II Congrés Internacional sobre Salut Mental i Innovació Social. Fundació Althaia. Ruben Aldabó i Rubén del Río

**Integració d'un programa d'activitat física (AF) i educació alimentària a Osonament per a la promoció d'un estil de vida saludable en la recuperació de les persones amb Trastorn Mental (TM).** Congrés Internacional sobre Salut Mental i Innovació Social. Fundació Althaia. Anna Guàrdia, Judith Martínez, Ruben del Río, Josep Manel Santos, Mireia Vilamala

## DOCÈNCIA

7

### Professionals docents

#### 10 Activitats docents

- 3 Teràpia Ocupacional. UVic-UCC
- 1 Medicina. UVic-UCC
- 1 Màster Psicologia General Sanitària. UVic-UCC
- 1 Doctoral Training Week. UVic-UCC
- 1 Expert Universitari Agents de Suport. UVic-UCC
- 1 Tecnologies aplicades a l'estimulació cognitiva. Hospital Sant Llàtzer Terrassa
- 1 ESO. Institut Miquel Martí i Pol
- 1 Batxillerat. Institut La Plana

## PUBLICACIONS

*Jabardo-Camprubí, G.; Guàrdia-Sancho, A.; Santos, J.M.; Bort-Roig, J.; J. Brown, w. & Puig-Ribera, a. (2022). Factors that influence the omplementation of "sit less, move more" interventions in an outpatient mental Health care setting. Mental Health and Physical Activity*

*Gemma Prat Vigué; Ivan Cano Prieto; Ruben del Río Sáez; Rut Vilanova Masana; Salvador Simó Algado. Training Peer Support Workers in Mental Health Care: A Mixed Methods Study in Central Catalonia. Frontiers in Psychiatry. 13 – 791724*

*Riera-Molist, N.; Riera-Morera, B.; Roura-Poch, P.; Santos-Lopez, J.M.; Foguet-Boreu, Q. (2022). A brief psychoeducation intervention to prevent rehospitalization in severe mental disorder inpatients. The Journal of Mental and Nervous Disease, 5.*

*Quintí Foguet Boreu; Mireia Vilamala Orra; Cristina Vaqué Crusellas; Pere Roura Poch; Montse Assens Tauste; Judit Bori Vila; Jose Manuel Santos López; Ruben del Río Sáez. Metabolic impact of a nutrition education program for the promotion of fruit and vegetable consumption with people with severe mental disorders (DIETMENT). BMC Research Notes 15-22*

*Peña-Salazar C., Arrufat F., Santos J.M., Fontanet A., Roura-Poch P., Gil-Girbau M., Serrano A.(2022). Intellectual Disability, Autism Spectrum Disorders, Psychiatric Comorbidities and Their Relationship with Challenging Behavior. Journal of Mental Health Research in Intellectual Disabilities 15(2) 77-94*

*Mariona Caro Crous; Montserrat Serra Millàs; Montserrat Flores Selga; Santiago Escoté Llobet; Meritxell Viladrich Canudas; Ignasi Arumí Prat; Anna Puig Ribera. Actividad física con personas con trastornos de salud mental severos. Una herramienta de mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas ingresadas en fase aguda y subaguda.*



# Voluntariat

Potenciem l'entitat com un espai comunitari i obert, on integrem les tasques de voluntariat en els nostres serveis i afavorim que les persones que atenem puguin fer tasques de voluntariat a la comunitat. A aquestes dues línies de voluntariat, el 2022 n'hi sumem una tercera, pensada per a persones vinculades a l'entitat, que mostren un interès, però necessiten treballar competències, adquirir seguretat, explorar interessos i/o posar en pràctica diferents accions, abans d'iniciar un voluntariat.

## 25 Persones voluntàries realitzen una tasca de voluntariat a Osonament

**8** dones  
**17** homes  
4 estudien, 6 treballen, 2 estan a l'atur i 13 estan jubilades

## 12 Persones usuàries d'Osonament fan un voluntariat a la comunitat

Biblioteca Joan Triadú  
Escola Guillem de Montrodon  
Amics de la Gent Gran de Vic  
Residència Sant Feliu de Torelló  
Equus Vic  
Associació de voluntaris de Tona  
Fundació Trueta  
Fundació Areté

## 9 Persones interessades en fer voluntariat

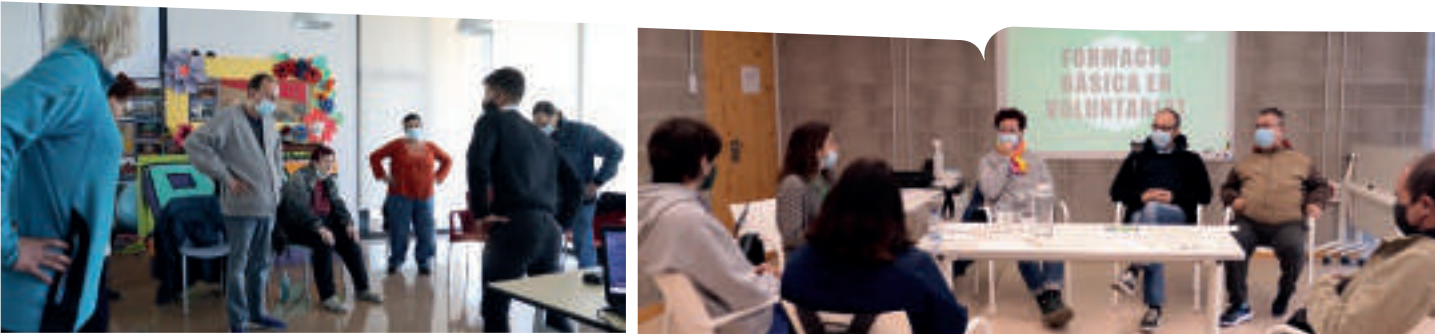
4 persones han fet preparació i han estat derivades a entitats comunitàries, 2 han participat a les activitats de formació i 3 no eren candidates

### ACCIONS PUNTUALS

- Suport a la neteja del riu Gurri juntament amb Creu Roja
- Suport a la segona cursa infantil adaptada de Vic
- Elaboració de sobres amb llavors i confecció de les bosses obsequi per la V Oncocursa del Remei
- Suport a la Caminada Fent Camí per celebrar el Dia Internacional de la Diversitat Funcional
- Confecció d'adornaments per al Mercat Medieval de Vic

### FORMACIÓ

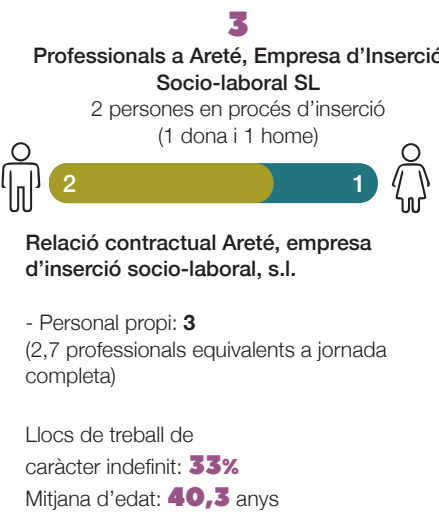
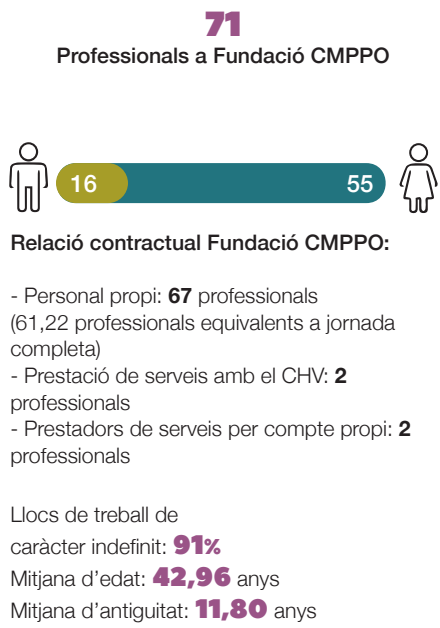
- Formació Bàsica en Voluntariat per a persones vinculades a Osonament que realitzen activitats de voluntariat a la comunitat o a la pròpia entitat. 3 hores / 6 participants



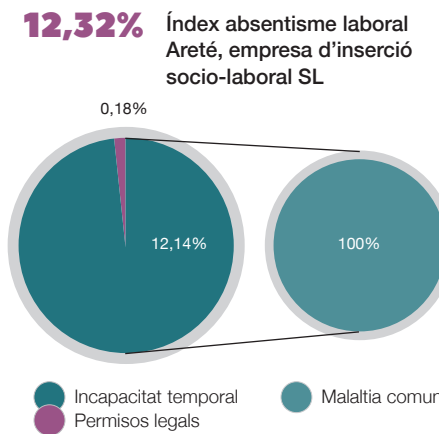
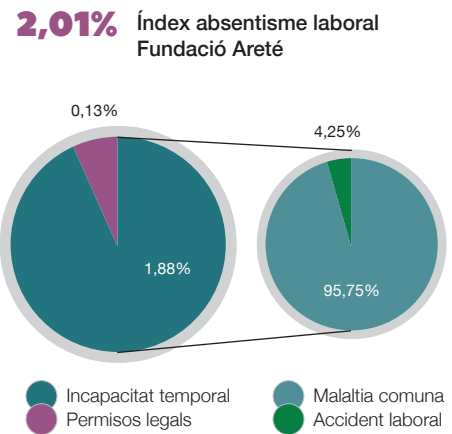
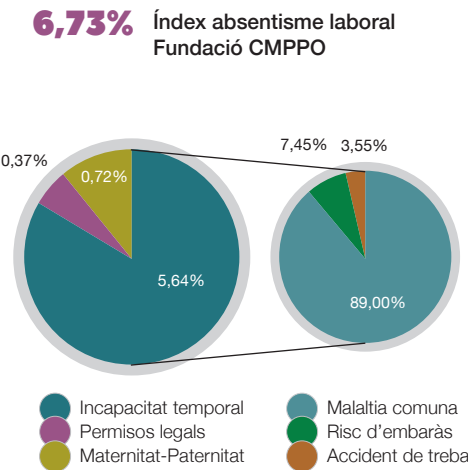
# Equip humà

## 106

Professionals a 31.12.2022



## Absentisme laboral



## Formació continuada

Dades relatives a la Fundació CMPPO

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>72,37%</b>     | Percentatge de treballadors que han rebut formació                 |
| <b>1.170h</b>     | Inversió d'hores                                                   |
| <b>21,28h</b>     | Promig d'hores de formació per professional                        |
| <b>30.382,17€</b> | Inversió econòmica en hores de formació dins de la jornada laboral |
| <b>3.632,43€</b>  | Crèdit Bonificat per la FUNDAE                                     |

## Entitat saludable, segura i responsable

### PROMOCIÓ DE LA SALUT DE L'EQUIP PROFESSIONAL I DE LES PERSONES ATESES I FAMÍLIES

- Televisió a la Sala d'espera amb divulgació de promoció de la seguretat i salut en tots els àmbits de la vida de les persones.
- Activitats de socialització de l'equip professional (sortides, celebracions...).
- Programa "Cuidem-nos" amb consells de salut (alimentació saludable i activitat física) i sala oberta dos dies a la setmana per la realització d'exercicis de ioga i activitat física terapèutica per a l'equip professional.

### SEGURETAT I SALUT LABORAL

El sistema de gestió de la Seguretat i Salut laboral tant a la Fundació CMPPO, a la Fundació Areté com a l'Empresa d'Inserció Socio-laboral Areté, continua essent mixta (recursos propis per les especialitats tècniques i contractació externa per la vigilància de la salut).

De les actuacions més rellevants que s'han portat a terme aquest any, destaquen:

- Formació específica (plans d'emergència i evacuació i salut d'esquena).
- Revisió de les avaluacions de riscos en funció de la periodicitat establerta en el Pla de Prevenció.
- Revisió de la Coordinació d'activitats empresarials amb els proveïdors dels serveis externs.

Apliquem mesures per garantir que les persones que treballen a Osonament puguin desenvolupar les seves competències professionals i, al mateix temps, puguin conciliar la vida personal, familiar i laboral

### CONCILIACIÓ DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR I LABORAL

- Dades relatives a professionals de la Fundació CMPPO  
Horaris personalitzats, disposant un 91% dels professionals d'entre 3 i 5 matins/tardes lliures.
- **Reducció de jornada** amb la consegüent reducció de salari per tenir cura d'un fill menor de 12 anys / **Permís per lactància compactada/ Excedència especial** per tenir cura dels fills. Aquest 2022, n'han fet ús un 16,62% (equival a 11 persones).
  - **Excedència voluntària.** El 2022, n'ha fet ús un 3,02% (equival a 2 professionals).

### BENEFICIS SOCIALS

S'ofereix un programa de beneficis i avantatges socials per a l'equip professional, que permet gaudir de descomptes en diferents serveis i productes dels àmbits acadèmic, restauració, aparcaments, salut i benestar, així com l'oportunitat d'obtenir productes i serveis a preu de cost.



# Comuniquem

Comuniquem per informar sobre l'activitat d'Osonament, donar veu a les persones ateses i sensibilitzar envers la salut mental

## Comunicació externa

El 2022, les webs i el blog d'Osonament han registrat un augment d'usuaris i de pàgines vistes. Respecte a les xarxes socials, destaca l'augment de visites al perfil de Twitter d'Osonament i la creació de tres nous perfils: el Twitter de Fundació Areté i els LinkedIn d'Osonament i de Fundació Areté. En quant a la difusió a mitjans de comunicació, han augmentat els impactes en mitjans destacats com TV3, Catalunya Ràdio, Betevé o XTVL.



## Comunicació interna

El 2022 es registra un augment del 18,72% dels accessos per part dels professionals a la intranet i també augmenta l'ús de whatsapp com a via més directa de comunicació descendent. Les activitats de cohesió han augmentat gràcies al nou programa Cuidem-nos, que fomenta l'activitat física i una bona alimentació entre els professionals.

## Els nostres canals

- [www.osonament.cat](http://www.osonament.cat)  
[www.fundacioarete.cat](http://www.fundacioarete.cat)  
[www.parellesartistiques.cat](http://www.parellesartistiques.cat)  
[www.esfacami.osonament.cat](http://www.esfacami.osonament.cat)
- intranet.osonament
- @osonament  
@arete\_fundacio
- @osonament  
@arete\_economia\_social  
@cafeteriacascivica  
#parellesartistiques
- Osonament  
Parelles Artistiques
- Osonament
- Osonament  
Fundació Areté

# Distintius



Renovem el certificat en Gestió Responsable per l'Associació + Responsables



Estem adherits al Programa d'acords voluntaris per a la reducció de les emissions que impulsa la Generalitat de Catalunya



Programa voluntari de compensació d'emissions de la Generalitat 2022



L'ATM ens atorga el segell que ens reconeix com a organització que incorpora la mobilitat sostenible en els seus centres de treball



L'Agència de Residus de Catalunya reconeix la nostra participació a la Setmana Europea de Prevenció de Residus 2022



Certificat ISO 9001:2015 de sistema de gestió de la qualitat



Certificat ISO 45001:2018 de gestió de seguretat i salut en el treball

# Reconeixements



Reconeixement de la VI Festa de l'Esport de Torelló en la categoria de promoció i foment de l'esport local pel grup de Bàsquet Torelló



Primer premi a la Jornada PAAS 2022 (Pla Integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació) de la Generalitat de Catalunya, per al programa Cuidem-nos



# Dades econòmiques

Osonament és un projecte solvent que promou la utilització dels recursos locals per enfortir l'economia social d'Osona i que reinverteix els seus beneficis per complir amb les finalitats fundacionals.

Els comptes anuals de l'exercici 2022 han estat auditats per l'empresa Busquets- Economistes, Auditors SL i aprovats pel Patronat de la Fundació CMPPO el 21 de març de 2023 i pel Patronat d'Areté el 20 d'abril de 2023.

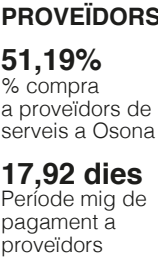
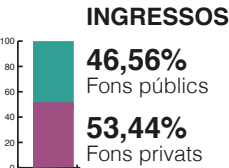
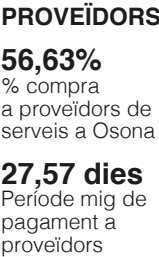
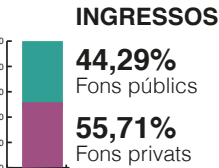
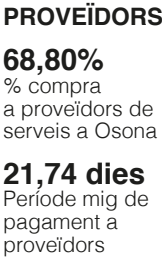
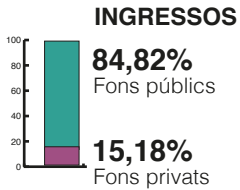
## Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona

BALANÇ DE SITUACIÓ 2022 (expressats en €)

|                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| Actiu no corrent                    | 3.612.511,93        |
| Actiu corrent                       | 2.839.065,14        |
| <b>TOTAL ACTIU</b>                  | <b>6.451.577,07</b> |
| Patrimoni Net                       | 5.538.656,25        |
| Passiu no corrent                   | 90.099,18           |
| Passiu corrent                      | 822.821,64          |
| <b>TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU</b> | <b>6.451.577,07</b> |

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2022

|                                                                     |                   |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Ingressos per les activitats                                        | 3.234.336,36      |
| Ajuts concedits i altres despeses                                   | -14.884,00        |
| Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació | 0,00              |
| Aprovisionaments                                                    | -297.153,87       |
| Altres ingressos de les activitats                                  | 5.559,98          |
| Despeses de personal                                                | -2.359.741,61     |
| Altres despeses d'explotació                                        | -374.056,41       |
| Amortització de l'immobilitzat                                      | -92.327,06        |
| Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat            | 30.565,84         |
| Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat         | 0,00              |
| Altres resultats                                                    | 0,00              |
| <b>RESULTAT D'EXPLOTACIÓ</b>                                        | <b>132.299,23</b> |
| Ingressos financers                                                 | 0,00              |
| Despeses financeres                                                 | -61.973,37        |
| <b>RESULTAT FINANCER</b>                                            | <b>-61.973,37</b> |
| <b>RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS</b>                                    | <b>70.325,86</b>  |
| Impost Sobre Societats                                              | 0,00              |
| <b>RESULTAT DE L'EXERCICI</b>                                       | <b>70.325,86</b>  |



BALANÇ DE SITUACIÓ 2022 (expressats en €)

|                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| Actiu no corrent                    | 1.154.205,61        |
| Actiu corrent                       | 292.992,39          |
| <b>TOTAL ACTIU</b>                  | <b>1.447.198,00</b> |
| Patrimoni Net                       | 1.302.682,67        |
| Passiu no corrent                   | 0,00                |
| Passiu corrent                      | 144.515,33          |
| <b>TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU</b> | <b>1.447.198,00</b> |

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2022

|                                                                     |                  |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| Ingressos per les activitats                                        | 767.611,02       |
| Ajuts concedits i altres despeses                                   | -966,58          |
| Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació | 120,01           |
| Aprovisionaments                                                    | -83.656,10       |
| Altres ingressos de les activitats                                  | 3,23             |
| Despeses de personal                                                | -506.888,88      |
| Altres despeses d'explotació                                        | -75.220,54       |
| Amortització de l'immobilitzat                                      | -51.039,52       |
| Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat            | 33.051,30        |
| Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat         | 4.451,13         |
| Altres resultats                                                    | 1.813,76         |
| <b>RESULTAT D'EXPLOTACIÓ</b>                                        | <b>89.038,81</b> |
| Ingressos financers                                                 | 0,00             |
| Despeses financeres                                                 | -165,00          |
| <b>RESULTAT FINANCER</b>                                            | <b>-165,00</b>   |
| <b>RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS</b>                                    | <b>88.873,81</b> |
| Impost Sobre Societats                                              | 0,00             |
| <b>RESULTAT DE L'EXERCICI</b>                                       | <b>88.873,81</b> |

BALANÇ DE SITUACIÓ 2022 (expressats en €)

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Actiu no corrent                    | 966,58           |
| Actiu corrent                       | 50.517,10        |
| <b>TOTAL ACTIU</b>                  | <b>51.483,68</b> |
| Patrimoni Net                       | 32.011,62        |
| Passiu no corrent                   | 0,00             |
| Passiu corrent                      | 19.472,06        |
| <b>TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU</b> | <b>51.483,68</b> |

COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS 2022

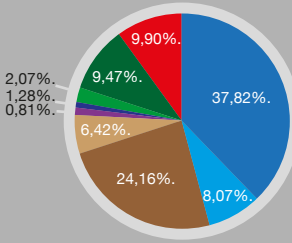
|                                                                     |                 |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Ingressos per les activitats                                        | 16.700,50       |
| Ajuts concedits i altres despeses                                   | 0,00            |
| Variació d'existències de productes acabats i en curs de fabricació | 0,00            |
| Aprovisionaments                                                    | 0,00            |
| Altres ingressos de les activitats                                  | 18.509,50       |
| Despeses de personal                                                | -28.329,73      |
| Altres despeses d'explotació                                        | -5.782,40       |
| Amortització de l'immobilitzat                                      | 0,00            |
| Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat            | 0,00            |
| Deteriorament i resultats per alienacions de l'immobilitzat         | 0,00            |
| Altres resultats                                                    | -52,83          |
| <b>RESULTAT D'EXPLOTACIÓ</b>                                        | <b>1.045,04</b> |
| Ingressos financers                                                 | 0,00            |
| Despeses financeres                                                 | 0,00            |
| <b>RESULTAT FINANCER</b>                                            | <b>0,00</b>     |
| <b>RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS</b>                                    | <b>1.045,04</b> |
| Impost Sobre Societats                                              | -261,26         |
| <b>RESULTAT DE L'EXERCICI</b>                                       | <b>783,78</b>   |

Empresa constituïda el 22/3/2022

## Garantim una gestió econòmica sostenible

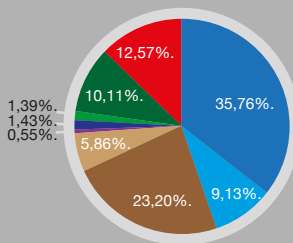
## Areté, empresa d'inserció socio-laboral, s.l.

## Ingressos agregats 2021

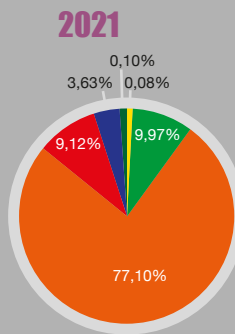


- Departament de Drets Socials
- Departament d'Empresa i Treball
- Servei Català de la Salut/ Departament de Salut/CHV
- Aportació Usuaris
- Consell Comarcal d'Osona
- Diputació de Barcelona
- Ajuntaments
- Facturació serveis empresarials
- Altres ingressos

## 2022

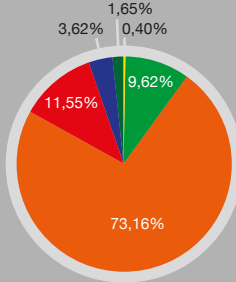


## Despeses agregades 2021



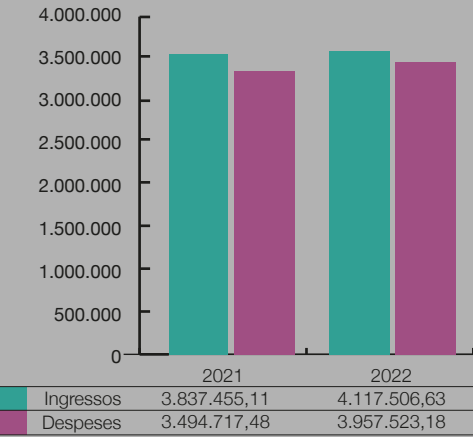
- Ajuts concedits i altres despeses
- Aprovisionament
- Despeses de personal
- Altres despeses d'explotació
- Amortització de l'immobilitzat
- Altres despeses

## 2022



## Dades econòmiques Osonament

Dades agregades de FCMPPPO, Fundació Areté i Areté, empresa d'inserció socio-laboral, S.L.  
Pressupost total



# Fem xarxa

## FORMEM PART DE:

- Consell Territorial de Salut d'Osona (CTSO)
- Xarxa d'Entitats d'Inserció Sociolaboral d'Osona i el Ripollès (XEISOR)
- Fòrum Salut Mental
- Xarxa OTL's Diputació de Barcelona
- Coordinadora Catalana de Fundacions
- Taula de Salut Mental d'Osona
- Xarxa de l'Economia Social i Solidària de Manlleu
- Xarxa Incorpora
- Adherits a Codi Tipus de la Unió Catalana d'Hospitals (UCH)
- Plenari del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la UVic-UCC
- Agència d'Habitatge de Catalunya
- Areté forma part d'Ammfeina
- Coordinadora de Voluntariat d'Osona
- Clúster de salut Mental de Catalunya
- Entitats catalanes d'Acció Social (ECAS)

## PARTICIPEM AMB:

- Serveis Auxiliars a la Sanitat d'Osona (SAS)
- Fundació Tutelar l'Esguard.
- Associació Sant Tomàs
- Institut de Recerca de la Catalunya Central (IRISS)

## ACORDS DE COL-LABORACIÓ

Hem establert acords estables de col·laboració amb una quarantena d'entitats, centres culturals, centres educatius, associacions, centres cívics...d'Osona, per desenvolupar activitats que tinguin per objectiu la millora de l'autonomia i la plena inserció a la comunitat de les persones que atenem.

## GRUPS DE TREBALL:

- Consell d'Habitatge de Fòrum Salut Mental
- Consell d'Inserció Laboral de Fòrum Salut Mental
- Consell de Serveis de Rehabilitació Comunitària de Fòrum Salut Mental
- Consell de Clubs Socials de Salut Mental de Fòrum Salut Mental
- Comissió del Programa d'Osona d'atenció a les famílies
- Comissió del Programa d'Actes al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental
- Comissió de Cultura i Salut Mental de la Catalunya Central del PINSAP
- Comissió pedagògica dels programes de Psicosis Incipient (PAE-TPI). Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya

- Comissió de treball de SAVA. Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia de drogodependències de Catalunya
- Comissió de la Diversitat Funcional. Ajuntament de Vic
- Grup de preparació de la formació de títol universitari Agents de suport entre iguals. UVic-UCC, Fundació Althaia, Osonament, Consorci Hospitalari de Vic, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Associació Grup de Recerca en Salut Mental en Primera Persona, Activament Catalunya Associació, Associació Emilia Barcelona i Federació Veus
- Grup de Treball de Model i Acreditació de Centres de dia de drogodependències.
- Grup de Treball de Serveis Prelaborals. AMMFEINA
- Grup local URBACT Vic
- Grup de treball d'Atenció Integrada en Salut Mental (Departament de Drets Socials i Departament de Salut

## CONVENIS

A desembre de 2022, teníem **28 convenis en actiu:**

- Ajuntament de Manlleu. Atenció en logopèdia i salut mental, OTL
- Ajuntament de Sant Quirze Besora. Tractament de logopèdia les escoles
- Ajuntament de Sant Pere de Torelló. Tractament de logopèdia a les escoles
- Ajuntament de Torelló. Atenció en logopèdia i salut mental
- Consell Comarcal d'Osona. Suport activitats d'Osonament
- CHV. Programa integral d'atenció en salut mental
- UVIC-UCC - Docència, investigació, transferència de coneixement. Voluntariat. Cooperació educativa per col·laborar en la formació d'estudiants. Pràctiques externes

- curriculars. Doctorats industrials.
- Hospital de la Santa Creu de Vic. Servei de logopèdia a persones ingressades
- CHV - Hospital Sant Jaume de Manlleu. Servei de Logopèdia a persones ingressades
- Escola d'Art i Superior de Disseny de Vic. Promoure activitats culturals i promoció de la salut mental
- Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Projecte de Servei Comunitari
- Associació Juguines Sense Fronteres. Voluntariat de persones ateses
- Arrendamiento Inmo Criteria Caixa, S.L. Conveni marc habitatge
- Club Tennis Vic. Utilització d'espais per a activitats esportives
- Vic Comerç. Suport en activitats i difusió de la salut mental
- Xarxa Patrimoni Rural Ecomuseu del Blat. Taller del servei Prelaboral

- Ajuntament de Balenyà. Apropar serveis al municipi
- Ajuntament de Gurb. Suport activitats Osonament
- Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya. Treballs en Benefici de la Comunitat
- Escola Guillem de Mont-Rodon de Vic. Ús d'espais comuns i voluntariat
- Fundació UE Vic. Activitats esportives
- Departament d'Educació. Formació dual

### Renovacions i nous convenis 2022

- Club Bàsquet Torelló. Activitats esportives
- Associació de Voluntaris de Tona. Voluntariat
- Equus Vic. Voluntariat
- Associació Tapís. Projectes de col·laboració
- Ajuntament de Centelles. Parelles Artístiques
- Fundació Ancians de Sant Feliu de Torelló. Voluntariat





Carrer Josep Maria Selva, 2  
08500 Vic  
93 889 50 59  
osonament@osonament.cat  
www.osonament.cat

## Finançadors



Incorpora



## Col·laboradors

